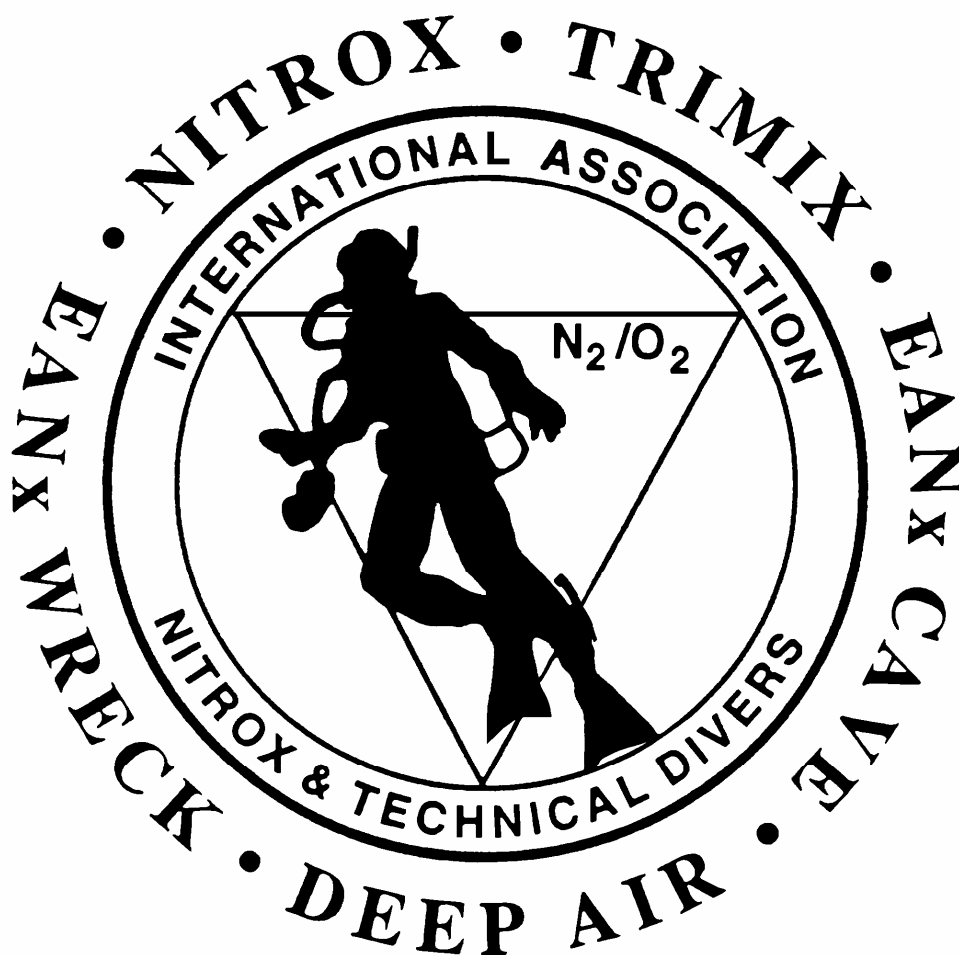


INTERNATIONAL ASSOCIATION OF
NITROX AND TECHNICAL DIVERS
(IAND, INC./IANTD)

PODRĘCZNIK
STANDARDÓW I PROCEDUR

DLA NURKOWANIA REKREACYJNEGO, SPORTOWEGO ORAZ TECHNICZNEGO



®

15 sierpnia 2003

*Wersja polska 2005, Tomasz Żabierek,
współpraca Agata Kuśnierek, korekta Maria Bnińska*

IANTD NA ŚWIECIE

Międzynarodowa Rada Dyrektorów IAND, Inc./IANTD

Tom Mount, Chairman BOD; Patti Mount, CFO; Joseph Dituri, Training Director; David Mount, General Manager; Dick Rutkowski, Founder

Międzynarodowa Rada Doradców IAND, Inc./IANTD

Fabio Amaral, Stephen Bogaerts, Jeff Bozanic, Jean-Claude Chappuis, Gilberto De Oliveira, Carl Douglas, Nancy Easterbrook, Michael Fowler, Erika-Leigh Haley, Jill Heinerth, Lamar Hires, Garry Howland, Jan Jorgensen, Brian Kakuk, Vebjørn Karlsen, Roni Liberman, Simon Liddiard, Capt. James Mims, R.A. Montaner-Fontaine, William Nadeau, Shelly Orłowski, Bil Phillips, Richard Pyle, Martin Robson, Andre Sadler, David Sawatzky MD, David Skoumal MD, Gregg Stanton, Gary Taylor, David Thompson, John Thornton, Pim Van Der Horst, Sergey Volnuhin

Siedziba Główna IAND, Inc./IANTD

9628 NE 2nd Avenue, Suite D, Miami Shores, Florida 33138-2767 USA
Tel 305-751-4873 Fax 305-751-3958 E-mail iantd@iantd.com

IANTD Australia (Australia i Nowa Zelandia)

ATT: Barrie & Andrea Heard; 24 Invermay Rd West, Ripplebrook, VIC 3818 Australia
Tel 61-3-5627 6474 Fax 61-3-5627 6441 E-mail iantd@dcsi.net.au

IANTD Benelux (Austria, Belgia, Holandia, Luxemburg, Monaco i Szwajcaria * z wyjątkiem regionu Ticino)

ATT: Paul Lijnen; Waterlozestraat 48 Hasselt 3511 Belgium
Tel 32-11-241145 Fax 32-11-231134 E-mail info@iantdbenelux.com

IANTD Brazylia

ATT: Afonso Pinheiro; R: Prof. Teófilo de Carvalho, 39, São Paulo, SP 05638.020 Brazil
Tel 55-11-846-8869 Fax 55-11-551-00259 E-mail Afonso0@ibm.net

IANTD Ameryka Środkowa (Środkowa Ameryka, Kuba i Meksyk)

ATT: Scott Carnahan and Andreas W Matthes; Calle 4 Entre Avenida 25 Y 30 Centro, Playa del Carmen, Q Roo, Mexico 77710
Tel 52-984-803-1168 Fax 52-984-873-2046 E-mail info@iantdmexico.com

IANTD Europa Środkowa (Czechy, Węgry, Polska i Słowacja)

ATT: Alexander Mikula; Blahnikova 5/638, 130 00 Praha 3, Czech Republic
Tel 420-2-6279585 Fax 420-2-6279585 E-mail iantd@volny.cz

IANTD Chiny

ATT: Paul Neilsen; 8 Shum Wan Road, Aberdeen, Hong Kong, China
Tel 852-2554-7110 Fax 852-2554-7121 E-mail info@mandarin-divers.com.hk

IANTD Wschodni Basen Morza Śródziemnego (Albania, Cypr, Macedonia, Grecja, Jordania, Malta, Syria i Turcja)

ATT: Vangelis Sotiriou; 33 Taxilou Street, Athens 157 71 Greece
Tel 30-1-7705470 Fax 30-1-7755070 E-mail iantdgr@otenet.gr

IANTD Egipt

ATT: Zbynek Hrdina; Sea Gull Resort, Sheraton Road, Hurghada, Egypt
Tel 20-12-425-7661 Fax 20-65-440245 E-mail info@iantd-egypt.com

IANTD Finlandia

ATT: Egil Österholm; Rusthollarinkatu 8, FIN-02270 Espoo, Finland
Tel 358-0-613-316 Fax 358-0-613-31800 E-mail iantd.finland@polarsukellus.fi

IANTD Francja (Nowa Kaledonia, Mayetta, Tahiti, Tunezja, Algieria, Moroko, Polinezja, Martynika, Gwadelupa)

ATT: Jean Pierre Imbert; 61 Chemin de Morgiou 13009 Marseilles, France
Tel 33-4-91-40-1565 Fax 33-4-91-401545 E-mail iantdfrance@wanadoo.fr

IANTD Niemcy

ATT: Frank Gottschalch; Im Scheidter Garten 14, Hamm / Sieg, 57577 Germany
Tel 49-268- 296-8856 Fax 49-268- 296-8857 E-mail frank.gottschalch@t-online.de

IANTD Irlandia

ATT: Des Quigley & Tim Doyle; 55 Great Strand Street, Dublin 1, Ireland
Tel 353-1-8733044 Fax 353-1-8733969 E-mail iantdir@aol.com

IANTD Izrael

ATT: Sani Sanievich; Yordei Yam 1, Marina Herzelia, 46764 Israel
Tel 972-9-9517616 Fax 972-9-9569725 E-mail sani_1@netvision.net.il

IANTD Włochy

(Italy, Croatia, Bosnia, Slovenia, Ticino * a part of Switzerland)
ATT: Fabio Ruberti & Carla Binelli; Via Pietro Moriconi 63, Marina Di Pisa 56013 Italy
Tel 39-050-35601 Fax 39-050-35535 E-mail fabio.ruberti@tisc alinet.it

IANTD Japonia

ATT: Yuichi Osawa & Shizutaka Yamamoto 1-15-4 Hamamatsucho, Minato-Ku, Tokyo, Japan
Tel 81-3-5776-7771 Fax 81-3-5472-2759 E-mail info@iantd.co.jp

IANTD Korea

ATT: Kwang Hwi Kim; 76-6 JongWon B/D 2F, Garak-Dong, Songpa-Gu, Seoul, Korea
Tel 82-2-408-5446 Fax 82-2-408-5447 E-mail iantdkorea@empal.com

IANTD Liban

ATT: Walid Noshie; Hamra Street, PO Box 113-6691, Beirut, Lebanon
Tel 961-320-4422 Fax 961-173-9206 E-mail info@nisd-online.com

IANTD Mikronezja

ATT: Simon Pridmore; P.O Box 8630, Agat, Guam 96928 USA
Tel 44-7919-163769 Fax E-mail iantdmic@aol.com

IANTD Norwegia

ATT: Michael Hansson; Fagerstrandvn 185, 1455 Nordre Frogn, Norway
Tel 47-48-001387 Fax E-mail michael.hansson@iantd.no

IANTD Filipiny

ATT: Alex Santos; 1124 C. Aguila Street, San Miguel, Manila 1001 Philippines
Tel 63-2-734-3929 Fax 63-2-734-3928 E-mail iantd-rp@i-manila.com.ph

IANTD Rosja

(Armenia, Azerbejdżan, Białoruś, Bułgaria, Estonia, Gruzja, Kazachstan, Kirgistan, Łotwa, Litwa, Moldova, Tadżykistan, Turkmenistan, Ukraina i Uzbekistan)

ATT: Sergei Zhukov; Tverskaya 10/1, Office #306, Moscow 103050 Russian Federation
Tel 7-95-229-5083 Fax 7-95-229-5993 E-mail postmaster@iantd.ru

IANTD Południowa Afryka

(RPA, Mozambik, Madagaskar, Maurytius, Reunion, Botswana, Namibia i Zimbabwe)
ATT: Don Shirley; PO Box 608, Badplaas 1190 South Africa
Tel 27- 82- 650- 2279/94 Fax 27-17- 844-1176 E-mail iantdsa@iafrica.com

IANTD Południowo- Wschodnia Azja

(Singapur, Indonezja, Malezja, Tajlandia, Tajwan i Malediwy)
ATT: Soo Seng Khoo; 196 Pandan Loop #07-08, "PanTech" Industrial Complex, Singapore 128384 Republic of Singapore
Tel 65-6776-7227 Fax 65-6773-3239 E-mail admin@iantdsea.com

IANTD Hiszpania

ATT: Eduardo Bermudez; Escuela Bahía – Madrid c/ Eugenio Selles nº 8 28045 Madrid, Spain
Tel 34-1517-5815 Fax: 34-1517-5809 E-mail info@iantd-spain.com

IANTD Wielka Brytania

(Anglia, Szkocja, Walia i Wyspy Normandzkie)
ATT: Simon Pridmore; PO Box 6046, Wimborne, Dorset BH21 9AH UK
Tel 44-1202- 840366 Fax 44-1202- 625308 E-mail iantdpro@aol.com

OŚWIADCZENIE O ZRZECZENIU SIĘ ODPOWIEDZIALNOŚCI

Podręcznika Standardów i Procedur IAND, INC./IANTD

Nikt z autorów podręcznika, Rady Nadzorczej oraz innych osób związanych z International Association of Nitrox Divers, Inc./IANTD nie ponosi odpowiedzialności za wypadki i urazy związane z wykorzystaniem materiału zawartego w tym podręczniku. Dotyczy to nurkowania z wykorzystaniem obiegów otwartych, zamkniętych, pół zamkniętych lub innego wykorzystania powietrza lub mieszanin gazowych, włączając w to mieszaniny z wykorzystaniem tlenu, azotu, helu i/lub neonu.

Uprawianie płetwonurkowania z użyciem pod wodą sprężonego powietrza lub innej mieszaniny oddechowej jest dyscypliną nieodłącznie związaną z wysokim stopniem ryzyka. Osoba uprawiająca płetwonurkowanie może ulec wypadkowi, w efekcie którego może wystąpić trwałe kalectwo lub zgon. W zależności od indywidualnych predyspozycji fizycznych oraz fizjologicznych płetwonurkowanie, uprawiane w zgodzie z zaakceptowanymi standardami, przyjętymi limitami ciśnienia parcjalnego tlenu oraz zgodnie z tabelami nurkowymi i wskazaniem komputerów nurkowych, może prowadzić do poważnego kalectwa lub śmierci.

Każda osoba chcąc uprawiać płetwonurkowanie musi ukończyć szkolenie prowadzone przez uprawnionego do tego instruktora oraz spełnić wymagania zgodne z lokalnym prawem. Szkolenie kończy się wydaniem licencji płetwonurka. Wykorzystywanie alternatywnych mieszanin oddechowych, takich jak: mieszanki tlenu, azotu, helu i/lub neonu, wymaga dodatkowego szkolenia, wykraczającego poza ramy szkolenia sportowego płetwonurkowania.

Wyszkoleni oraz posiadający licencję nurkowie są informowani o ryzykach związanych z uprawianiem płetwonurkowania oraz wykorzystywaniem opisywanych mieszanin oddechowych, dlatego też ponoszą pełną odpowiedzialność za swoje działania.

Płetwonurkowania z wykorzystaniem sprężonego powietrza lub innych mieszanin oddechowych nie może uprawiać osoba, która nie ukończyła kursu, nie zdała końcowego egzaminu i nie otrzymała licencji lub nie doskonała swoich umiejętności i nie poszerza zdobytej wiedzy poprzez aktywne nurkowanie oraz – co najważniejsze – nie bierze na siebie odpowiedzialności za jakikolwiek uszczerbek na zdrowiu lub śmierć, które mogą być wynikiem uprawiania płetwonurkowania.



IAND, Inc./IANTD STANDARDS & PROCEDURES MANUAL

Wydanie dwunaste. 15 sierpnia 2003 rok.

Copyright ©2003 by the International Association of Nitrox Divers, Inc./IANTD

Wszystkie prawa zastrzeżone. Żaden fragment tej publikacji nie może być reprodukowany bez pisemnej zgody IAND/IANTD, Inc., w jakiegokolwiek formie i w jakiegokolwiek sposób – elektroniczny lub mechaniczny, włączając w to skanowanie, nagrywanie lub kopiowanie przy użyciu systemów informatycznych. IAND, IANTD oraz logo IANTD są zastrzeżonymi i zarejestrowanymi znakami towarowymi © The International Association of Nitrox Divers, Inc.

ZAWARTOŚĆ DOKUMENTU

IANTD NA ŚWIECIE.....	2
OŚWIADCZENIE O ZRZECZENIU SIĘ ODPOWIEDZIALNOŚCI.....	4
ZAWARTOŚĆ DOKUMENTU	5
OŚWIADCZENIE BEZSTRONNOŚCI IAND, INC./IANTD.....	7
FILOZOFIA SZKOLENIA IAND, INC./IANTD.....	8
PROCEDURY ROZWOJU STANDARDÓW IAND, INC./IANTD.....	10
LICENCJE MIĘDZYNARODOWE (POLITYKA REGIONALNA).....	12
KARTA NURKOWAŃ INDYWIDUALNYCH KURSU IANTD.....	13
KARTA KOŃCOWEJ OCENY KURSU IANTD.....	14
RAPORT Z WYPADKU	15
KWESTIONARIUSZ MEDYCZNY	17
ZWOLNIENIE Z ODPOWIEDZIALNOŚCI, W TYM ODPOWIEDZIALNOŚCI Z TYTUŁU ZANIEDBANIA ORAZ PRZYJĘCIE RYZYKA	19
POLISA INSTRUKTORSKA IAND, INC./IANTD.....	21
DEFINICJE I OKREŚLENIA UŻYWANE PRZEZ IAND, INC./IANTD	22
PROGRAMY SPORTOWE IAND, INC./IANTD.....	24
OPEN WATER DIVER, OPEN WATER NITROX DIVER ORAZ OPEN WATER REBREATHER DIVER.....	27
DIVER FIRST AID	30
OXYGEN PROVIDER ORAZ REMO	31
ADVANCED OPEN WATER DIVER.....	32
RESCUE DIVER.....	33
EANx DIVER	35
RECREATIONAL TRIMIX DIVER	36
DEEP DIVER	38
ADVANCED EANx DIVER	41
ADVANCED RECREATIONAL TRIMIX DIVER	43
SEMI CLOSED CIRCUIT REBREATHER DIVER.....	45
EANx BLENDER	48
PROGRAMY TECHNICZNE IAND, INC./IANTD	49
TECHNICAL DIVER	51
NORMOXIC TRIMIX DIVER	53
TRIMIX DIVER	56
TRIMIX GAS BLENDER	58
PROGRAMY TECHNICZNE JASKINIOWE I WRAKOWE IAND, INC./IANTD	59
ADVANCED WRECK DIVER I TECHNICAL WRECK DIVER	60
PROGRAMY PRZEWODNIKÓW NURKOWYCH IAND, INC./IANTD.....	63
DIVEMASTER.....	64
CAVERN DIVEMASTER.....	66

OŚWIADCZENIE BEZSTRONNOŚCI IAND, INC./IANTD

Celem IANTD jest odkrywanie możliwości i wyzwań nurkowania rekreacyjnego, zawierającego wszystkie formy nurkowania Sportowego, Nitroxowego, Zaawansowanego i Technicznego, w celu rozwijania otwartości i odpowiedzialności u nurków oraz ustalenia standardów bezpiecznego szkolenia w społeczności nurkowej. IANTD i jej członkowie dążą do bycia szczerym, etycznym oraz postępują uczciwie w każdej dziedzinie życia. Wierzymy także, że są pewne uniwersalne, absolutne wyznaczniki. Staramy się żyć według nich. Kładziemy szczególny nacisk na następujące dziedziny naszej działalności:

ŚWIADOMOŚĆ I POPARCIE PUBLICZNE: IANTD promuje otwartość w społeczności nurkowej, polegającej na wymianie procedur, technik oraz metod operacyjnych których poszukują nurkowie rozwijający swoje doświadczenie. W interesie bezpieczniejszego nurkowania dajemy naszym członkom prawo do tworzenia nowych procedur i metod szkoleniowych, biorąc jednak pod uwagę konieczność akceptacji ich poziomu bezpieczeństwa. IANTD jest informowana o rozwoju procedur oraz trendów nurkowych i włącza je systematycznie do zakresu swojej działalności.

PROGRAM ROZWIJANIA BEZPIECZNEGO NURKA: IANTD wierzy, że odpowiedzialność nurka rozwijana jest podczas rygorystycznego treningu i doświadczenia zdobytego podczas godzin spędzonych w wodzie. Energiczny instruktaż z mocnymi relacjami Instruktor/kursant procentuje przeniesieniem odpowiedzialności w nurkowaniu na kursanta, co jest kwintesencją naszej filozofii treningowej.

ROZWIJANIE I DOSTOSOWYWANIE PROGRAMÓW: Programy IANTD zostały stworzone w celu rozwijania wiedzy oraz sprawności nurkowej. Rozwijając ich jakość i siłę ciągle dostosowujemy te programy bazując na wnioskach naszych Instruktorów. Ciągłe też rozwijamy zestaw podstawowych procedur i sprawności koniecznych w nurkowaniu Sportowym i Technicznym. Standardy i Procedury IANTD zostały opracowane w celu ujednolicenia oraz łatwego określenia na całym świecie zakresu minimalnego poziomu wiedzy, doświadczenia i sprawności nurków legitymujących się przynależnością do IANTD.

ROZWÓJ SPOŁECZNOŚCI: Większość swojej pracy IANTD włożyła w rozwój sensu społeczności w środowisku nurkowym. Społeczność nurkowa, pomijając jej wielkość, potrzebuje wewnętrznej współpracy dla funkcjonowania i wzrostu. Wszystko inne jest bezproduktywne.

FILOZOFIA SZKOLENIA IAND, INC./IANTD

IAND, Inc./IANTD uważa, że odpowiednie szkolenie i ostrożność prowadzą do zdecydowanego zmniejszenia prawdopodobieństwa wypadku.

Celem IAND, Inc./IANTD jest przygotowanie wyszkolonych i świadomych swoich działań nurków. To podstawowe elementy w rozwoju kompetentnych nurków, potrafiących w pełni cieszyć się z ekscytujących doświadczeń nurkowania sportowego i technicznego.

- **WIEDZA i ZROZUMIENIE** to bezdyskusyjnie najważniejsze elementy wszystkich przedsięwzięć. W nurkowaniu połączenie wiedzy i zrozumienia skutkuje zdecydowanym zwiększeniem bezpieczeństwa;
- Wszystkie materiały programowe IANTD zostały tak przygotowane, by dały solidne podstawy wiedzy teoretycznej wśród uczestników kursów i osób nurkujących zarówno rekreacyjnie, jak i technicznie. Zdobyta wiedza zwiększa pewność siebie i zrozumienie podwodnego świata oraz ryzyka związanego z nurkowaniem;
- Chcąc mieć pewność, że zakres przekazywanej wiedzy jest wystarczający IANTD wymaga stosowania zaakceptowanych materiałów dydaktycznych;
- **WYSZKOLENIE i UMIEJĘTNOŚĆ RADZENIA SOBIE ZE STRESEM** są w rozwoju bezpiecznego nurka niezwykle ważne, ponieważ określają zdolność przeżycia w sytuacji zagrożenia życia pod wodą;
- Programy IANTD są tak przygotowane, by gwarantowały wysoki poziom technik nurkowych u zrelaksowanych i osób czujących się pod wodą komfortowo. Szkolenie polegające na uczeniu technik oraz sprawności w różnych warunkach uzmysławia nurkom ich możliwości. Wynagrodzeniem za takiego typu szkolenie jest zdobycie przez uczestnika kursu pewności siebie, umożliwiającej mu ewolucję w kierunku samowystarczalności i zaufania do własnych umiejętności;
- Wprowadzając ćwiczenia ze sprzętem, takie jak symulacja awarii z zakręcaniem zaworów i zmianą automatów, umożliwia się uczestnikom kursu przyswojenie właściwych technik i pełnego oraz pewnego wykorzystania posiadanego sprzętu. Ku zaskoczeniu uczestników kursów jest to, przy pierwszym podejściu, często bardzo trudne. Czasami, do osiągnięcia sukcesu konieczne jest poprawienie konfiguracji sprzętu. Takie ćwiczenia mogą kiedyś uratować ludzkie życie i uczestnik kursu musi być pewny, że jest w stanie je wykonać. Tę pewność osiąga się wyłącznie poprzez stały trening;
- Do Programów wprowadzono ćwiczenia radzenia sobie ze stresem w symulowanych sytuacjach awaryjnych. Ich celem jest przygotowanie nurków do świadomego reagowania w realnych sytuacjach zagrożenia. Dobrym przykładem jest przepłynięcie określonego dystansu bez gazu oddechowego, dopłynięcie do partnera, podzielenie się gazem i wspólne przepłynięcie jakiegoś dystansu. Dla niektórych jest to ćwiczenie fizyczne, wyłącznie sprawnościowe. Tymczasem jest to coś więcej. Ćwiczenie to pozwala na zdobycie pewności siebie i wypracowanie odpowiedniego sposobu myślenia. Powoduje wyrobienie nawyku odpowiadania na zastaną sytuację awaryjną, umożliwiając prawidłową, mało emocjonalną reakcję, zamiast spontanicznego podejmowania wyzwania. Wymagany do przepłynięcia dystans jest odzwierciedleniem sytuacji, kiedy w realnym zagrożeniu nurek musi dopłynąć do partnera, zasygnalizować problem i rozpocząć procedurę dzielenia się gazem. Wspólne płynięcie podczas dzielenia się gazem wyrabia odruch utrzymywania normalnego tempa poruszania się, a tym samym nie zwiększania stopnia zużycia gazu;
- IANTD uważa, że pewność siebie i efektywność jest budowana poprzez praktykę, która – w przypadku nurkowania – oznacza ćwiczenia pod wodą. Każdy program posiada określony, minimalny czas denny, który musi być wykonany podczas określonej, minimalnej ilości nurkowań. IANTD jest pierwszą organizacją, która wprowadziła takie wymagania do swoich szkoleń;
- IANTD uważa, że podstawowe umiejętności ratownicze muszą być ciągle powtarzane. Tylko w ten sposób można lepiej przygotować się na ewentualne prawdziwe sytuacje awaryjne;
- IANTD zdaje sobie sprawę z tego, że w kolejnych programach niektóre ćwiczenia są powtarzane. Dlatego dopuszczalne jest zaliczanie części z nich na podstawie wcześniej odbytych szkoleń;

- IANTD ceni doświadczenie, a Standardy dopuszczają zaliczanie poszczególnych wymagań na podstawie udokumentowanego doświadczenia. Równocześnie IANTD zdaje sobie sprawę, że nie zawsze doświadczenie idzie w parze z wiedzą i wytrenowaniem. Dlatego, łącząc doświadczenie, wiedzę i jakość wykonywania procedur, nurek musi zademonstrować wszystkie wymagane ćwiczenia oraz udowodnić znajomość zagadnień teoretycznych z zakresu programu, który ma być mu zaliczony na podstawie jego wcześniejszych nurkowań;
- IANTD uważa, że jej Instruktorzy powinni świecić przykładem. Dlatego, za każdym razem kiedy wykonywane są ćwiczenia, Instruktor musi być w wodzie prowadząc bezpośredni lub pośredni nadzór nad nurkowaniem, prezentując wysoki poziom wykonania ćwiczeń i tym samym zapewniając dodatkowy element bezpieczeństwa. Instruktor musi zwracać uwagę, żeby uczestnik kursu nie był zależny wyłącznie od niego. Podczas ćwiczeń musi być rozwijane poczucie pewności uczestników kursu. Asystent Instruktora może być, jeśli jest to konieczne, odpowiedzialny za każdy nadzór bezpośredni pod warunkiem, że Instruktor jest obecny w wodzie;
- IANTD wymaga, żeby Instruktor był zawsze w wodzie prowadząc nadzór bezpośredni lub pośredni (jeśli asystent prowadzi nadzór bezpośredni) na każdym pierwszym nurkowaniu uczestnika kursu na nową lub większą niż dotychczasowa głębokość. Obowiązkiem Instruktora jest kontrolowanie, by podczas nurkowania uczestnik kursu nie wykraczał poza ustalone Ograniczenia Programu szkoleniowego, w którym bierze udział;
- IANTD uważa, że nurkowanie jest sportem niebezpiecznym, a nurek musi być świadomy podejmowanego ryzyka;
- Chcąc zapewnić bezpieczeństwo w kolejnych, bardziej zaawansowanych rodzajach nurkowania wymaga się od nurkującego coraz lepszych umiejętności. Wykonanie ćwiczeń na minimalnym, koniecznym poziomie oraz zaliczenie zajęć teoretycznych upewnia każdego Instruktora, że nurek chcący i formalnie mogący wziąć udział w programie, a szkoleny przez innego Instruktora IANTD, jest odpowiednio przygotowany;
- IANTD wymaga dostarczenia uczestnikowi kursu standardowych lub porównywalnych (zaaprobowanych pisemnie przez Radę Dyrektorów – BOD), materiałów, aby zakres teoretyczny przeprowadzonego kursu gwarantował bezpieczne nurkowanie na danym poziomie. W programach jaskiniowych podręczniki NSS/CDS oraz NACD są porównywalne do IANTD *Cave Diving Manual* and *Student Workbook* i zalecane są jako dodatkowe materiały;
- Ukończenie kursu IANTD wymaga zaliczenia pisemnego egzaminu, który jest sprawdzaniem stopnia zrozumienia wykładanych tematów;
- IANTD posiada wskazówki dla Divemasterów/ Supervisorów umożliwiające asystentom instruktorów doskonalenie się i zostanie pełnoprawnym Instruktorem IANTD.

IAND, Inc./IANTD uważa, że zdobyta podczas szkolenia pewność siebie, kompetencja i sprawność umożliwią przeżycie w wydających się nie do przeżycia sytuacjach.

PROCEDURY ROZWOJU STANDARDÓW IAND, INC./IANTD

Standardy i Procedury IAND, Inc./IANTD są opublikowane jako wytyczne dla Divemasterów, Supervisorów, Instruktorów, Asystentów oraz Instruktor Trainerów IANTD. Standardy te powinny być corocznie przeglądane i w razie potrzeby aktualizowane, zgodnie z zaleceniami Rady Doradców (BOA), Rady Dyrektorów (BOD) lub Regionalnego Posiadacza Licencji IANTD.

Instruktor, który uważa za stosowne wprowadzenie zmian do Standardów, powinien zgłosić ten fakt, razem z dokładnym opisem zmian, do członka Rady Doradców (BOA). Proponowane zmiany będą następnie rozesłane do wszystkich Członków Rady Doradców, aby się z nimi zapoznali i wyrazili opinię. Ustalone wnioski są prezentowane Regionalnemu Posiadaczowi Licencji, który – chcąc uzyskać akceptację - wysyła je do Rady Dyrektorów. Rada Dyrektorów zostawia sobie prawo ostatecznej decyzji dotyczącej zakresu oraz potrzeby przyjęcia zmian.

Podczas każdego szkolenia prowadzonego po szyldem IANTD muszą być spełnione zapisane poniżej wymagania. Odstępstwa od jakiegokolwiek punktu są interpretowane jako rażące naruszenie Standardów i spowodują wykluczenie z IANTD.

- Wszystkie wymagania wstępne muszą być spełnione i udokumentowane w dzienniku nurkowań, zweryfikowane w obecności świadków, poprzez pisemne oświadczenie lub inną formę określenia doświadczenia nurkowego;
- Na wszystkich kursach, włącznie z kursami kombinowanymi, uczestnik kursu musi podpisać oświadczenie o ponoszeniu odpowiedzialności;
- Uczestnik kursu musi każdorazowo podpisać Kwestionariusz Medyczny, jeśli przerwa od ostatniego kursu u danego instruktora była dłuższa niż 3 miesiące oraz wtedy, kiedy miał problemy ze zdrowiem lub nastąpił uszczerbek na zdrowiu. Kwestionariusz Medyczny musi być także wypełniony jeśli uczestnik kursu przystępuje do kursu u innego instruktora;
- Uczestnikom kursu muszą być dostarczone podręczniki zaakceptowane przez IAND, Inc. / IANTD. Po zakończeniu szkolenia podręczniki pozostają własnością uczestnika kursu;
- Wszystkie zagadnienia teoretyczne muszą być omówione, a egzamin uznaje się za zdany jeśli osiągnięto minimalną ilość punktów wynoszącą 80%;
- Przed rozpoczęciem nurkowań w wodach otwartych (lub, w zależności od typu kursu, w przestrzeniach zamkniętych) muszą zostać ukończone – z zadowalającym wynikiem - ćwiczenia w wodach ograniczonych. Zajęcia w wodach ograniczonych muszą składać się z wprowadzenia, demonstracji przez Instruktora oraz wykonania wszystkich ćwiczeń i zastosowania wymaganych technik przez uczestnika kursu. Jeśli jest to kurs kombinowany, podczas jednej sesji mogą być wykonane ćwiczenia z kilku programów;
- Wszystkie ćwiczenia w wodach otwartych muszą być wykonane prawidłowo. Instruktor musi wypełnić Kartę Nurkowań Indywidualnych. Chcąc ukończyć kurs z wymaganą minimalną ilością nurkowań uczestnik kursu musi uzyskać ocenę końcową co najmniej 8 (w skali 1-10). Przy dwóch dodatkowych nurkowaniach uczestnik kursu może pozytywnie zaliczyć kurs, jeśli średnia ocena końcowa wynosi co najmniej 6;
- Instruktor musi podpisać Dziennik Nurkowań uczestnika kursu po zakończeniu każdego nurkowania.
- Podczas kursu można nurkować na głębokość większą maksymalnie o 10 metrów od głębokości poprzedniego nurkowania kursowego lub głębokości, na którą uczestnik kursu nurkował wcześniej. Wyjątek stanowi program Trimixowy, gdzie zmiana głębokości nie może być większa niż 12 metrów;
- Jeśli zajęcia odbywają się w przestrzeniach zamkniętych, wymagana jest stała lina poręczowa prowadząca do wyjścia;

- Podczas całego czasu trwania kursu uczestnik kursu musi używać wszystkich elementów sprzętu określonych w Wymaganiach Sprzętowych;
- Muszą być respektowane wszystkie „Ograniczenia Programu”;
- Przed uzyskaniem licencji uczestnik kursu musi osiągnąć wymagany poziom sprawności, udokumentowany w Karcie Nurkowań Indywidualnych;
- Każdy Divemaster i Instruktor IANTD biorący udział w Kursie Nurkowym jest uważany za osobę reprezentującą IANTD, niezależnie od rodzaju kursu i Agencji afiliującej kurs;
- Wszyscy Instruktorzy i Divemasterzy IANTD muszą posiadać polisę ubezpieczeniową IANTD lub inną akceptowaną polisę ubezpieczeniową;
- Instruktor prowadzący zajęcia musi traktować wszystkie osoby nurkujące pod jego lub Asystenta nadzorem bezpośrednim jako uczestników kursu. Ilość uczestników kursu mogących pozostawać pod nadzorem bezpośrednim Instruktora jest ściśle określona i musi być zachowana;
- W każdym przypadku, kiedy uczestnik kursu potrzebuje ratunku lub pomocy, Instruktor i jego Asystent muszą jej udzielić. Instruktor prowadzi akcję ratunkową do pozytywnego zakończenia lub uzasadnionego podejrzenia, że dalsze jej prowadzenie może doprowadzić do niepotrzebnego zagrożenia życia ratujących lub innych uczestników kursu czy członków zespołu.
- W czasie kursu, przy nurkowaniu z dala od brzegu, prowadzący nurkowanie musi być wyposażony w boję dekompresyjną. Jest ona wykorzystywana jako rezerwowa platforma wynurzenia, za wyjątkiem: nurkowania w silnym prądzie, w miejscach ruchu łodzi i innych, w których wykorzystanie stałej, pływającej boji i liny jest niepraktyczne lub wręcz niebezpieczne. Podczas nurkowań w prądzie, zapewniając uczestnikom kursu stabilny punkt odniesienia podczas wynurzenia, zalecane jest wykorzystanie dryfującej boji oraz liny. Boja dekompresyjna może być użyta jako podstawowa platforma wynurzenia w nurkowaniach poniżej 30 metrów i tylko w przypadku, gdy ograniczenia środowiska czy nurkowania czynią stałą boję oraz dryfującą boję mniej bezpieczną opcją;
- Jeśli zapisy prawa lokalnego uniemożliwiają spełnienie wszystkich Standardów IAND, Inc./IANTD, IANTD HQ dostarczy odpowiednie oświadczenie potwierdzające możliwość odstąpienia od standardów;

Instruktorzy, Supervisorzy i Divemasterzy nie biorący pod uwagę powyższych wymagań dopuszczają się pogwałcenia Standardów i Procedur IANTD Uczestnicy kursu szkoleni z pominięciem powyższych zasad nie otrzymają licencji.

Licencjonobiorcy, Przedstawicielstwa oraz Instruktor Trainerzy mający zastrzeżenia do zapisów Standardów i Procedur IANTD lub mający specjalne wymagania, związane z koniecznością modyfikacji programów, muszą otrzymać pisemne oświadczenie z Siedziby Głównej IAND, Inc./IANTD akceptujące program przed rozpoczęciem szkolenia.

LICENCJE MIĘDZYNARODOWE (POLITYKA REGIONALNA)

A. Nurkowie

1. Nurkowie mogą podróżować i zdobywać uprawnienia w różnych miejscach świata. Wszystkie poziomy nurkowie są rozpoznawane. Zalecane jest, żeby nurkowie, którzy zdobyli uprawnienia w innych warunkach środowiskowych niż te, w których zamierzają nurkować, wykonali nurkowanie wstępne umożliwiające zapoznanie się ze środowiskiem, w którym mają się odbyć następne nurkowania.

B. Instruktorzy

1. Instruktor może zostać wyszkolony w dowolnym Regionie IANTD;
2. Instruktor, który zamierza odbyć szkolenie w innym Regionie aniżeli macierzysty, po otrzymaniu licencji musi zostać Członkiem - Instruktorem Regionu, w którym mieszka;
3. Licencje instruktorskie są wysyłane do Licencjonobiorcy Regionu macierzystego, który dostarcza je Instruktorowi po zostaniu przez niego Członkiem Regionu;
4. Po opłaceniu opłat członkowskich Instruktor otrzymuje pełne prawa instruktorskie do poziomu określonego jego licencją;
5. Instruktor zmieniający miejsce szkolenia na miejsce podległe innemu Licencjonobiorcy na okres dłuższy niż 90 dni, musi uzyskać, chcąc zachować prawo szkolenia, Członkostwo Regionu, w którym zamierza szkolić;
6. Instruktorzy, którzy ukończyli szkolenia lub unifikację w innych regionach świata, są zobligowani do prezentacji swojej znajomości lokalnych warunków w miejscach, w których zamierzają szkolić. Jeśli szkolenia odbywały się w podobnych warunkach środowiskowych, weryfikacja nie jest wymagana. Jeśli szkolenia odbywały się w innych warunkach środowiskowych, weryfikacja może być przeprowadzona na podstawie wcześniejszych doświadczeń instruktora w warunkach podobnych do lokalnych;
7. Jeśli nowy Instruktor nie zna warunków lokalnych na poziomie wystarczającym do prowadzenia Programów szkoleniowych, może, decyzją Licencjonobiorcy, przed dopuszczeniem do szkolenia zostać zobligowanym do odbycia przygotowania środowiskowego. Forma weryfikacji może być prosta, na przykład przegląd dziennika nurkowań lub bardziej skomplikowana - jak nurkowanie weryfikacyjne, asysta podczas kursu czy wręcz poprowadzenie całego kursu. Końcowa decyzja zależy od wcześniejszej historii nowego Instruktora. Proces ten, decyzją Licencjonobiorcy, może być przekazany od decyzji wyznaczonego IT będącego Członkiem Regionu;
8. Instruktorzy szkolący osoby zamieszkałe w swoim Regionie i odbywające część kursu na terenie innego Regionu, muszą o tym fakcie powiadomić Licencjonobiorcę tego Regionu. Pozwolenie jest automatyczne, jeśli Instruktor nie szkoli osób zamieszkałych w tym Regionie;
9. Instruktorzy, którzy zamierzają szkolić lub zostali zaproszeni do szkolenia w Regionie innym niż ten, do którego należą, muszą;
10. Zgłosić zapotrzebowanie do Licencjonobiorcy Regionu, w którym ma odbywać się kurs. Zaniedbanie tego skutkuje odmową wydania licencji uczestnikom kursu oraz sankcjami dyscyplinarnymi dla instruktora, w zależności od okoliczności - od pouczenia i nadzoru do wykluczenia z IANTD włącznie;
11. Licencjonobiorca może odmówić pozwolenia na szkolenie, jeśli aktywność danego Instruktora może prowadzić do konfliktu interesów Instruktorów Regionu posiadających podobne uprawnienia lub jeśli Program, którego zamierza on uczyć nie ma w danym Regionie uzasadnienia;
12. Przyjętą zasadą jest, że pozwolenie zostanie wydane jeśli jest to uzasadnione;
13. Wydawanie licencji musi się odbywać poprzez Region, w którym szkolenie się odbyło.

C. Instruktor Trainerzy

1. Instruktor Trainerzy są upoważniani do szkolenia jedynie w danym Regionie na podstawie lokalnego zapotrzebowania;
2. Instruktor Trainerzy przenoszący się z jednego licencjonowanego Regionu do drugiego, muszą powiadomić o tym fakcie Licencjonobiorcę nowego Regionu. Licencjonobiorca musi zaznajomić IT z lokalnymi wymaganiami prawnymi oraz polityką regionalną przed aktywowaniem statusu IT w nowym regionie. Jeśli w nowym Regionie nie ma zapotrzebowania na IT, Licencjonobiorca może warunkowo aktywować status IT z zastrzeżeniem, że IT będzie prowadził Programy jedynie w tych częściach Regionu, w których wystąpi zapotrzebowanie.;
3. Jeśli w żadnej części Regionu nie ma zapotrzebowania na dodatkowych IT, IT może otrzymać status nieaktywny, aż do wystąpienia zapotrzebowania;
4. Instruktorzy, którzy spełnią wstępne wymagania i chcą otrzymać licencję IT w Regionie innym aniżeli ich region macierzysty, muszą otrzymać pisemne pozwolenie od Licencjonobiorcy regionu, któremu podlegają;
5. Instruktor Trainer nie może przeprowadzać szkoleń instruktorskich w Regionie innym niż ten, którego jest członkiem, dopóki nie zostanie zaproszony lub nie otrzyma pisemnego zezwolenia od Licencjonobiorcy danego Regionu.

KARTA NURKOWAŃ INDYWIDUALNYCH KURSU IANTD

Stosowana do wszystkich programów IANTD

Typ kursu	<input type="text"/>	Początek	<input type="text"/>	Koniec	<input type="text"/>
Instruktor	<input type="text"/>	Student	<input type="text"/>	Wymagania wstępne	<input type="text"/>

Po każdym nurkowaniu wypełnić pola 1 do 4. Po wypełnieniu instruktor jest zobowiązany do omówienia oceny oraz udzielenia wskazówek dotyczących metod poprawy oceny. Oceny wystawiane są w skali 10-cio stopniowej. Poziom zaliczeniowy wynosi 6 lub więcej.

Chcąc ukończyć kurs z wymaganą minimalną ilością nurkowań uczestnik kursu musi uzyskać ocenę końcową wynoszącą co najmniej 8 (w skali 1-10). Przy dwóch dodatkowych nurkowaniach uczestnik kursu może zaliczyć pozytywnie kurs, jeśli średnia ocena końcowa wynosi co najmniej 6.

Nurkowanie numer	1	2	3	4	5	6	7	8
1. Kontrola pływalności								
Na głębokości								
Podczas wynurzania								
Podczas przystanków bezpieczeństwa lub dekompresyjnych								
Średnia								
2. Techniki poruszania się								
Techniki pływania w płetwach								
Pozycja ciała (trym)								
Techniki przeciągania się, jeśli są stosowane								
Średnia								
3. Znajomość sprzętu								
Komfort stosowanej konfiguracji								
Znajomość przeznaczenia i zastosowania sprzętu								
Zdolność sprawnego przełączania gazów (jeśli stosowana)								
Zdolność obsługi sprzętu w wodzie								
Średnia								
4. Świadomość								
Świadomość pozycji partnera i instruktora								
Kontrola manometrów i innych przyrządów pomiarowych								
Samoocena możliwości fizycznych (podejście do nurkowania)								
Komunikatywność								
Zdolność rozwiązywania własnych problemów								
Możliwości pomocy partnerowi								
Świadomość zmiany stanu sprzętu oraz reakcja na to podczas ćwiczeń								
Zdolność koncentracji na celu nurkowania								
Ogólna czujność								
Średnia								

Instruktor _____ Data _____ Nurkowanie # _____ Uczestnik kursu _____

KARTA KOŃCOWEJ OCENY KURSU IANTD

Stosowana do wszystkich programów IANTD

Nazwa kursu _____ Początek/koniec kursu _____
 Weryfikacja: Wymagania wstępne/ Instruktor _____ Student _____

Po zakończeniu kursu wypełnić:

Punkty 1-3 są wypełniane przez Instruktora i omawiane z uczestnikiem kursu po zakończeniu ostatniego nurkowania kursowego.

1. **Ocena końcowa** (Pozytywna/Negatywna) _____
 - A. Samowystarczalność
 - B. Bezpieczeństwo i czujność
 - C. Zdolność bezpiecznego nurkowania z wykorzystaniem danego typu sprzętu
 - D. Możliwość bezpiecznego nurkowania bez nadzoru
 - E. Bezpieczeństwo i komfort partnera w nurkowaniu z daną osobą
 - F. Możliwość fizyczne wykonywania danego typu nurkowania (uczestnik kursu musi zademonstrować, jako minimalny wymagany poziom, możliwość płynięcia przez 20 minut w pełnym sprzęcie z zachowaniem prędkości 15 metrów na minutę)
 - G. Przygotowanie psychiczne, całkowite zrozumienie ryzyka oraz znajomość sprzętu i procedur wymaganych do danego typu nurkowania
 - H. Wykonanie wszystkich ćwiczeń technicznych oraz ćwiczeń radzenia sobie ze stresem w sposób zadowalający i wypełniający standardy

2. **W mojej ocenie instruktorskiej** _____, uważam, że jej/jego poziom wyszkolenia, komfort, przygotowanie fizyczne, przygotowanie psychiczne oraz znajomość obsługi sprzętu jest wystarczająca: / nie wystarczająca: by uzyskać licencję na tym poziomie nurkowym.

3. **Dlatego ja,** _____, instruktor, rekomenduję:

- Wydanie nurkowi licencji na ten poziom nurkowy.
 Przed wydaniem licencji wykonanie lub poprawienie następujących ćwiczeń:
 (Zobacz zarzuty instruktora na odwrotnej stronie tego formularza.)

Ukończenie kursu z wymaganą minimalną ilością nurkowań następuje po uzyskaniu przez uczestnika kursu końcowej oceny wynoszącej co najmniej 8 (w skali 1-10). Przy dwóch dodatkowych nurkowaniach uczestnik kursu może zaliczyć pozytywnie kurs, jeśli średnia ocena końcowa wynosi co najmniej 6.

Komentarz:

 Instruktor: Data i Podpis

 Uczestnik kursu: Data i Podpis

UWAGA: Ten formularz musi być przechowywany przez instruktora, razem z resztą dokumentacji kursu, przez minimum 5 lat. Na żądanie Działu Kontroli Jakości lub odpowiednich jednostek upoważnionych instruktor musi dostarczyć kopię tego formularza do Centrali IANTD lokalnego Licencjonobiorcy IANTD.

RAPORT Z WYPADKU

Informacje znajdujące się w tym formularzu są poufne i zastrzeżone. Informacje te będą wykorzystane jedynie przez osobę, do której są kierowane. Jeśli dokument ten trafił do osoby lub firmy innej niż wymienione nie mają one prawa do jakiegokolwiek rozpowszechniania znajdujących się tutaj informacji. Kopiowanie lub inne wykorzystywanie zawartych w tym dokumencie informacji jest zabronione. Jeśli ktoś otrzymał ten dokument omyłkowo lub przez przypadek proszony jest o natychmiastowe, telefoniczne powiadomienie o tym IANTD (International Association of Nitrox and Technical Divers/IAND, Inc.) - numer telefonu (+1305)751-4873 oraz o zniszczenie tego dokumentu natychmiast po powiadomieniu IANTD. Dziękujemy za współpracę i zrozumienie.

Proszę wypełnić czytelnie lub wydrukować. Konieczne jest wypełnienie WSZYSTKICH rubryk tego formularza!

Data wypadku _____ Nazwisko poszkodowanego _____

Miejsce wypadku _____

Adres poszkodowanego _____ Płeć _____ Wiek _____

Czy było to nurkowanie podczas kursu czy inne nurkowanie nadzorowane? _____

Zaznacz wszystkie odpowiednie: Wypadek śmiertelny Uszkodzenie ciała DCS Uraz ciśnieniowy
Brak uszkodzeń ciała Inne

Opisz urazy doznane przez ofiarę wypadku _____

Proszę podać wszystkie dane dotyczące warunków zewnętrznych (rodzaj wody, widoczność, wiatr, fale, prądy, temperatura, itp.) _____

Proszę podać szczegóły dotyczące awarii sprzętu _____

Proszę podać wszystkie procedury ratownicze lub rodzaj udzielonej pierwszej pomocy _____

Proszę wymienić inny personel ratowniczy biorący udział w zdarzeniu _____

Numer polisy ubezpieczeniowej ofiary oraz numer polisy ubezpieczeniowej instruktora lub centrum nurkowego _____

Raport o wypadku – opisz wypadek i wydarzenia, które do niego doprowadziły, uwzględniając role wszystkich uczestników. Jeśli to konieczne dołącz dodatkowe kartki.

Nazwisko _____ Numer IANTD _____

Adres _____

Numer telefonu Praca: _____ Dom: _____ E-mail: _____

Rodzaj licencji(np. Instruktor, Dive Master, itp.) _____

Opisz swoją rolę w wypadku (np. czy byłeś/byłaś instruktorem szkolącym ofiarę, świadkiem, zostałeś/zostałaś wezwana do pomocy, itp.)

Podaj listę nazwisk, adresów i numerów telefonicznych uczestników i świadków wypadku. Jeśli to konieczne możesz dołączyć dodatkowe kartki.

<u>Imię i nazwisko</u>	<u>Adres</u>	<u>Miasto</u>	<u>Telefon</u>
------------------------	--------------	---------------	----------------

Prześlij ten raport faksem do IANTD (+1305) 751 - 3958

(W wyjątkowych sytuacjach dzwoń do .. Peter Meyer 1-800-555-4923)

KWESTIONARIUSZ MEDYCZNY

Kopia instruktorska

Dane Studenta – proszę wypełnić czytelnie

Imię i nazwisko : _____

Data urodzenia / / Pesel: / /

Informacja dla lekarza

Płetwonurkowanie techniczne uprawiane z wykorzystaniem sprężonego powietrza, mieszanin oddechowych ze zwiększoną zawartością tlenu (Nitrox), tlenu, helu i/lub Trimixu jest wyczerpujące fizycznie oraz wymagające wysiłku ze strony uczestnika kursu, mogącym samym spowodować uszczerbek na zdrowiu lub śmierć w wyniku choroby dekompresyjnej, zatorów, uszkodzeń ciała przez zwierzęta morskie, barotraumy, hyperbarii. W wyniku nurkowania mogą wystąpić uszkodzenia wymagające leczenia w komorze dekompresyjnej, a także może wystąpić atak serca, hiperwentylacja spowodowana paniką, zatrucie tlenowe, narkoza wywołana przez gazy obojętne, utonięcie oraz inne.

Proszę dokładnie przeczytać każde pytanie i udzielić prawidłowych odpowiedzi. Proszę na dole formularza podać wyjaśnienie tych przypadków, w których odpowiedź brzmi „Tak”. Ten formularz oraz Twoje odpowiedzi są poufne. Pozytywne odpowiedzi nie oznaczają wykluczenia z uczestnictwa w szkoleniu nurkowym IANTD.

1. **STAN NEUROLOGICZNY:** Czy miałeś/miałaś lub masz padaczkę, udar, operację mózgu, tętniaka mózgu, mieśnaw krótkotrwałe utraty przytomności lub ciężkie migreny? TAK NIE
2. **STAN KARDIOLOGICZNY:** Czy miałeś/miałaś atak serca, operację serca, czy masz nieregularne tętno lub niekontrolowane nadeiśnienie? TAK NIE
3. **STAN PULMONOLOGICZNY:** Czy miałeś/miałaś lub masz samozapadnięcie się płuca, zapadnięcie się płuca spowodowane urazem, torbiel lub zatory powietrzne w płucach poważne uszkodzenia tkanki płucnej, rozedmę płuc lub inne problemy pulmonologiczne, które mogą wpływać na Twoje zdolności oddechowe? TAK NIE
4. **STAN NARZĄDU SŁUCHU:** Czy miałeś/miałaś lub masz trwałe przedziurawienie błony bębenkowej, pęknięcie błony bębenkowej, uszkodzenia bębenka, poważne uszkodzenie słuchu lub utratę słuchu w jednym bądź obu uszach, inne ważne operacje uszu? TAK NIE
5. **STAN ZATOK:** Czy miałeś/miałaś lub masz guzy, polipy, torbiel w jamach zatokowych lub nosowych, poważne operacje zatok lub stałe zapalenie zatok? TAK NIE
6. **CUKRZYCA:** Czy miałeś/miałaś lub masz przede wszystkim Typ I cukrzycy (uzależniony od insuliny) lub Typ II cukrzycy wymagający insuliny lub doustnych leków? Czy miałeś/miałaś lub masz jakiegokolwiek niestabilne formy cukrzycy, ostre stany lub przypadki hipoglikemii (reakcja na niski poziom cukru we krwi), hiperglikemii (wyjątkowo wysoki poziom cukru we krwi z kwaśnicą ketonową) lub – związane z cukrzycą – choroby nerek, oczu, serca bądź naczyń krwionośnych? Dodatkowy czy kiedykolwiek wystąpiły przypadki podwyższonego poziomu cukru we krwi, w tym w czasie ciąży? TAK NIE
7. **CIĄŻA** – Czy jesteś w ciąży lub możesz w nią zajść przed ukończeniem kursu? TAK NIE
8. **UWARUNKOWANIA ZWIĄZANE Z WCZEŚNIEJSZYM NURKOWANIEM:** Czy miałeś/miałaś wypadek nurkowy, chorobę dekompresyjną, dekompresję ucha wewnętrznego lub zator powietrzny? TAK NIE
9. **ŚRODKI MEDYCZNE:** Czy bierzesz regularnie jakiegokolwiek leki przepisane lub nie przepisane przez lekarza? TAK NIE
10. **GENERALNE PROBLEMY ZDROWOTNE:** Jakiegokolwiek fizyczne i/lub emocjonalne uwarunkowania nie objęte powyższymi pytaniami, które mogą mieć wpływ na Twoje bezpieczeństwo pod wodą lub na Twoją zdolność do radzenia sobie z sytuacją stresową: : TAK NIE

PROSZĘ WYJAŚNIĆ WSZYSTKIE POZYTYWNE ODPOWIEDZI: Proszę najpierw podać numer pytania, a następnie wyjaśnić pozytywną odpowiedź. Jeśli jest to konieczne możesz kontynuować na drugiej stronie tego formularza. TAK NIE

Oświadczam, że na powyższe pytania odpowiedziałem/odpowiedziałam zgodnie z prawdą i moją najlepszą wiedzą.

Podpis: _____ Data: ____/____/____

Poświadczono przez : _____ Data: ____/____/____

Jeśli uczestnik kursu ma mniej niż 18 lat konieczne jest pisemne potwierdzenie prawdziwości powyższych odpowiedzi przez rodziców lub prawnego opiekuna.

Podpis: _____ Data: ____/____/____

_____ **Zgoda na uczestnictwo w szkoleniu** _____ **Konieczna zgoda lekarza na uczestnictwo w szkoleniu**

Podpis Instruktora: _____ Data: ____/____/____

PROSZĘ PRZECZYTAĆ I PODPISAĆ NA ODWROTCIE

OSTRZEŻENIE:

Doustne lub ogólnoustrojowe leki zmniejszające przekrwienie, maści lub doustne leki na chorobę morską, plastry nikotynowe, wszystkie dozwolone leki lub narkotyki zażywane niezależnie lub w połączeniu z innymi MOGĄ spowodować szkodliwe lub wręcz śmiertelne skutki pod wodą, zwłaszcza jeśli były stosowane tuż przed rozpoczęciem nurkowania.

Ja, (wypisać drukowanymi literami imię i nazwisko uczestnika kursu) _____, oświadczam, że zapoznałem/zapoznałam się z powyższym ostrzeżeniem. Oświadczam również, że biorę odpowiedzialność za wszystkie moje działania związane z celowym lub omyłkowym przyjmowaniem jakichkolwiek lekarstw w trakcie tego szkolenia nurkowego.

Podpis _____

Data _____ / _____ / _____
miesiąc / dzień / rok

ZWOLNIENIE Z ODPOWIEDZIALNOŚCI, W TYM ODPOWIEDZIALNOŚCI Z TYTUŁU ZANIEDBANIA ORAZ PRZYJĘCIE RYZYKA

DLA PROGRAMU TRENINGOWEGO IANTD/IAND, INC.

DOKUMENT DLA INSTRUKTORA

**PROSZĘ UWAGAŻNIE PRZECZYTAĆ I WYPEŁNIĆ WSZYSTKIE PUSTE POLA. PROSZĘ
PARAFOWAĆ KAŻDY PARAGRAF PRZEZ PODPISANIEM OŚWIADCZENIA O
ZWOLNIENIU Z ODPOWIEDZIALNOŚCI NA DOLE DRUGIEJ STRONY.**

- Niniejszym oświadczam, że zostałem ostrzeżony i dokładnie poinformowany o wszystkich niebezpieczeństwach związanych z uprawianiem płetwonurkowania. Oświadczam również, że mam świadomość, iż płetwonurkowanie z wykorzystaniem sprężonego powietrza, powietrza wzbogaconego w tlen (Nitrox), tlenu, i/lub helu (Trimix i/lub Heliox), i/lub neonu w obiegach otwartych, półzamkniętych lub zamkniętych rebreatherach jest nieodłącznie związane z następującymi, ale nie wyłącznie, ryzykami: wystąpienie choroby dekompresyjnej, zatory, zatrucie tlenowe, narkoza wywołana przez gazy obojętne, uszkodzenia ciała spowodowane przez zwierzęta morskie lub inne uszkodzenia spowodowane barotraumą lub podwyższonym ciśnieniem, które wymagają leczenia hiperbarycznego. Przyjmuję do wiadomości fakt, że w ramach tego kursu mogą być konieczne wyjazdy w miejsca nurkowe oddalone od miejsc leczenia hiperbarycznego. Świadomie decyduję się na odbycie takich nurkowań szkoleniowych, mimo braku komory dekompresyjnej w okolicy miejsca nurkowania.
- _____ Oświadczam i akceptuję fakt, że mój instruktor: _____ centrum _____, w którym prowadzony jest mój kurs oraz IANTD/IAND Inc., jak również ich pracownicy, przedstawiciele oraz osoby przez nie wyznaczone (zwane dalej **Osobami zwolnionymi z odpowiedzialności**) w zakresie dopuszczonym przez prawo nie ponoszą żadnej odpowiedzialności za jakikolwiek uszczerbek na moim zdrowiu, śmierć lub inne straty poniesione przeze mnie lub moją rodzinę, spadkobierców lub moich pełnomocników, będące następstwem mojego uczestnictwa w tym kursie płetwonurków bądź czynnych lub biernych zaniedbań którejkolwiek ze stron, w tym Osób zwolnionych z odpowiedzialności.
- _____ W zamian za przyjęcie na kurs niniejszym biorę na siebie całe ryzyko związane z uczestnictwem w tym kursie w zakresie wszelkiego uszczerbku na zdrowiu, którego mogę doznać w trakcie tego kursu, włączając wszelkie przewidywalne i nieprzewidywalne ryzyka.
- _____ Ponadto zrzekam się wszelkich roszczeń, w tym roszczeń na drodze sądowej wnoszonych przeze mnie, moją rodzinę, spadkobierców lub pełnomocników wobec organizatorów kursu i Osób zwolnionych z odpowiedzialności w związku z moim zapisaniem się na kurs i uczestnictwem w nim, w tym wszelkich roszczeń, które mogłyby być wnoszone w trakcie trwania kursu, jak i po otrzymaniu przeze mnie licencji.
- _____ Przyjmuję do wiadomości, że uprawianie płetwonurkowania jest związane z dużym wysiłkiem fizycznym oraz że podczas tego kursu będę na taki wysiłek narażony/a. W przypadku wystąpienia uszczerbku na moim zdrowiu lub mojej śmierci spowodowanej atakiem serca, paniką, hiperwentylacją, toksycznością tlenową, narkozą wywołaną przez gazy obojętne, utonięciem lub jakimkolwiek innym ryzykiem wynikającym z płetwonurkowania przyjmuję do wiadomości, że wyraźnie przyjmuję ryzyko wystąpienia powyższych zdarzeń i że nie będę obciążał powyżej wymienionych Osób lub firm odpowiedzialnością z tego tytułu.
- _____ Oświadczam, że jestem pełnoletni/pełnoletnia i posiadam zdolność prawną do podpisania niniejszego oświadczenia o zwolnieniu z odpowiedzialności lub że otrzymałem/am pisemną zgodę moich rodziców lub opiekunów.
- _____ Oświadczam, że jestem licencjonowanym płetwonurkiem, a podane przeze mnie kwalifikacje licencjonowanego płetwonurka uzyskane w następujących agencjach szkoleniowych _____ są zgodne z prawdą. Oświadczam ponadto, że mam świadomość jaki licencjonowany poziom płetwonurkowania lub porównywalnego

doświadczenia jest wymagany do wzięcia udziału w tym kursie. Posiadam licencję pletwonurka od _____ i uprawiam pletwonurkowanie od _____, mając zalogowanych _____ nurków oraz nurkując na maksymalną głębokość ____ stóp/metrów (**Zakreślić odpowiednio słowo stóp lub metrów**).

- _____ Przyjmuję do wiadomości, że warunki niniejszego zwolnienia z odpowiedzialności mają charakter umowny i nie są wyłącznie zwykłym ich wyliczeniem oraz że podpisałem/am niniejszy dokument dobrowolnie.

PROSZĘ WYPEŁNIĆ PONIŻSZE PUSTE POLA A NASTĘPNI PRZEPISAĆ CAŁE PODANE PONIŻEJ ZDANIE W DWUNASTU LINIJKACH PODANYCH PONIŻEJ. PROSZĘ PODPISAĆ FORMULARZ W WYZNACZONYM MIEJSCU.



Niniejszym dokumentem [twoje imię i nazwisko] _____ zwalniam moich instruktorów [imiona i nazwiska instruktorów] _____, _____ oraz inne osoby [imiona i nazwiska personelu wspomagającego] _____, _____, centrum [nazwa centrum] _____, oraz IANTD/IAND, Inc., jak również wszystkie inne związane osoby z wszelkiej odpowiedzialności za szkodę na zdrowiu i mieniu lub bezprawną śmierć, bez względu na ich przyczynę, w tym m.in. czynne lub bierne zaniedbanie lub rażące zaniedbanie ze strony Osób zwolnionych z odpowiedzialności.

Pole do przepisania



- _____ Zapoznałem/am się z treścią niniejszego zwolnienia z odpowiedzialności i przyjmuję ryzyko poprzez przeczytanie niniejszego zwolnienia przed jego podpisaniem w moim imieniu lub w imieniu moich spadkobierców.
- _____ W pełni przyjmuję do wiadomości, że pletwonurkowanie jest niebezpieczne i może skutkować poważnymi uszczerbkami na zdrowiu lub moją śmiercią.

PODPIS KURSANTA

DATA

ŚWIADEK

DATA

PODPIS KURSANTA

DATA

ŚWIADEK

DATA

POLISA INSTRUKTORSKA IAND, INC./IANTD

Historia IAND, Inc./IANTD zaczyna się w roku 1993, kiedy to została pierwszą agencją certyfikującą nurków technicznych dającą swoim instruktorom ubezpieczenie. Ubezpieczenie to umożliwia Instruktorom prowadzenie programów szkoleniowych z zakresu nurkowań powietrznych do 39m, nurkowań mieszankowych do 120m, oraz technik dekompresyjnych. Ważne jest to, że polisa ta pokrywa także nurkowania kursowe w zakresie penetracji wraków i jaskiń. Dokonaliśmy tego bazując na ogromnej liczbie naszych Instruktorów Technicznych, wysokiej jakości bezwypadkowych fachowców, umożliwiającą nam przyjęcie takiego poziomu ryzyka. W roku 1995, IAND, Inc./IANTD stała się pierwszą agencją dającą Instruktorom i Przedstawicielstwom ubezpieczenie dla prowadzenia programów szkoleniowych od stopni podstawowych do wszystkich poziomów nurkowania rekreacyjnego, w szczególności nurkowania Sportowego i Technicznego.

Cechy polisy instruktorskiej IAND, INC./IANTD

Polisa ubezpieczeniowa IANTD pokrywa automatycznie wszystkich Instruktorów, Przedstawicielstwa, łodzie nurkowe oraz inne źródła ryzyka (baseny, dodatkowe agencje, miejsca zajęć teoretycznych oraz stacje napelniania butli) w których może znaleźć się uczestnik kursu lub instruktor podczas Programu.

Działanie ochronne tej polisy występuje podczas całego czasu trwania Programu.

Polisa ubezpieczeniowa IANTD pokrywa również szkolenia według programów innych agencji szkoleniowych, których Standardy są zaakceptowane przez IANTD, które istnieją na rynku nurkowym bez wypadku od co najmniej dwóch lat oraz spełniają wymagania minimalne do przyłączenia się do agencji takich jak RSTC / ANSI lub komitetów technicznych ustalających Standardy rekreacyjne takich jak (RSTC) lub CMAS.

IAND, Inc./IANTD Standards and Training Programs have been developed that allow worldwide recognition of skills and knowledge at each qualification level achieved. This enables a diver to become IANTD qualified in any location and then travel to another location and continue to train in IANTD Sanctioned Programs. The new Instructor can feel assured that this diver has met the standard knowledge and skill levels internationally agreed upon. Throughout the diver's entire continuing education process, your IAND, Inc./IANTD Instructor Insurance policy is still working to protect you.

Instructors who are carrying insurance through another acceptable agency (inquire to HQ) must submit proof of current annual policy renewal to IANTD. The policy must provide coverage for the IANTD Programs being taught and it must specifically list "IAND, Inc./IANTD" as an additional insured.

Some other training agencies (i.e. NAUI, etc.) require Instructor Authorization / Approval to cover EANx and/or Technical Diving Programs. It is the Instructor's responsibility to acquire proper written authorization and submit a copy of said approval to IAND, Inc./IANTD World Headquarters.

DEFINICJE I OKREŚLENIA UŻYWANE PRZEZ IAND, INC./IANTD

Nurkowanie rekreacyjne – każda forma nurkowania lub instruktażu wykonywana w celach rekreacyjnych. Należą do tego obydwie najbardziej popularne formy nurkowania rekreacyjnego, nurkowanie sportowe oraz nurkowanie techniczne, będące zaawansowaną formą nurkowania sportowego.

Nurkowanie Sportowe – najbardziej popularna forma nurkowania rekreacyjnego. Nurkowanie sportowe może być wykonywane z użyciem powietrza lub mieszanin Nitroxowych o zawartości tlenu do 50% w zakresie głębokości do 39m. Nurkowie sportowi certyfikowani jako EANx Diver lub Recreational Trimix Diver lub wyżej, mogą wykonywać nurkowania wymagające dekompresji do maksymalnego czasu 3minuty. Nurkowie certyfikowani jako Advanced EANx Diver lub Advanced Recreational Trimix Diver mogą wykonywać nurkowania z czasem dekompresji do 15minut do maksymalnej głębokości odpowiednio 42 i 45m.

Nurkowanie Techniczne – zaawansowana forma nurkowania rekreacyjnego wykorzystująca techniki, umiejętności, sprzęt i wiedzę nie wymagane w nurkowaniu sportowym. Nurkowanie techniczne zawiera, ale nie ogranicza się, do nurkowań poniżej 39m, nurkowań w przestrzeniach zamkniętych, wykorzystania sztucznych mieszanin gazowych oraz nurkowań wymagających obowiązkowej dekompresji na mieszaninach zawierających wysokie frakcje tlenu do czystego tlenu włącznie.

Nurkowanie Zawodowe – forma nurkowania, za wyjątkiem instruktażu, kiedy nurek podczas nurkowania wykonuje pracę.

Oświadczenie – Oświadczenie o odpowiedzialności IAND Inc./IANTD. Oświadczenie jest wymagane dla każdego Programu lub jeśli kilka Programów jest rozpoczętych równoległe, lista ich musi być podana w Oświadczeniu. Jeśli przerwa w szkoleniu wynosi więcej niż 90 dni, nowe Oświadczenie musi zostać podpisane.

Potwierdzenie stanu zdrowia – dopuszczona forma potwierdzenia możliwości uczestnictwa w kursie z punktu widzenia stanu zdrowia. Jest wymagana przed rozpoczęciem pierwszych zajęć w wodzie dla danego kursu czy kombinacji kursów.

Wody ograniczone – zbiornik wodny z ograniczonym prądem spełniający zalecenia IAND, Inc./IANTD odnośnie przejrzystości, który jest wystarczająco spokojny i posiada wejście od strony wody płytkiej. Założenia te spełniają baseny, jeziora, wywierzyska, zatoki i plaże zabezpieczone przed dostępem otwartego morza i fali. Ćwiczenia w wodach ograniczonych muszą odbywać się na głębokości nie większej niż 6m w przypadku Programów Sportowych oraz nie większej niż 12m w przypadku Programów Technicznych.

Ćwiczenia w wodach ograniczonych – sesja treningowa odbywana w wodach ograniczonych. Ćwiczenia w wodach ograniczonych muszą zawierać wprowadzenie, demonstrację wykonaną przez Instruktora lub Asystenta oraz wykonywanie ćwiczeń i praktykowanie technik przez uczestnika kursu. Podczas kursu zawierającego dwa lub więcej poziomów, ćwiczenia w wodach ograniczonych dla wszystkich programów mogą być wykonane podczas wspólnych sesji wód ograniczonych.

Wody otwarte (OW) – każdy zbiornik wodny za wyjątkiem basenów, posiadający głębokość co najmniej 4.5m dla Programów Sportowych oraz co najmniej 12m dla Programów Technicznych.

Przeźródlenie zamknięte – każde miejsce nurkowe posiadające fizyczny sufit, takie jak wrak czy jaskinia, z którego szybkie i bezpieczne wynurzenie na powierzchnię nie jest możliwe.

Wirtualna przestrzeń zamknięta – każde nurkowanie, z którego bezpośrednie wynurzenie na powierzchnię nie może być wykonane bez pogwałcenia wymaganych przystanków dekompresyjnych.

Penetracja wraku – wpłynięcie do wnętrza wraku za granicę, za którą bezpośrednie wyjście z wraku przestaje być widoczne.

Nurkowanie jaskiniowe – nurkowanie w jaskiniach poza granicę, za którą bezpośrednie wyjście z jaskini przestaje być widoczne.

Bezpośredni nadzór – nadzór instruktorski uczestników kursu lub grupy nurkowej z zachowaniem odległości umożliwiającej Instruktorowi bezpośrednią interwencję w przypadku zaistnienia takiej konieczności u którejkolwiek z osób nadzorowanych.

Nadzór pośredni – nadzór przez wykwalifikowanego Asystenta części nurkowania, w której nie są wykonywane żadne ćwiczenia. Instruktor musi być obecny na miejscu i nadzorować nurkowania. Instruktor musi wyrazić zgodę na każde nurkowanie, zatwierdzić plan nurkowania, obserwować przygotowania do nurkowania i przygotowanie sprzętu, obserwować wejście i wyjście z wody oraz omówienie końcowe, jak również być gotowym do szybkiego wejścia do wody jeśli okaże się to konieczne. Instruktor musi być przygotowany do odpowiedzi na dowolny temat będący zakresem kursu oraz musi być obecny na miejscu. Instruktor musi być przygotowany do poprowadzenia dalej jakiegokolwiek części kursu, jeśli okaże się to konieczne.

Nadzorowanie – generalna kontrola, ocena i decyzje instruktorskie podczas wykonywania przez uczestnika kursu lub grupę uczestników kursu ćwiczeń oraz innych form aktywności nurkowej. Instruktor musi być na miejscu nurkowania podczas wszystkich nurkowań szkoleniowych i musi być, jeśli wystąpi taka potrzeba, przygotowany do udzielenia pomocy w wodzie dla osób nurkujących.

Instruktor – osoba która ukończyła formalne szkolenie instruktorskie i certyfikowana przez IAND, Inc./IANTD do prowadzenia określonych Programów szkoleniowych.

Wykwalifikowany Asystent – osoba certyfikowana przez IAND, Inc./IANTD do nadzoru lub asysty podczas określonych programów szkoleniowych, taka jak Divemaster, Supervisor lub instruktor niższego poziomu będący certyfikowanym nurkiem poziomu na który pełni rolę asystenta. Asystenci mogą być wykorzystywani na każdym poziomie programowym w celu prowadzenia nadzoru pośredniego lub nawet bezpośredniego, kiedy znajdują się w wodzie razem z instruktorem spełniającym warunki nadzoru bezpośredniego. Asystenci mogą również eskortować uczestników kursu.

Nadzór – bezpośrednia kontrola nad osobą lub osobami z możliwością bezpośredniej interwencji, jeśli będzie to konieczne.

Eskortowanie – nadzór nad osobą lub grupą osób przez kogoś innego niż Instruktor. (Wykwalifikowany Asystent może eskortować uczestników kursu podczas części powierzchniowej nurkowania oraz: wyjścia z wody, zanurzania i wynurzania, oraz może pozostawać z uczestnikami kursu podczas gdy Instruktor wykonuje ćwiczenia z innymi uczestnikami kursu lub gdy żadne ćwiczenia przez uczestnika kursu nie mają być wykonywane).

Nurkowanie kursowe – nurkowanie wykonane przez uczestnika kursu wyposażonego w pełny sprzęt do danego typu nurkowania w wodach otwartych lub przestrzeni zamkniętej. Każde nurkowanie musi zawierać co najmniej jedno wejście, co najmniej jedno wyjście z wody oraz czas zajęć podwodnych przy oddychaniu ze sprzętu SCUBA wynoszący minimum 20 minut przy głębokości co najmniej 6m dla programów Sportowych i 12m dla programów Technicznych.

Mieszanina Denna – butla nurkowa z mieszaniną gazową planowana do użycia podczas fazy dennej nurkowania.

Mieszanina Dekompresyjna – butla nurkowa z mieszaniną gazową planowana do użycia podczas fazy wynurzenia (dekompresji) wykonywanego nurkowania

Mieszanina Pośrednia – butla nurkowa z mieszaniną gazową dająca nurkowi bezpieczny gaz oddechowy podczas fazy zanurzania lub czasami podczas najgłębszej fazy nurkowania.

PROGRAMY SPORTOWE IAND, INC./IANTD

UWAGA: Jeśli nie zaznaczono, że dane zasady ogólne odnoszą się jedynie do Programów Sportowych, odnoszą się one do wszystkich Programów Nurkowych IAND, Inc./IANTD.

A. Cele

1. Celem Programów jest dostarczenie wysokiej jakości instruktazu w zakresie nurkowania Sportowego dla osób szkolących się w systemie IANTD;

B. Wymagania wstępne

1. Jeśli nurek ubiega się o zaliczenie danego poziomu na podstawie swojego doświadczenia, musi wykazać się sprawnością i wiedzą wystarczającymi do wykonania wszystkich ćwiczeń oraz zaliczenia egzaminu pisemnego z wynikiem, co najmniej 80% punktów. Dopiero po zaliczeniu ćwiczeń i zdaniu egzaminu z poziomu wstępnego na dany kurs, uczestnik może zostać certyfikowany na nowy, bardziej zaawansowany poziom;
2. Dla każdego Programu uczestnik kursu musi wypełnić Kwestionariusz Medyczny oraz okazać ważne badania lekarskie dopuszczające do nurkowania;

C. Teksty

1. Materiały IANTD wymagane na danym poziomie zgodnie z Wytycznymi Ogólnymi danego Programu. W uzasadnionych przypadkach może zostać użyty porównywalny zestaw podręczników zatwierdzony pisemnie przez Radę Nadzorczą IANTD (pisemne oświadczenie musi być dostarczone z Siedziby Głównej IAND, Inc./IANTD)

D. Przebieg szkolenia

1. Przeprowadzenie wszystkich wymaganych w materiałach do danego kursu zajęć teoretycznych;
2. Zaliczenie egzaminu pisemnego z minimalną ilością punktów wynoszącą 80%;
3. Wszystkie ćwiczenia i sprawności określone w sekcji „Zajęcia praktyczne” Standardów danego programu muszą być wykonane przez uczestnika kursu przed certyfikacją. Ćwiczenia podstawowe i rozwijające odporność na stres mogą być wykonane częściowo w wodach ograniczonych jak i w wodach otwartych. Są to minimalne poziomy sprawności wymagane od uczestnika kursu na danym poziomie szkolenia.
4. Wejście do wody podczas kursu szkoleniowego jest uznawane za nurkowanie szkoleniowe, jeśli czas pobytu w wodzie wynosi co najmniej 20 minut a minimalna głębokość nurkowania wynosi co najmniej 6m.
5. Jeśli zajęcia odbywają się w przestrzeniach zamkniętych wymagana jest stała lina poręczowa prowadząca do wyjścia;

E. Wymagania sprzętowe

1. Nurek musi posiadać wystarczający zapas gazu do ukończenia nurkowania z planowanym czasem przy zachowaniu prawidłowych zasad gospodarowania gazem. Dla nurkowań bezdekompresyjnych w wodach otwartych wymagana jest zasada ½ +14 bar, dla nurkowań dekompresyjnych oraz nurkowań w przestrzeniach zamkniętych musi być stosowana Reguła Trzech. Jeśli są wykorzystywane rebreathery, nurek musi posiadać gaz ucieczkowy w ilości wystarczającej do bezpiecznego wynurzenia na powierzchnię z zachowaniem przystanków bezpieczeństwa czy obowiązkowej dekompresji;
2. Każdy podstawowy zestaw oddechowy musi posiadać dodatkowy drugi stopień lub dodatkowe niezależne źródło gazu lub być zestawem zdublowanym, jeśli „Wymagania Sprzętowe” danego programu tego wymagają;
3. Źródła gazu muszą być wyposażone w manometry kontrolne;
4. Kompensator pływalności (BC);
5. Maskę, płetwy i rurkę;

6. Przyrządy do pomiaru głębokości i czasu. Nurek musi być wyposażony w głębokościomierz i zegarek lub komputer nurkowy;
7. Wodoodporna tabela dekompresyjna używana jako rezerwa komputera nurkowego oraz do kontroli przebiegu nurkowania (nie wymagana na kursie OWD);
8. Skafander nurkowy odpowiedni do warunków nurkowania;
9. Podwodna tabliczka do pisania (nie wymagana na kursie OWD);
10. Przyrządy tnące (nie wymagane na kursie OWD);
11. Kompas (nie wymagany na kursie OWD);
12. Sygnalizator powierzchniowy, gwizdek (nie wymagany na kursie OWD);
13. Sprzęt musi być skonfigurowany w dobry, opływowy i bezzaczepowy sposób;
14. Podczas zajęć może być używany każdy zaaprobowany przez IANTD rebreather;
15. Nurkowie certyfikowani do używania danego typu rebreathera mogą brać udział na tym rebreatherze w dowolnym Programie

Dla Programu Deep Diver i wyższych wymagane są dodatkowo:

16. Boja wypornościowa o udźwigu co najmniej 22kg wraz z kołowrotkiem;
17. Butla dwuzaworowa lub dodatkowa butla „pony” z zapasem gazu co najmniej 510l. Jeśli używany jest Rebreather uczestnik kursu musi być wyposażony w odpowiedni gaz ucieczkowy;
18. Do montowania sprzętu dodatkowego są zalecane karabińczyki tłokowe;

dla Programu Advanced EANx Diver i Divemaster:

19. Butla dwuzaworowa i dodatkowa butla „pony” lub butla jednozaworowa i dwie butle pony. Jeśli używany jest Rebreather uczestnik kursu musi być wyposażony w odpowiedni gaz ucieczkowy;

dla Programów Cavern i Wreck:

20. Butla dwuzaworowa jest zalecana. Jeśli używany jest Rebreather uczestnik kursu musi być wyposażony w odpowiedni gaz ucieczkowy;

dla Programu Introductory Cave:

21. Butla dwuzaworowa jest wymagana. Jeśli używany jest Rebreather uczestnik kursu musi być wyposażony w odpowiedni gaz ucieczkowy.

Dla każdego Programu Rebreatherowego wymagane są dodatkowo:

22. Rebreather zaaprobowany przez IANTD;
23. Uczestnik kursu musi być wyposażony w odpowiedni gaz ucieczkowy;
24. Tabele dekompresyjne używane jako rezerwa dla komputerów urządzenia lub tabele dekompresyjne używane do kontroli przebiegu nurkowania dla urządzeń nie wyposażonych w komputery.

UWAGA: Butle i automaty używane z mieszaninami o zawartości tlenu powyżej 40% muszą być przystosowane do współpracy z tlenem.

F. Ograniczenia szkolenia

1. Programy IANTD wymagają od uczestnika kursu przed certyfikacją wykonania określonego czasu dennego. Wymagany czas denny jest podany w „Przebiegu Szkolenia” poszczególnych programów;
2. Zdając sobie sprawę z tego, że mogą wystąpić szczególne okoliczności oraz że poziom niektórych nurków jest wyższy od przeciętnej, Instruktor może ograniczyć o 10% wymagany przez Standardy IANTD czas denny jeśli uczestnik kursy wykazuje szczególnie wysoki poziom zaawansowania;
3. Maksymalna ilość uczestników kursu przypadających na jednego Instruktora podczas zajęć teoretycznych wynosi 20:1. Odpowiedni stosunek dla zajęć praktycznych podany jest w „Ograniczeniach szkolenia” poszczególnych Programów;
4. Podczas Programów Sportowych żadne nurkowanie nie może być planowane ani celowo wykonane do głębokości większej niż 39m. Wyjątek stanowi Program Advanced EANx podczas którego głębokość nurkowania nie może przekroczyć 42m oraz Program Advanced Recreational Trimix z maksymalną

głębokością 45m. Zwiększenie głębokości podczas kursu nie może być większe niż 10m w stosunku do głębokości poprzedniego nurkowania kursowego lub głębokości na jaką uczestnik kursu nurkował wcześniej.

5. W każdym Programie Sportowym IANTD maksymalna ilość uczestników kursu przypadających na jednego Instruktora podczas zajęć praktycznych jest określana przy założeniu przejrzystości wody 7.6m lub więcej. Jeśli przejrzystość wody jest mniejsza, muszą być wykonane następujące modyfikacje:
 - a. Jeśli przejrzystość wody jest pomiędzy 6m a 7.6m, maksymalna ilość uczestników kursu przypadających na jednego instruktora wynosi 5:1;
 - b. Jeśli przejrzystość wody jest pomiędzy 3.6m a 6m, maksymalna ilość uczestników kursu przypadających na jednego instruktora wynosi 4:1;
 - c. Jeśli przejrzystość wody jest pomiędzy 2.4m a 3.6m, maksymalna ilość uczestników kursu przypadających na jednego instruktora wynosi 3:1;
 - d. Jeśli przejrzystość wody jest pomiędzy 1.5m a 2.4m, maksymalna ilość uczestników kursu przypadających na jednego instruktora wynosi 2:1;
 - e. Jeśli przejrzystość wody jest poniżej 1.5m, nurkowania sportowe nie mogą być wykonywane;
6. Podczas wszystkich nurkowań do planowania nurkowania muszą być używane tabele dekompresyjne IANTD. Jeśli nurkowanie jest wykonywane z komputerem, planowane za pomocą programów komputerowych, planowane za pomocą tabel Hamilton Research (DCAP) lub innych tabel zaaprobowanych przez IANTD BOD, tabele dekompresyjne IANTD muszą być używane jako rezerwowe.

G. Certyfikacje

1. Po zakończeniu zajęć teoretycznych oraz zaliczeniu wszystkich ćwiczeń na poziomie zadowalającym Instruktora uczestnik kursu otrzymuje dyplom oraz kartę certyfikacyjną nurka IANTD;
2. Uczestnicy kursu prezentujący niebezpieczne podejście do nurkowania oraz złe przyzwyczajenia nie mogą być certyfikowani. Kurs jest kupowany natomiast na certyfikat trzeba zasłużyć prezentując podczas Programu odpowiedni poziom wytrenowania, wiedzy oraz podejście do nurkowania zapewniające bezpieczeństwo dla siebie i innych.
3. Rozpoczęty program musi być zakończony w ciągu 6 miesięcy, dopóki zapisy Standardów nie stanowią inaczej;
4. Jest zalecane, żeby wszystkie nurkowania wykonane podczas szkolenia były dokumentowane poprzez wpis do Rekreacyjnego lub Technicznego Dziennika Nurkowań;

H. Odnowienie certyfikacji

1. Certyfikacje nurkowe IANTD nie wymagają odnawiania dopóki nie jest zapisane inaczej;
2. Wszystkie certyfikacje zawodowe, takie jak Divemaster, Supervisor, Instruktor i Instruktor Trainer wymagają aktualizowanego corocznie Członkostwa IANTD. Każdy zawodowy Członek IANTD musi posiadać aktualną polisę ubezpieczeniową OC.

Open Water Diver, Open Water Nitrox Diver oraz Open Water Rebreather Diver

A. Cel kursu

1. Program jest przewidziany jako podstawowy kurs dla tych, którzy zamierzają zostać płetwonurkami i chcą nurkować bezpiecznie z użyciem sprzętu SCUBA;
2. Program kładzie szczególny nacisk na wpojenie podstawowej wiedzy oraz na nauczenie podstawowych umiejętności niezbędnych do rozpoczęcia bezpiecznego nurkowania i odkrywania wyzwań oraz ciekawostek podwodnego świata;
3. Po ukończeniu programu Open Water Nitrox Diver nurek jest przygotowany do oddychania pod wodą sprężonym powietrzem lub mieszaninami gazowymi typu EANx o zawartości tlenu od 21% do 40%;
4. Po ukończeniu programu Open Water Rebreather Diver nurek jest przygotowany do nurkowania z użyciem obiegu otwartego SCUBA lub rebreathera, na którym prowadzony był program, z wykorzystaniem mieszanin typu EANx, niezbędnych do prawidłowej pracy rebreathera oraz sprężonego powietrza lub mieszanin gazowych typu EANx o zawartości tlenu od 21% do 40% przy wykorzystaniu sprzętu SCUBA;
5. Program przygotowuje nurka do nurkowań na maksymalną głębokość 21 metrów.

B. Wymagania

1. Ukończone 18 lat lub 15 lat za pisemną zgodą rodziców bądź opiekunów prawnych. Dla stopnia Młodzieżowego wymagane jest ukończenie 12 lat. Dla Programu Open Water Rebreather Diver wymagane jest ukończenie 18 roku życia;
2. Ważne badania lekarskie dopuszczające do nurkowania.

C. Teksty

1. Podręcznik IANTD Open Water Diver z odpowiednim Zeszytem Ćwiczeń lub porównywalny zestaw podręczników zatwierdzony pisemnie przez Radę Dyrektorów IANTD (pisemne zatwierdzenie musi być wystawione przez Siedzibę Główną IAND, Inc./IANTD);

lub dla programu Open Water Nitrox Diver:

2. Podręcznik IANTD Open Water Nitrox Diver z odpowiednim Zeszytem Ćwiczeń lub porównywalny zestaw podręczników zatwierdzony pisemnie przez Radę Dyrektorów IANTD (pisemne zatwierdzenie musi być wystawione przez Siedzibę Główną IAND, Inc./IANTD);

lub dla programu Open Water Rebreather Diver:

3. Podręcznik IANTD Open Water Rebreather Student Manual z odpowiednim Zeszytem Ćwiczeń lub porównywalny zestaw podręczników zatwierdzony pisemnie przez Radę Dyrektorów IANTD (pisemne zatwierdzenie musi być wystawione przez Siedzibę Główną IAND, Inc./IANTD).

D. Przebieg szkolenia

1. Wszystkie wymagane zajęcia teoretyczne muszą być zaliczone;
2. Co najmniej jedno zajęcia muszą być przeznaczone na omówienie psychologicznych aspektów nurkowania. Omówione muszą zostać cechy odpowiedzialnego nurka, jego sposób myślenia i sposoby unikania ryzyka w nurkowaniu rekreacyjnym;
3. Cały zakres tematyczny wykładów teoretycznych oraz wszystkie ćwiczenia i sprawności w wodzie muszą być powtarzane tak długo dopóki uczestnik kursu nie wykaże wystarczającego zrozumienia i nie wykona ćwiczeń na satysfakcjonującym Instruktora poziomie. Dla programu OWND musi zostać wykonany również cały program tematyczny programu EANx Diver;
4. Poprawne konfigurowanie sprzętu SCUBA;
5. Planowanie nurkowania oraz ponoszenie odpowiedzialności;
6. Przed rozpoczęciem nurkowań w wodach otwartych wszystkie ćwiczenia kursu Open Water Diver

- muszą zostać poprawnie wykonane w warunkach wód ograniczonych lub na basenie;
7. W ramach tego Programu konieczne jest odbycie co najmniej 80 minut czasu dennego podczas 4 do 6 nurkowań. Jeśli czas ten zostanie osiągnięty wcześniej to i tak do zaliczenia kursu konieczne jest wykonanie 4 nurkowań. Jeśli jest to program IANTD OWN Diver co najmniej dwa z nich muszą być wykonane z użyciem mieszanin typu EANx;
 8. Nurkowie biorący udział w programie Open Water SCR Diver muszą wykonać 6 nurkowań, z których 4 muszą być wykonane z użyciem SCR. Minimalny czas wszystkich nurkowań kursu SCR musi wynosić 240 minut;
 9. Nurkowie biorący udział w programie Open Water CCR Diver muszą wykonać 10 nurkowań, z których 8 musi być wykonane z użyciem CCR. Minimalny czas wszystkich nurkowań kursu CCR musi wynosić 500 minut;
 10. Nurkowie biorący udział w kursach OW Rebreather Diver muszą wykonać nurkowania trwające w sumie co najmniej 120 minut, wykorzystując zwykły sprzęt SCUBA. Czas ten może być liczony podczas zajęć w wodach ograniczonych lub na basenie, ale co najmniej 2 nurkowania muszą być wykonane w wodach otwartych z wykorzystaniem sprzętu SCUBA;
 11. Zalecane jest przygotowanie do nurkowania z zatrzymanym oddechem oraz wykonanie kilku takich nurkowań;
 12. Egzamin pisemny musi być zaliczony. Nurkowie biorący udział w programie OWND muszą również zaliczyć egzamin pisemny EANx Diver. Egzamin pisemny uznaje się za zaliczony jeśli zdobyto co najmniej 80% punktów.

E. Wymagania sprzętowe

1. Takie same jak w Wytycznych Ogólnych programów rekreacyjnych IANTD.

F. Ograniczenia szkolenia

1. Podczas nurkowania na jednego instruktora może przypadać maksymalnie 8 uczestników. Liczba ta może być zwiększona o 2 osoby na każdego asystującego IANTD Divemastera, maksymalnie do 12, jeśli instruktor ma do pomocy dwóch IANTD Divemasterów;
2. Pierwsze i drugie nurkowanie w wodach otwartych musi być wykonane do głębokości pomiędzy 6 a 9 metrów. Co najmniej jedno z nurkowań 3 do 4 musi być wykonane do głębokości pomiędzy 9 a 18 metrów;
3. Wszystkie wymagane przystanki bezpieczeństwa muszą być wykonane;
4. Podczas wszystkich nurkowań musi zostać zachowana prędkość wynurzenia 9 metrów na minutę lub mniejsza.

G. Zajęcia praktyczne

1. Przepłynięcie dystansu 200 metrów po powierzchni;
2. Utrzymywanie się na powierzchni przy minimalnym wysiłku;
3. Czyszczenie maski;
4. Czyszczenie i użycie rurki oddechowej;
5. Wejście do wody;
6. Zademonstrowanie przynajmniej dwóch technik pływania w płetwach;
7. Holowanie nurka na dystansie 9 metrów po powierzchni z wykorzystaniem techniki ciągnięcia oraz pchania;
8. Przepłynięcie po powierzchni dystansu 360 metrów w masce, rurce i płetwach (ABC);
9. Przepłynięcie pod wodą dystansu 3 metrów, odnalezienie i założenie ABC, po czym wypłynięcie czyszcząc maskę i rurkę;
10. Przepłynięcie pod wodą w masce, rurce i płetwach dystansu 10 metrów na wstrzymanym oddechu;
11. Wykonanie poprawnego zanurzenia „syczorykiem” w sprzęcie ABC;
12. Zademonstrowanie pod wodą, podczas spoczynku, zalanania i czyszczenia maski, wyjęcia i przedmuchiwanie automatu oraz odnalezienia automatu;
13. Ćwiczenie i demonstrowanie poprawnej kontroli pływerności oraz pozycji ciała pod wodą;
14. Przepłynięcie pod wodą w sprzęcie SCUBA bez maski dystansu 9 metrów;
15. Przepłynięcie po powierzchni w sprzęcie SCUBA dystansu 30 metrów. Podczas pływania należy co najmniej 3 razy zmienić metodę oddychania z automatu na fajkę i odwrotnie;
16. Przepłynięcie po powierzchni w sprzęcie SCUBA dystansu 30 metrów na plecach;
17. Przepłynięcie po powierzchni dystansu 30 metrów używając urządzenia wypornościowego (BC) jako platformy pływającej, pchanej przed sobą;
18. Wykonanie Kontrolowanego Wynurzenia Awaryjnego (ESA);
19. Zasymulowanie Kontrolowanego Wynurzenia Awaryjnego (ESA) nurkując na wstrzymanym oddechu

- w najgłębszej części basenu;
20. Podczas symulowanego braku gazu (bez wdechu, z powolnym wydechem) przepłynięcie dystansu co najmniej 9 metrów do partnera i przejście na oddychanie z jego automatu. Wykonanie w spoczynku co najmniej trzech wdechów, po czym normalne płynięcie przez 10 minut przed powtórzeniem ćwiczenia;
 21. Wykonanie powyższego ćwiczenia z modyfikacją - po przejściu na oddychanie z automatu partnera płynąć dzielić się gazem;
 22. Zdjęcie i założenie BC na powierzchni wody. Powtórzenie ćwiczenia pod wodą na głębokości nie większej niż 6 metrów;
 23. Jeśli uczestnik kursu przystąpił do kursu Open Water Rebreather Diver konieczne jest wykonanie wszystkich ćwiczeń zawartych w programie podstawowym dla odpowiedniego rebreathera.

Zalecane poziomy wykonania ćwiczeń obowiązkowych (poziom zaliczenia 80 punktów).

Ćwiczenie pierwsze (25 punktów, wody płytkie)

Przepląnąć dystans 9 metrów pod wodą w masce, rurce i płetwach, po czym bez wynurzenia odnaleźć i założyć sprzęt SCUBA. Jeśli ćwiczenie jest wykonane poprawnie zalicza się 25 punktów. Za każde nieudane podejście do ćwiczenia odejmuje się 5 punktów.

Ćwiczenie drugie (25 punktów, wody płytkie)

Przepląnąć dystans 90 metrów w sprzęcie SCUBA po powierzchni oddychając za pomocą rurki.

Czas [mm:ss]	Punkty	Czas [mm:ss]	Punkty
10 lub mniej	25	12:01 do 12:15	13
10:01 do 10:30	23	12:16 do 12:30	11
10:31 do 11:00	21	12:31 do 12:45	09
11:01 do 11:20	19	12:46 do 13:00	06
11:21 do 11:40	17	Powyżej 13	03
11:41 do 12:00	15	Nie ukończone	00

Ćwiczenie trzecie (25 punktów)

Mając założony sprzęt SCUBA wziąć jeden wdech na powierzchni, a następnie przepłynąć dystans 9 metrów pod wodą (bez wdechu, z powolnym wydechem) do drugiego nurka. Automat oddechowy należy cały czas trzymać w ustach, ale nie wolno z niego oddychać. Po dopłynięciu do drugiego nurka przejść na oddychanie z jego automatu, po czym dzieląc się z partnerem gazem przepłynąć dystans 120 metrów z prędkością 18 metrów na minutę.

Czas [mm:ss]	Punkty	Czas [mm:ss]	Punkty	Czas [mm:ss]	Punkty
7 lub mniej	25	09:01 do 09:20	19	10:31 do 10:40	07
07:01 do 07:30	24	09:21 do 09:40	17	10:41 do 10:50	05
07:31 do 08:00	23	09:41 do 10:00	15	10:51 do 11:00	03
08:01 do 08:20	22	10:01 do 10:10	13	Ponad 11 minut	01
08:21 do 08:45	21	10:11 do 10:20	11	Nieukończone	00
08:41 do 09:00	20	10:21 do 10:30	09		

Ćwiczenie czwarte (25 punktów)

W sprzęcie SCUBA przepłynąć pod wodą dystans 450 metrów z zachowaniem dobrej pływalności oraz pozycji ciała.

Czas [mm:ss]	Punkty	Czas [mm:ss]	Punkty	Czas [mm:ss]	Punkty	Czas [mm:ss]	Punkty
16 lub mniej	25	18:21 do 18:40	19	20:11 do 20:20	13	21:16 do 21:30	07
16:01 do 16:30	24	18:41 do 19:00	18	20:21 do 20:30	12	21:31 do 21:45	06
16:31 do 17:00	23	19:01 do 19:20	17	20:31 do 20:40	11	21:46 do 22:00	04
17:01 do 17:30	22	19:21 do 19:40	16	20:41 do 20:50	10	Ponad 22 minuty	02
17:31 do 18:00	21	19:41 do 20:00	15	20:51 do 21:00	09	Nieukończone	00
18:01 do 18:20	20	20:01 do 20:10	14	21:01 do 21:15	08		

Diver First Aid

A. Cel kursu

1. Program uczy jak postępować w sytuacji wypadku lub innych obrażeń mogących powstać w wyniku nurkowania.

B. Wymagania

1. Kandydat musi mieć co najmniej licencję Open Water Diver.

C. Teksty

1. Podręcznik IANTD Diver First Aid Manual oraz odpowiedni Zeszyt Ćwiczeń.

D. Przebieg szkolenia

1. Ukończenie zajęć teoretycznych zgodnie z podręcznikiem IANTD Diver First Aid Manual oraz odpowiednim Zeszytem Ćwiczeń;
2. Zaliczenie egzaminu pisemnego przynajmniej na poziomie 80% punktów;
3. Zademonstrowanie zasad udzielania pierwszej pomocy.

E. Wymagania sprzętowe

1. Brak specyficznych wymagań sprzętowych.

F. Ograniczenia szkolenia

1. Żadne z nurków nie może przekroczyć uprawnień kursanta.

G. Zajęcia praktyczne

1. Brak specyficznych ćwiczeń przeprowadzanych w wodzie.

Oxygen Provider oraz REMO

A. Cel kursu

1. Program uczy jak wykorzystywania wiedzy z kursu DAN Oxygen Provider oraz REMO do sprawnego kierowania akcją ratowniczą w sytuacji wypadku.

B. Wymagania

1. Kandydat musi być mieć co najmniej licencję Open Water Diver lub wyrazić wolę działania w środowisku płetwonurków.

C. Teksty

1. Materiały oraz filmy dostarczone przez DAN.

D. Przebieg szkolenia

1. Ukończenie zajęć teoretycznych oraz praktycznych;
2. Zaliczenie egzaminu pisemnego przynajmniej na poziomie 80% punktów.

E. Wymagania sprzętowe

1. Brak specyficznych wymagań sprzętowych.

F. Ograniczenia szkolenia

1. Brak ograniczeń związanych z tym programem.

G. Zajęcia praktyczne

1. Brak specyficznych ćwiczeń przeprowadzanych w wodzie.

Advanced Open Water Diver

A. Cel kursu

1. Program stanowi kontynuację nauki, umożliwiając nurkowi IANTD Open Water (Nitrox) Diver rozwijanie swoich umiejętności poprzez zdobywanie doświadczenia w warunkach kontrolowanych;
2. Program przygotowuje do nurkowań na maksymalną głębokość 30 metrów.

B. Wymagania

1. Kandydat musi mieć licencję Open Water (Nitrox) Diver lub **CMAS bądź inną odpowiadającą RSTC Entry Level Diver;
2. Ukończone 18 lat lub 15 lat za pisemną zgodą rodziców bądź opiekunów prawnych. Dla stopnia Młodzieżowego konieczne jest ukończenie 12 lat.

C. Teksty

1. Podręcznik IANTD Advanced Open Water Diver oraz odpowiedni Zeszyt Ćwiczeń lub porównywalny zestaw podręczników zatwierdzony pisemnie przez Radę Dyrektorów IANTD (pisemne zatwierdzenie musi być wystawione przez Siedzibę Główną IAND, Inc./IANTD).

D. Przebieg szkolenia

1. W ramach tego Programu konieczne jest odbycie co najmniej 120 minut czasu dennego podczas 4 do 7 nurkowań w wodach otwartych. Jeśli wszystkie ćwiczenia oraz określony czas denny zostaną spełnione wcześniej, program może zostać zakończony po czwartym nurkowaniu wykonanym w pełnym sprzęcie.

E. Wymagania sprzętowe

1. Spełnienie wymagań sprzętowych zgodnie z Wytycznymi Ogólnymi programów rekreacyjnych IANTD.

F. Ograniczenia szkolenia

1. Podczas nurkowania na jednego instruktora może przypadać maksymalnie 8 uczestników. Liczba ta może być zwiększona o 2 osoby na każdego asystującego IANTD Divemastera, maksymalnie do 12, jeśli instruktor ma do pomocy dwóch IANTD Divemasterów;
2. Żadne nurkowanie nie może być wykonane na głębokości większej niż 30 metrów;
3. Muszą być wykonane odpowiednie przystanki bezpieczeństwa oraz przystanki dekompresyjne.

G. Zajęcia praktyczne

1. Rozwijanie i prezentowanie kontroli pływalności poprzez wykonywanie zawisnięcia w toni oraz trzymanie właściwego tempa wynurzania;
2. Zaplanowanie zapasu gazu;
3. Wykonanie przynajmniej pięciu nurkowań ćwiczeniowych następującego typu: powyżej poziomu morza, poszukiwanie i ratownictwo, wydobywanie, nurkowanie w prądzie, nurkowanie nocne, głębokie, na wraku (bez penetracji), w rzece, pomiarowe, z symulowanymi przystankami dekompresyjnymi przy użyciu butli pony, z nawigacją na kompas, nurkowanie z łodzi oraz z brzegu;
4. Wykonanie przynajmniej jednego awaryjnego wynurzenia, z procedurą dzielenia się gazem, przy wykorzystaniu zapasowego drugiego stopnia. Partnerzy płyną ku sobie pokonując dystans przynajmniej 8 metrów (bez oddychania, z powolnym wydechem), po czym rozpoczynają procedurę dzielenia się gazem używając drugiego stopnia dawcy. Jeśli używany jest Rebreather musi być wykonana odpowiednia procedura określona dla używanego sprzętu.

Rescue Diver

A. Cel kursu

1. Program rozwija umiejętności ratowania partnera oraz samoratownictwa.

B. Wymagania

1. Stopień IANTD Advanced Open Water Diver lub zalogowane przynajmniej 10 nurkowań;
2. Kandydat musi mieć licencję Diving First Aid;
3. Kandydat musi mieć licencję Oxygen Provider;
4. Ukończone 18 lat.

UWAGA: Kurs Diver First Aid oraz Oxygen Provider mogą być robione równolegle z kursem Rescue Diver.

C. Teksty

1. Podręcznik IANTD Student Rescue z odpowiednim Zeszytem Ćwiczeń lub porównywalny zestaw podręczników zatwierdzony pisemnie przez Radę Dyrektorów IANTD (pisemne zatwierdzenie musi być wystawione przez Siedzibę Główną IAND, Inc./IANTD)

D. Przebieg szkolenia

1. Ukończenie wszystkich wymaganych zajęć teoretycznych;
2. Trening wszystkich wymienionych poniżej sprawności podczas co najmniej 4 nurkowań.

E. Wymagania sprzętowe

1. Sprzęt wykorzystywany podczas kursu musi być odpowiedni do warunków i w dobrym stanie technicznym.

F. Ograniczenia szkolenia

1. Podczas nurkowania na jednego instruktora może przypadać maksymalnie 4 uczestników. Liczba ta może być zwiększona o 2 osoby na każdego asystującego IANTD Divemastera, maksymalnie do 8, jeśli instruktor ma do pomocy dwóch IANTD Divemasterów;
2. Żadne nurkowanie nie może być głębsze niż 18 metrów;
3. ESA nie może być symulowana z głębokości większej niż 10 metrów;
4. Wszystkie ćwiczenia ratownicze muszą być wykonywane pod bezpośrednim nadzorem instruktora. Divemaster może kierować ćwiczeniami pod warunkiem, że instruktor jest wystarczająco blisko, by móc odpowiednio szybko interweniować;
5. Podczas wykonywania ćwiczeń pod opieką Divemasterów może być tylko jedna grupa uczestników kursu, a wszyscy kursanci muszą znajdować się w takiej odległości od instruktora, by ten mógł w każdej chwili interweniować;
6. W ćwiczeniach poszukiwawczych oraz innych ćwiczeniach grupowych mogą brać udział wszyscy uczestnicy kursu, aby zdobyć większe doświadczenie.

G. Zajęcia praktyczne

1. Przed rozpoczęciem nurkowań w wodach otwartych wszystkie ćwiczenia w warunkach wód ograniczonych lub na basenie muszą być poprawnie wykonane.

Poszukiwanie nurka (wymagane)

2. Określenie ostatniej pozycji zaginionego nurka, a następnie prowadzenie poszukiwań przy użyciu liny, zgodnie z poznanymi technikami (kołowa itp.).

Ćwiczenia partnerskie (wymagane)

3. Ćwiczenie sytuacji awaryjnych:
 - a. Instruktor pozwala na rozdzielenie się partnerów na niewielką odległość (np. podczas

płynięcia należy zatrzymać jednego nurka bez poinformowania o tym drugiego, któremu należy pozwolić oddalić się na około 6 ruchów płetw). Następnie zatrzymany nurek powinien zacząć płynąć (bez oddychania, z powolnym wydechem) w kierunku oddalonego partnera, zasygnalizować mu brak gazu i zastosować procedurę dzielenia się gazem przy użyciu zapasowego automatu. W przypadku rebreathera zastosować odpowiednie procedury określone dla używanego sprzętu;

- b. Powtórzyć powyższe ćwiczenie kończąc je kontrolowanym wynurzeniem;
- c. Na głębokości nie większej niż 6 metrów rozdzielić partnerów na odległość nieco większą niż odległość do powierzchni i zlecić jednemu z nurków zasymulowanie sytuacji „braku powietrza”. Pozwolić nurkowi samemu znaleźć rozwiązanie, jeśli zadecyduje, że wypłynięcie na powierzchnię jest łatwiejsze i odpowiedniejsze oraz zademonstruje ESA, należy zakończyć ćwiczenie i ponownie połączyć nurków w parę;
- d. Powtórzyć ćwiczenie na głębokości większej niż 6 metrów z dwoma nurkami rozdzielonymi na odległość 6 metrów. Lepszym rozwiązaniem w tym przypadku, ze względu na większą głębokość, jest wybranie procedury dzielenia się gazem lub specyficznej dla rebreathera. e. Pomaganie pod wodą przemęczonemu nurkowi;
- e. Pomaganie zdezorientowanemu nurkowi;
- f. Holowanie zmęczonego nurka po powierzchni z wykorzystaniem techniki ciągnięcia oraz pchania.

Ćwiczenia ratownicze (wymagane)

4. Korzystanie z opustówki, boji powierzchniowej, boji okrągłej itd. z łodzi lub pomostu;
5. Używanie poręczówki oraz boji pod wodą;
6. Obrona i postępowanie ze spanikowanym nurkiem;
7. Ratowanie szamoczącej się ofiary;
8. Ratowanie poszkodowanego lub nieprzytomnego nurka znalezionego na dnie;
 - a. Chwyt przedni „za szelkę”;
 - b. Chwyt od tyłu.
9. Techniki holowania umożliwiające powierzchniowe wykonanie resuscytacji „usta –usta”;
10. Zdjęcie sprzętu oraz przetransportowanie nurka do stabilnej platformy lub brzegu (ćwiczenie technik wyciągania nurka z wody);
11. Symulacja resuscytacji krążeniowo-oddechowej oraz rozpoczęcie procedury ewakuacyjnej.

Wymagane ćwiczenie zaliczające

12. Zlokalizowanie zaginionego nurka, który jest nieprzytomny i poprowadzenie odpowiedniej akcji ratunkowej.

Samoratownictwo (zalecane)

13. Zasymulowanie wypadnięcia z łodzi w koszulce, spodniach i butach. Zdjęcie w wodzie butów, wypełnienie spodni powietrzem tak, by mogły utrzymać osobę na powierzchni przez 10 min. Napuszczenie powietrza do tylnej części koszuli, by dodać sobie pływalności;
14. Zademonstrowanie próby topienia się przez 3 min;
15. Zaprezentowanie znaków wzywania pomocy;
16. Zanurkowanie na wstrzymanym oddechu na głębokość 6 metrów lub płynięcie poziomo przez 6 metrów i wyciągnięcie na powierzchnię 5-cio kilogramowego ciężarka;
17. Korzystając z różnych technik zademonstrowanie unoszenia się na powierzchni przez co najmniej 10 minut;
18. Zanurkowanie na wstrzymanym oddechu na głębokość 6 metrów lub płynięcie poziomo przez 6 metrów i zasymulowanie ESA, pamiętając o ciągłym wydychaniu powietrza oraz odpowiedniej pozycji ciała;
19. W pełnym sprzęcie zademonstrować ESA kolejno z: 3, 6, a na końcu z 9 metrów. Skoncentrowanie się na powolnym wynurzaniu, kontrolowanym ciągłym wydychaniu oraz odpowiedniej pozycji ciała. Ćwiczenie to musi być powtórzone kilka razy;
20. Pływanie bez maski lub z zalaną maską w pełnym sprzęcie na dystansie 3 metrów;
21. Pływanie z zalanym automatem (z ciekącym zaworem wylotowym) ok. 2 minuty;
22. Zasymulowanie wzbudzenia się automatu i używanie go przez 2 minuty;
23. Zasymulowanie uszkodzenia o-ringa pomiędzy butlą a pierwszym stopniem. Uczestnik kursu powinien odkręcać zawór przy braniu wdechu oraz zakręcać przy wydechu przez 2 minuty.

EANx Diver

A. Cel kursu

1. Program polega na przekazaniu nurkom rekreacyjnym wiedzy dotyczącej bezpiecznego wykorzystania sztucznych mieszanin gazowych typu EANx przy nurkowaniach w granicach głębokości do 39 metrów. Nurek jest przygotowany do użycia specjalnych tabel dekompresyjnych dla danych mieszanek lub tabel i komputerów powietrznych;
2. Program IANTD EANx Diver może być organizowany osobno lub w połączeniu z różnymi programami IANTD Advanced oraz ze Specjalnościami IANTD;
3. Program uczy wykorzystania mieszanin w zakresie od 21% do 40% tlenu.

B. Wymagania

1. Kandydat musi mieć licencję Open Water Diver;
2. Ukończone 18 lat lub 15 lat za pisemną zgodą rodziców bądź opiekunów prawnych. Dla programów stopnia Młodzieżowego konieczne jest ukończenie 12 lat;
3. Ważne badania lekarskie dopuszczające do nurkowania

C. Teksty

1. Podręcznik IANTD Enriched Air Nitrox z odpowiednim Zeszytem Ćwiczeń, lub porównywalny zestaw podręczników zatwierdzony pisemnie przez Radę Dyrektorów IANTD (pisemne zatwierdzenie musi być wystawione przez Siedzibę Główną IAND, Inc./IANTD).

D. Przebieg szkolenia

1. Wszystkie wymagane zajęcia teoretyczne muszą być ukończone;
2. Program dotyczy wykorzystania mieszanin o zawartości tlenu od 21% do 40%, jednak główny nacisk położony jest na EAN 32 i EAN 36;
3. Zaleca się, żeby wszyscy nurkowie wykonali dwa nurkowania z wykorzystaniem EAN z zawartością tlenu pomiędzy 24% a 40%.

E. Wymagania sprzętowe

1. Takie same jak w Wytycznych Ogólnych programów rekreacyjnych IANTD. Sprzęt wykorzystywany podczas kursu musi być odpowiedni do warunków i w dobrym stanie technicznym.

F. Ograniczenia szkolenia

1. Żadne nurkowanie nie może być głębsze niż zezwalają na to kwalifikacje uczestnika kursu. Maksymalna dopuszczalna głębokość wynosi 39 metrów;
2. Nie może być wykonane żadne nurkowanie wymagające obowiązkowej dekompresji dłuższej niż 3 minuty, jeśli program nie jest łączony z programem Advanced EANx lub Advanced Recreational Trimix;
3. Żadne nurkowanie nie może być wykonane przy ciśnieniu parcjalnemu tlenu większym niż 1.6ata.

G. Ukończenie kursu

1. Uczestnik kursu otrzymuje licencję po zakończeniu części teoretycznej oraz pozytywnym zdaniu egzaminu pisemnego.

H. Zajęcia praktyczne

1. Jeśli wykonywane są zajęcia w wodach otwartych, instruktor jest zobowiązany do wykorzystania tabel EANx IANTD lub planowania nurkowania tak jak dla powietrza, z podkreśleniem fizjologicznego bezpieczeństwa takiego rozwiązania;
2. Jeśli wykonywane są nurkowania w wodach otwartych, uczestnik kursu jest zobowiązany do zaplanowania nurkowania z użyciem określonych, sprawdzonych samodzielnie przez niego mieszaninach.

Recreational Trimix Diver

A. Cel kursu

1. Program polega na przekazaniu nurkom rekreacyjnym wiedzy dotyczącej wykorzystania sztucznych mieszanin gazowych typu Trimix do ograniczenia Ekwiwalentnej Głębokości Narkotycznej (END) do wartości nie większej niż 24 metry. Nurkowanie może być wykonywane przy wykorzystaniu odpowiednich tabel lub komputerów;
2. Program IANTD Recreational Trimix Diver może być organizowany osobno lub może być połączony z różnymi programami IANTD Advanced oraz ze Specjalnościami IANTD;
3. Program uczy wykorzystania rekreacyjnych mieszanin gazowych zawierających pomiędzy 21% a 40% tlenu, z zawartością helu dającą END nie większe niż 24 metry;
4. Program przygotowuje nurka do nurkowań bezdekompresyjnych z wykorzystaniem Trimixu Rekreacyjnego w zakresie głębokości do 30 metrów (lub głębiej - do głębokości zgodnej ze stopniem wyszkolenia uczestnika kursu);

B. Wymagania

1. Kandydat musi mieć licencję IANTD Advanced Open Water Diver lub równorzędną oraz EANx Diver lub równorzędną. Może też przejść szkolenie EANx Diver podczas kursu Rec Trimix Diver;
2. Kandydat musi posiadać zalogowane minimum 15 nurkowań;
3. Ukończone 18 lat lub 15 lat za pisemną zgodą rodziców bądź opiekunów prawnych;
4. Ważne badania lekarskie dopuszczające do nurkowania.

C. Teksty

1. Podręcznik IANTD Recreational Trimix Diver z odpowiednim Zeszytem Ćwiczeń lub porównywalny zestaw podręczników zatwierdzony pisemnie przez Radę Dyrektorów IANTD (pisemne zatwierdzenie musi być wystawione przez Siedzibę Główną IAND, Inc./IANTD)

D. Przebieg szkolenia

1. Zajęcia teoretyczne z wymaganego zakresu teoretycznego;
2. Program szkolenia obejmuje wykorzystanie Rekreacyjnych Mieszanin Trimixowych o zawartości tlenu od 28% do 40% oraz zawartości helu dającej END nie większą niż 24 metry. Główny nacisk położony jest na wykorzystanie TMX 28/25;
3. Wymagane są minimum dwa nurkowania, każde wykonane z użyciem mieszanin typu Rekreacyjny Trimix;
4. Zaleca się, by program był traktowany jako program kombinowany, na przykład w połączeniu z Deep Diver lub Advanced EANx Diver, zakładając wykonanie podczas tych kursów dwóch nurkowań z wykorzystaniem Rekreacyjnego Trimixu.

E. Wymagania sprzętowe

1. Takie same jak w Wytycznych Ogólnych programów rekreacyjnych IANTD. Sprzęt wykorzystywany podczas kursu musi być odpowiedni do warunków i w dobrym stanie technicznym.

F. Ograniczenia szkolenia

1. Żadne nurkowanie nie może być wykonane na większej głębokości niż 39 metrów przy END wyższym niż 24 metry;
2. Wszystkie wymagane przystanki bezpieczeństwa muszą być wykonane (przy wykorzystaniu Rekreacyjnych Mieszanin Trimixowych przystanki bezpieczeństwa wykonuje się na głębokości 9, 6 i 4.5 metra, każdy trwający minimum 1 minutę);
3. Nie może być wykonane żadne nurkowanie wymagające obowiązkowej dekompresji dłuższej niż 3 minuty, jeśli program nie jest łączony z programem Advanced EANx lub Advanced Recreational Trimix;
4. Żadne nurkowanie nie może być wykonane przy ciśnieniu parcjalnemu tlenu większym niż 1.6ata.

G. Ukończenie kursu

1. Uczestnik kursu otrzymuje licencję po zakończeniu części teoretycznej, zdaniu egzaminu oraz wykonaniu nurkowań na poziomie satysfakcjonującym instruktora.

H. Zajęcia praktyczne

1. Przed nurkowaniem w wodach otwartych wszystkie ćwiczenia w wodach ograniczonych muszą być poprawnie wykonane;
2. Zademonstrowanie wiedzy wystarczającej do poprawnego zaplanowania rekreacyjnego nurkowania Trimixowego;
3. Skonfigurowanie sprzętu w sposób jak najbardziej opływowy i praktyczny;
4. Zademonstrowanie odpowiedniej kontroli pływalności.

Deep Diver

A. Cel kursu

1. Program polega na przygotowaniu odpowiedzialnego nurka, który planuje nurkowania na maksymalną głębokość 39 metrów z użyciem sprężonego powietrza;
2. Program IANTD Deep Diver uczy procedur, technik, daje wiedzę teoretyczną oraz uczy planowania nurkowań głębokich. Jest to pierwszy na świecie program dający dobre przygotowanie od strony procedur i technik do nurkowań na powszechnie przyjętą maksymalną głębokość rekreacyjnych nurkowań powietrznych;
3. Zaleca się by program ten był uczony w połączeniu z programem IANTD EANx Diver, IANTD Recreational Trimix Diver lub IANTD Advanced Nitrox Diver;
4. Program przygotowuje nurka do nurkowań powietrznych na maksymalną głębokość 30 metrów.

B. Wymagania

1. Kandydat musi mieć licencję IANTD Advanced Open Water Diver lub równorzędną;
2. Kandydat musi posiadać zalogowane minimum 10 nurkowań;
3. Ukończone 18 lat lub 15 lat za pisemną zgodą rodziców bądź opiekunów prawnych. Dla stopni Młodzieżowych konieczne jest ukończenie 12 lat;
4. Ważne badania lekarskie dopuszczające do nurkowania.

C. Teksty

1. Podręcznik IANTD Deep Diver z odpowiednim Zeszytem Ćwiczeń lub porównywalny zestaw podręczników zatwierdzony pisemnie przez Radę Dyrektorów IANTD (pisemne zatwierdzenie musi być wystawione przez Siedzibę Główną IAND, Inc./IANTD).

D. Przebieg szkolenia

1. Wszystkie wymagane zajęcia teoretyczne muszą być ukończone;
2. W ramach tego Programu konieczne jest odbycie co najmniej 100 minut czasu dennego, wykonanego podczas minimum 4 nurkowań, z których przynajmniej dwa muszą być wykonane do głębokości pomiędzy 30 a 39 metrów.

E. Wymagania sprzętowe

1. Takie same jak w Wytycznych Ogólnych programów rekreacyjnych IANTD.

F. Ograniczenia szkolenia

1. Podczas nurkowania na jednego instruktora może przypadać maksymalnie 4 uczestników. Liczba ta może być zwiększona o 2 osoby na każdego asystującego IANTD Divemastera, maksymalnie do 8, jeśli instruktor ma do pomocy dwóch IANTD Divemasterów;
2. Żadne nurkowanie nie może być głębsze niż 39 metrów;
3. Nie może być wykonane żadne nurkowanie wymagające obowiązkowej dekompresji dłuższej niż 3 minuty, jeśli program nie jest łączony z programem Advanced EANx lub Advanced Recreational Trimix.

G. Zajęcia praktyczne

1. Przed nurkowaniem w wodach otwartych wszystkie ćwiczenia w wodach ograniczonych muszą być poprawnie wykonane;
2. Płynięcie po powierzchni w pełnym sprzęcie SCUBA przez co najmniej 5 minut;
3. Określenie swojego minutowego zużycia gazu (RMV) na podstawie ubytku gazu w butlach po płynięciu przez 10 minut na stałej głębokości;
4. Zademonstrowanie następujących technik poruszania się: modyfikowany kraul, modyfikowana żabka, modyfikowany delfin, standardowy kraul z biodra;
5. Zademonstrowanie odpowiedniej kontroli pływalności przez:
 - a. Kontrolowane wynurzenie z zachowaniem stałej prędkości 6 metrów na minutę;
 - b. Zatrzymanie się w toni na stałej głębokości przez 3 minuty;
 - c. Przeplnięcie dystansu 23 metrów w pełnym sprzęcie bez maski;

- d. Postawienie boji dekompresyjnej w czasie mniejszym niż 2 minuty.
6. Wykonanie procedury dzielenia się gazem. Jeśli używany jest aparat o obiegu zamkniętym, muszą być wykonane modyfikacje, odpowiednie dla stosowanego typu sprzętu:
 - a. Podczas symulowanego braku gazu (bez wdechu, z powolnym wydechem) przepłynięcie dystansu co najmniej 15 metrów do partnera i przejście na oddychanie z jego automatu. Jeśli używane są aparaty o obiegu zamkniętym, wykonanie procedury odpowiedniej dla używanego aparatu. Po przejściu na oddychanie z automatu partnera płynąć co najmniej 4 minuty z zachowaniem normalnej prędkości poruszania się;
 - b. Powtórzenie poprzedniego ćwiczenia w sytuacji, kiedy nurek bez gazu ma częściowo zalaną maskę (lub w ogóle nie ma maski).

UWAGA: Wszystkie ćwiczenia dzielenia się gazem wykonywane są z użyciem dodatkowego II-go stopnia. Podczas tych ćwiczeń nie stosować ręcznego dzielenia się jednym II stopniem.

7. Wykonanie procedury zakręcania zaworów: zamknąć podstawowy automat, zmienić automaty, otworzyć podstawowy automat, zamknąć zapasowy, zmienić automaty, otworzyć zapasowy. Jeśli używany jest zestaw dwu butlowy z łącznikiem rozdzielnym należy procedurę odpowiednio zmodyfikować. Powtarzać tak długo, dopóki czas całego ćwiczenia nie będzie krótszy niż 2 minuty;
8. Zakręcić i odkręcić każdy z zaworów podczas każdego nurkowania;
9. Co najmniej dwukrotne strzelanie boji dekompresyjnej;
10. Na co najmniej jednym nurkowaniu zdjęcie i założenie BC na powierzchni wody;
11. Podczas każdego nurkowania utrzymywanie stałej prędkości wynurzania 9 metrów na minutę lub mniejszej.

Zalecane poziomy wykonania ćwiczeń obowiązkowych (poziom zaliczenia 80 punktów).

Poniższe ćwiczenia mogą być oceniane podczas jednej specjalnej sesji lub podczas kilku niezależnych nurkowań.

Ćwiczenie pierwsze (25 punktów, wody płytkie)

Dwóch nurków w czarnych maskach (lub z zamkniętymi oczyma) oddala się od siebie na odległość 15 metrów używając liny poręczowej lub innego punktu referencyjnego. Następnie jeden z nich symuluje „Brak Gazu” i bez oddechu (z powolnym wydechem) płynie do partnera. Po dopłynięciu, za pomocą komunikacji dotykowej przechodzi na oddychanie z automatu partnera. Para przepływa następnie dystans 270 metrów.

<u>Czas [mm:ss]</u>	<u>Punkty</u>	<u>Czas [mm:ss]</u>	<u>Punkty</u>	<u>Czas [mm:ss]</u>	<u>Punkty</u>
14 lub mniej	25	16:01 do 16:15	19	17:31 do 17:45	10
14:01 do 14:20	24	16:16 do 16:30	18	17:46 do 18:00	08
14:21 do 14:40	23	16:31 do 16:45	17	18:01 do 18:20	06
14:41 do 15:00	22	16:46 do 17:00	16	18:21 do 18:40	04
15:01 do 15:40	21	17:01 do 17:15	14	18:41 do 19:00	02
15:41 do 16:10	20	17:16 do 17:30	12	Ponad 19	00

Ćwiczenie drugie (25 punktów)

Wykonać wynurzenie z głębokości co najmniej 18 metrów z prędkością 9 metrów na minutę oraz wykonać symulowany przystanek dekompresyjny na głębokości 4.5 metra i trwający 10 minut. Dopuszczalna zmiana głębokości podczas przystanku to 1 metr. Wynurzenie musi być wykonane jedynie z wykorzystaniem BC, niedopuszczalne jest dotykanie liny. Jeśli ćwiczenie jest wykonane poprawnie przyznaje się 25 punktów. Za każde 0.3 metra na minutę odchylenia od prędkości wynurzania oraz za każdą zmianę głębokości ponad 1 metr należy odjąć jeden punkt.

Ćwiczenie trzecie (25 punktów)

Strzelić boję dekompresyjną z głębokości 6 metrów przy odległości do dna co najmniej 9 metrów. Uczestnik kursu musi wykonać postawienie boji z zachowaniem głębokości, przy dopuszczalnej zmianie głębokości nie większej niż 3 metry. Jeśli ćwiczenie jest wykonane prawidłowo przyznaje się 25 punktów. Za każde przekroczenie dopuszczalnych wahań głębokości +/- 3 metry należy odjąć 5 punktów.

Ćwiczenie czwarte (25 punktów, wody płytkie)

Używanie niepoprawnie działającego sprzętu:

1. Oddychać ze wzbudzonego automatu przez co najmniej 3 minuty;
2. Używanie BC przy pompowaniu urządzenia ustami przez 5 minut. W tym czasie przepłynąć dystans 15 metrów, zmienić głębokość o 1 m, przepłynąć następnie 15 metrów i powrócić na początkową głębokość. Procedurę powtarzać przez cały czas ćwiczenia. Zmiana głębokości powinna być zrobiona z prędkością nie większą niż 3 metry na minutę.

Jeśli ćwiczenie jest wykonane poprawnie przyznaje się 25 punktów. Za każde naruszenie procedury lub konieczność powtórzenia ćwiczenia należy odjąć 4 punkty.

Advanced EANx Diver

A. Cel kursu

1. Program polega na rozwijaniu umiejętności i wiedzy nurka dotyczącej użycia mieszanin typu EANx w nurkowaniu rekreacyjnym. Dodatkowo rozwija sprawność nurka pod wodą i daje lepsze zrozumienie zasad nurkowania przy użyciu mieszanin o wyższej zawartości tlenu;
2. Program uczy wykorzystania mieszanin o wyższej zawartości tlenu w zakresie od 21% do 50%;
3. Program przygotowuje nurka do nurkowań na maksymalną głębokość 42 metrów, w tym dekompresyjnych, z maksymalnym czasem dekompresji przyspieszanej na ENX 50 wynoszącym 15 minut.

B. Wymagania

1. Kandydat musi mieć licencję IANTD EANx Diver oraz Deep Diver i posiadać minimum 25 zalogowanych nurkowań lub wystarczające doświadczenie w nurkowaniu, pozwalające przekonać instruktora, że uczestnik kursu ma możliwości i wiedzę do kontynuowania szkolenia na tym poziomie;
2. Ukończone 18 lat lub 15 lat za pisemną zgodą rodziców bądź opiekunów prawnych;
3. Ważne badania lekarskie dopuszczające do nurkowania.

C. Teksty

1. Podręcznik IANTD Advanced EANx Diver z odpowiednim Zeszytem Ćwiczeń lub porównywalny zestaw podręczników zatwierdzony pisemnie przez Radę Dyrektorów IANTD (pisemne zatwierdzenie musi być wystawione przez Siedzibę Główną IAND, Inc./IANTD).

D. Przebieg szkolenia

1. Wszystkie wymagane zajęcia teoretyczne muszą być ukończone;
2. W ramach tego Programu konieczne jest odbycie co najmniej 120 minut czasu dennego, wykonanego podczas minimum 4 nurkowań, z których co najmniej dwa muszą być wykonane na głębokości pomiędzy 30 a 42 metry. Jeśli kurs jest połączony z kursem Deep Diver, całkowity czas denny podczas obu kursów musi wynosić minimalnie 160 minut i musi zostać osiągnięty podczas przynajmniej 6 nurkowań. Nawet jeśli wszystkie ćwiczenia wykonane będą wcześniej, kurs wymaga odbycia 6 nurkowań. Jeśli kurs jest kursem łączonym, minimum 3 nurkowania muszą być wykonane na głębokości pomiędzy 30 a 42 metry;
3. Uczestnik kursu jest przygotowywany do użycia mieszanin typu EANx o zawartości 21% do 40% tlenu dla fazy dennej nurkowania. W trakcie kursu przekazywane są podstawy wykorzystania mieszanin typu EANx o zawartości tlenu 41% do 50% dla wykonywania przystanków bezpieczeństwa oraz obligatoryjnych przystanków dekompresyjnych.

E. Wymagania sprzętowe

1. Butle zabezpieczające oraz butle dekompresyjne zabierane w formie butli pony lub stage. Jeśli jest to wymagane, butle muszą być czyste i kompatybilne tlenowo.

F. Ograniczenia szkolenia

1. Podczas nurkowania na jednego instruktora może przypadać maksymalnie 4 uczestników. Liczba ta może być zwiększona o 2 osoby na każdego asystującego IANTD Divemastera, maksymalnie do 8, jeśli instruktor ma do pomocy dwóch IANTD Divemasterów;
2. Żadne nurkowanie nie może być głębsze niż 42 metry;
3. Wszystkie nurkowania muszą być wykonane z wykorzystaniem mieszanin EANx (maksymalnie 40% tlenu). Mieszaniny EANx o wyższej zawartości tlenu (maksymalnie 50% tlenu) mogą być używane na przystankach bezpieczeństwa oraz przystankach dekompresyjnych;
4. Wszystkie wymagane przystanki bezpieczeństwa oraz przystanki dekompresyjne muszą być wykonane;
5. Czas wszystkich wymaganych przystanków dekompresyjnych nie może przekroczyć 15 minut;
6. Żadne nurkowanie nie może być wykonane przy ciśnieniu parcjalnemu tlenu większym niż 1.6ata.

G. Zajęcia praktyczne

- Przed nurkowaniem na większe głębokości lub w przestrzeniach zamkniętych wszystkie ćwiczenia w wodach ograniczonych muszą być poprawnie wykonane;
- Zademonstrowanie znajomości różnych technik nurkowych, w tym precyzyjnej kontroli pływalności oraz prawidłowego trymu;
 - Podczas symulowanego braku gazu (bez wdechu, z powolnym wydechem) przepłynięcie bez maski dystansu co najmniej 15 metrów do partnera i przejście na oddychanie z jego automatu. Jeśli używane są aparaty o obiegu zamkniętym, wykonanie procedury odpowiedniej dla używanego aparatu. Po przejściu na oddychanie z automatu partnera płynąć co najmniej 3 minuty, po czym założyć i wyczyścić maskę;
- Techniki pływania w płetwach: żabka, modyfikowana żabka;
- Podczas wszystkich nurkowań w wodach otwartych zademonstrowanie procedury i planowania służącego kontroli toksyczności tlenowej CNS;
- Wykonanie wynurzenia i odpowiednich przystanków bezpieczeństwa lub dekompresyjnych podczas sytuacji OOA i oddychania z automatu partnera;
- Wykonanie zmiany gazu na gaz dekompresyjny podczas przynajmniej dwóch nurkowań. Gaz dekompresyjny nie może zawierać więcej niż 50% tlenu, a zmiana nie może nastąpić głębiej niż na 9 metrach;
- Na każdym nurkowaniu wykonać procedurę zakręcania zaworów;
- Co najmniej dwukrotne strzelenie boji dekompresyjnej i wykorzystanie jej jako platformy wynurzenia;
- Zademonstrowanie odpowiedniej postawy i zrozumienia zagadnień na satysfakcjonującym instruktora poziomie;
- Zdjęcie i założenie BC na głębokości większej niż 6 metrów;
- Zdjęcie i założenie BC na powierzchni wody;
- Zademonstrowanie akceptowalnych technik orientacji i nawigacji;
- W miejscu, gdzie głębokość umożliwia naruszenie planu nurkowania, zademonstrowanie umiejętności i dyscypliny nie przekraczania założonej głębokości nurkowania;
- Zademonstrowanie odpowiedniego zachowania w przypadku wystąpienia sytuacji awaryjnej;
- Jeśli uczestnik kursu przystąpił do kursu na podstawie wcześniejszego doświadczenia, wykonanie wszystkich ćwiczeń zawartych w programie Deep Diver.

Zalecane poziomy wykonania ćwiczeń obowiązkowych (poziom zaliczenia 80 punktów).

Ćwiczenie pierwsze (25 punktów, wody płytkie)

Przeplłynąć dystans 270 metrów pod wodą w sprzęcie SCUBA. Jeśli ćwiczenie jest wykonane w czasie poniżej 7 minut przyznaje się 25 punktów. Należy odjąć jeden punkt za każde 30 sekund przekroczenia tego czasu.

Ćwiczenie drugie (25 punktów, wody płytkie)

Przeplłynąć dystans 15 metrów w sprzęcie SCUBA bez oddechu (z powolnym wydechem) do partnera, a następnie wykonać procedurę "Brak Gazu". Po przejściu na oddychanie z automatu partnera przepłynąć bez maski dystans 75 metrów.

Czas [mm:ss]	Punkty	Czas [mm:ss]	Punkty	Czas [mm:ss]	Punkty
4 lub mniej	25	06:01 do 06:10	19	07:11 do 07:20	11
04:01 do 04:30	24	06:11 do 06:20	18	07:21 do 07:30	09
04:31 do 05:00	23	06:21 do 06:30	17	07:31 do 07:40	07
05:01 do 05:20	22	06:31 do 06:40	16	07:41 do 07:50	05
05:21 do 05:40	21	06:41 do 07:00	15	07:51 do 08:00	03
05:41 do 06:00	20	07:01 do 07:10	13	Powyżej 8	00

Ćwiczenie trzecie (25 punktów, wody płytkie)

Zdjąć sprzęt SCUBA pod wodą i wykonać powolne wynurzenie na powierzchnię. Wziąć trzy wdechy, ponownie zanurkować swobodnie i ubrać sprzęt SCUBA. Powtórzyć procedurę zdjęcia i założenia na powierzchni. Punktacja każdej fazy jak poniżej, ocena końcowa jest średnią obydwu faz.

Czas [mm:ss]	Punkty	Czas [mm:ss]	Punkty	Czas [mm:ss]	Punkty
2 lub mniej	25	03:31 do 03:45	19	04:41 do 04:50	08
02:01 do 02:20	24	03:46 do 04:00	18	04:51 do 05:00	06
02:21 do 02:40	23	04:01 do 04:10	16	05:01 do 05:30	04
02:41 do 03:00	22	04:11 do 04:20	14	05:31 do 06:00	02
03:01 do 03:15	21	04:21 do 04:30	12	Ponad 6	00
03:16 do 03:30	20	04:31 do 04:40	10		

Ćwiczenie czwarte (25 punktów)

Zasymulować procedurę awaryjną wynurzenia na boji dekompresyjnej z głębokości nie większej niż 15 metrów. Wykonać 3 minutowy przystanek bezpieczeństwa. Jeśli ćwiczenie jest wykonane poprawnie przyznaje się 25 punktów. Za każdą pomyłkę należy odjąć 3 punkty lub 5 punktów, jeśli uczestnik kursu popłącze kołowrotek lub będzie musiał powtórzyć ćwiczenie.

Advanced Recreational Trimix Diver

A. Cel kursu

1. Program polega na rozwijaniu umiejętności i poszerzaniu wiedzy nurka dotyczącej użycia mieszanin typu EANx oraz Rekreacyjny Trimix w nurkowaniu rekreacyjnym. Rozwija umiejętności nurka i daje lepsze zrozumienie zasad nurkowania na mieszaninach o wyższej zawartości tlenu, przekazując równocześnie podstawy wykorzystania helu do redukcji END;
2. Program uczy wykorzystania mieszanin EANx w zakresie 21% do 50% tlenu oraz Rekreacyjnych Mieszanin Trimixowych z zawartością tlenu co najmniej 25% oraz zawartością helu wystarczającą do zachowania END w zakresie do 24 metrów;
3. Program przygotowuje nurka do nurkowań na maksymalną głębokość 45 metrów, w tym dekompresyjnych, z maksymalnym czasem dekompresji przyspieszanej na ENX 50 wynoszącym 15 minut.

B. Wymagania

1. Kandydat musi mieć licencję IANTD Recreational Trimix oraz posiadać minimum 30 zalogowanych nurkowań lub wystarczające doświadczenie w nurkowaniu, pozwalające przekonać instruktora, że uczestnik kursu ma możliwości i wiedzę do kontynuowania szkolenia na tym poziomie;
2. Ukończone 18 lat lub 15 lat za pisemną zgodą rodziców bądź opiekunów prawnych;
3. Ważne badania lekarskie dopuszczające do nurkowania.

C. Teksty

1. Podręcznik IANTD Advanced Recreational Trimix Diver z odpowiednim Zeszytem Ćwiczeń, lub porównywalny zestaw podręczników zatwierdzony pisemnie przez Radę Dyrektorów IANTD (pisemne zatwierdzenie musi być wystawione przez Siedzibę Główną IAND, Inc./IANTD).

D. Przebieg szkolenia

1. Wszystkie wymagane zajęcia teoretyczne muszą być ukończone;
2. W ramach tego Programu konieczne jest odbycie co najmniej 120 minut czasu dennego, wykonanego podczas minimum 4 nurkowań, z których co najmniej dwa muszą być wykonane na głębokości pomiędzy 30 a 45 metrów. Jeśli kurs jest połączony z kursem Deep Diver, całkowity czas denny podczas obu kursów musi wynosić minimum 160 minut i musi zostać osiągnięty podczas przynajmniej 6 nurkowań. Nawet jeśli wszystkie ćwiczenia wykonane będą wcześniej, kurs wymaga wykonania 6 nurkowań. Jeśli kurs jest kursem połączonym, minimum 3 nurkowania muszą być wykonane na głębokości pomiędzy 30 a 45 metrów. Wszystkie nurkowania poniżej 24 metrów muszą być wykonane z wykorzystaniem Rekreacyjnego Trimixu;
3. Uczestnik kursu jest przygotowywany do użycia mieszanin typu Rekreacyjny Trimix o zawartości 25% do 40% tlenu oraz zawartości helu wystarczającej dla uzyskania END mniejszej niż 24 metry podczas fazy dennej nurkowania. Podczas kursu przekazywane są podstawy wykorzystania mieszanin typu EANx o zawartości tlenu 41% do 50% dla wykonywania przystanków bezpieczeństwa oraz obowiązkowych przystanków dekompresyjnych.

E. Wymagania sprzętowe

1. Butle zabezpieczające oraz butle dekompresyjne zabierane w formie butli pony lub stage. Jeśli jest to wymagane, butle te muszą być czyste i kompatybilne tlenowo.

F. Ograniczenia szkolenia

1. Podczas nurkowania na jednego instruktora może przypadać maksymalnie 4 uczestników. Liczba ta może być zwiększona o 2 osoby na każdego asystującego IANTD Divemastera, maksymalnie do 8, jeśli instruktor ma do pomocy dwóch IANTD Divemasterów;
2. Żadne nurkowanie nie może być głębsze niż 45 metrów;
3. Wszystkie nurkowania muszą być wykonane z wykorzystaniem mieszanin EANx (maksymalnie 40% tlenu) lub mieszanin typu Rekreacyjny Trimix (minimum 25% tlenu). Mieszaniny EANx o wyższej zawartości tlenu (maksymalnie 50% tlenu) mogą być używane na przystankach bezpieczeństwa oraz

- przystankach dekompresyjnych;
4. Wszystkie wymagane przystanki bezpieczeństwa oraz przystanki dekompresyjne muszą być wykonane;
 5. Czas wszystkich wymaganych przystanków dekompresyjnych nie może przekroczyć 15 minut;
 6. Żadne nurkowanie nie może być wykonane przy ciśnieniu parcjalnym tlenu wyższym niż 1.6 ata.

G. Zajęcia praktyczne

1. Przed nurkowaniem na większe głębokości lub w przestrzeniach zamkniętych wszystkie ćwiczenia w wodach ograniczonych muszą być poprawnie wykonane;
2. Zademonstrowanie znajomości różnych technik nurkowych, w tym precyzyjnej kontroli pływalności oraz prawidłowego trymu;
 - a. Podczas symulowanego braku gazu (bez wdechu, z powolnym wydechem) przepłynięcie bez maski dystansu co najmniej 15 metrów do partnera i przejście na oddychanie z jego automatu. Jeśli używane są aparaty o obiegu zamkniętym, wykonanie procedury odpowiedniej dla używanego aparatu. Po przejściu na oddychanie z automatu partnera płynąć co najmniej 3 minuty, po czym założyć i wyczyścić maskę;
3. Techniki pływania w płetwach: żabka, modyfikowana żabka;
4. Podczas wszystkich nurkowań w wodach otwartych zademonstrowanie procedur i planowania służącego kontroli toksyczności tlenowej CNS;
5. Na co najmniej dwóch nurkowaniach wykorzystanie mieszaniny typu Rekreacyjny Trimix z zawartością tlenu co najmniej 25% oraz odpowiednią zawartością helu dla ograniczenia END do wartości 24 metrów;
6. Na wszystkich nurkowaniach z wykorzystaniem helu stosowanie przystanków bezpieczeństwa na głębokości 9, 6 i 4.5 metra z czasem co najmniej 1 minuta każdy. Jeśli planowana jest obowiązkowa dekompresja płytsza niż 9 metrów, przystanek na 9 metrach i tak musi być wykonany, bez względu na użycie lub nie EAN 50 podczas dekompresji;
7. Wykonanie wynurzenia i odpowiednich przystanków bezpieczeństwa lub dekompresyjnych podczas sytuacji OOA i oddychania z automatu partnera;
8. Wykonanie zmiany gazu na gaz dekompresyjny podczas przynajmniej dwóch nurkowań. Gaz dekompresyjny nie może zawierać więcej niż 50% tlenu, a zmiana nie może nastąpić głębiej 9 metrach;
9. Na każdym nurkowaniu wykonać procedurę zakręcania zaworów;
10. Co najmniej dwukrotne strzelenie boji dekompresyjnej i wykorzystanie jej jako platformy wynurzenia;
11. Zademonstrowanie postawy i zrozumienia zagadnień na satysfakcjonującym instruktora poziomie;
12. Zdjęcie i założenie BC na głębokości większej niż 6 metrów;
13. Zdjęcie i założenie BC na powierzchni wody;
14. Zademonstrowanie akceptowalnych technik orientacji i nawigacji;
15. W miejscu, gdzie głębokość umożliwia naruszenie planu nurkowania, zademonstrowanie umiejętności i dyscypliny nie przekraczania założonej głębokości nurkowania;
16. Zademonstrowanie odpowiedniego zachowania w przypadku wystąpienia sytuacji awaryjnej;
17. Jeśli uczestnik kursu przystąpił do kursu na podstawie wcześniejszego doświadczenia, wykonanie wszystkich ćwiczeń zawartych w programie Deep Diver.

Zalecane poziomy wykonania ćwiczeń obowiązkowych programu IANTD Advanced Recreational Trimix Diver (poziom zaliczenia 80 punktów) są takie same jak w programie IANTD Advanced EANx Diver.

Semi Closed Circurt Rebreather Diver

A. Cel kursu

1. Program polega na szkoleniu nurków w zakresie bezpiecznego posługiwania się technologią SCR

B. Wymagania

1. Kandydat musi mieć licencję EANx Diver (IANTD EANx może być włączony do kursu Rebreather Diver lub Open Water Rebreather Diver);
2. Ukończone 18 lat.

D. Teksty

1. Podręcznik IANTD do konkretnego modelu rebreathera wraz ze stosownym Zeszytem Ćwiczeń;
2. IANTD „Zrozumieć rebreathery”.

Dodatkowo, jeśli program EANx jest włączony w tok kursu:

3. Podręcznik IANTD Enriched Nitrox Student Manual oraz odpowiedni Zeszyt Ćwiczeń lub porównywalny zestaw podręczników zatwierdzony pisemnie przez Radę Dyrektorów IANTD (pisemne zatwierdzenie musi być wystawione przez Siedzibę Główną IAND, Inc./IANTD).

E. Przebieg szkolenia

1. Wszystkie wymagane zajęcia teoretyczne wyspecyfikowane w Podręczniku i Zeszycie Ćwiczeń do danego Rebreathera muszą być ukończone;
2. Zaliczenie egzaminu pisemnego z minimalną ilością 80% punktów;
3. W ramach tego Programu konieczne jest odbycie co najmniej 240 minut czasu dennego, wykonanego podczas zajęć w wodach ograniczonych oraz otwartych, przy minimum 4 nurkowaniach w wodach otwartych wykonanych na sprzęcie SCR. Dodatkowe nurkowania w wodach otwartych są zalecane.
4. Jeśli Program jest Programem uzupełniającym a uczestnik kursu posiada uprawnienia na inny typ SCR lub CCR, wymagane jest ukończenie wszystkich zajęć teoretycznych oraz wykonanie dwóch nurkowań w wodach otwartych.

F. Wymagania sprzętowe

1. SCR Rebreather wraz z odpowiednim dodatkowym gazem ucieczkowym

G. Ograniczenia szkolenia

1. Gaz zasilający nie może dawać na głębokości maksymalnej większego ciśnienia parcjalnego tlenu niż 1.6ata;
2. Muszą być zachowane wszystkie ograniczenia Wytocznych Ogólnych Programów Sportowych IANTD;

H. Zajęcia praktyczne

1. Przed nurkowaniem w wodach otwartych wszystkie ćwiczenia w wodach ograniczonych muszą być poprawnie wykonane;
2. Zademonstrować zaznajomienie z zasilaniem i gospodarką gazami w pętli oddechowej;
3. Zademonstrować zaznajomienie z procedurami oraz wykorzystaniem ucieczkowego obiegu otwartego
4. Zademonstrować odpowiednią kontrolę pływalności
5. Wykonać procedury awaryjne na następujące sytuacje:
 - a. Niedotlenienie (Hipoxia);
 - b. Przetlenienie (Hyperoxia);
 - c. Zatrucie dwutlenkiem węgla (hypercapnia);
 - d. Zalanie pętli oddechowej;
6. Wykonanie procedur obsługi SCR przed i po nurkowaniu;

Wreck Diver i Cavern Diver

A. Cel kursu

1. Program polega na rozwijaniu umiejętności nurkowych w zakresie nurkowań wrakowych i jaskiniowych typu „Cavern” (w granicach naturalnego światła). Podczas kursu nurek upewnia się, że jest świadomy odpowiedzialności oraz przygotowany do podjęcia ryzyka związanego z nurkowaniami w przestrzeniach zamkniętych. Program może być przeprowadzony z wykorzystaniem powietrza lub nitroxi;
2. Jeśli program jest połączony z programem IANTD EANx Diver lub jeśli uczestnik kursu posiada uprawnienia EAN Diver może używać mieszanin z zawartością tlenu pomiędzy 21 a 40%;
3. Jeśli program jest połączony z programem IANTD Advanced EANx Diver lub jeśli uczestnik kursu posiada uprawnienia Advanced EAN Diver, uczestnik kursu może używać mieszanin z zawartością tlenu pomiędzy 21 a 40% podczas fazy dennej, a przystanki bezpieczeństwa lub przystanki dekompresyjne mogą być wykonywane na mieszaninach Nitroxowych o zawartości tlenu do 50%.

B. Wymagania

1. Stopień IANTD Advanced Open Water Diver lub równorzędny;
2. Załogowanych co najmniej 20 nurkowań;
3. Ukończone 18 lat lub 15 lat za pisemną zgodą rodziców bądź opiekunów prawnych;
4. Ważne badania lekarskie dopuszczające do nurkowania.

C. Teksty

1. Podręcznik IANTD Wreck Diver lub IANTD Cavern Diver z odpowiednim Zeszytem Ćwiczeń lub porównywalny zestaw podręczników zatwierdzony pisemnie przez Radę Dyrektorów IANTD (pisemne zatwierdzenie musi być wystawione przez Siedzibę Główną IAND, Inc./IANTD).

Dodatkowo dla programu EAN Overhead Diver:

2. Podręcznik IANTD EAN Diver oraz Zeszyt Ćwiczeń lub porównywalny zestaw podręczników zatwierdzony pisemnie przez Radę Dyrektorów IANTD (pisemne zatwierdzenie musi być wystawione przez Siedzibę Główną IAND, Inc./IANTD).

D. Przebieg szkolenia

1. Jeśli zajęcia odbywają się w przestrzeniach zamkniętych wymagana jest stała lina poręczowa prowadząca do wyjścia;
2. Zajęcia praktyczne zawierają 4-6 nurkowań, z czego minimum 90 minut czasu dennego musi być przeprowadzone w przestrzeni zamkniętej, w granicy naturalnego światła;
3. Zajęcia praktyczne na lądzie w zakresie używania:
 - a. liny poręczowej;
 - b. technik poruszania się z jej wykorzystaniem;
 - c. symulowanej utraty widoczności, itp.

E. Wymagania sprzętowe

1. Zalecany jest zestaw dwubutlowy połączony lub butla z dwoma zaworami. Jeśli szkolenie odbywa się z wykorzystaniem aparatów obiegu zamkniętego, należy posiadać alternatywne źródło gazu w obiegu otwartym, wystarczające do bezpiecznego zakończenia nurkowania;
2. Podstawowy automat oddechowy musi posiadać wąż o długości co najmniej 1m. Zalecane jest posiadanie węża o długości 1.5 do 2 metrów;
3. Podstawowy oraz rezerwowy kołowrotek;
4. Przyrząd tnący (zalecany rezerwowy);
5. Dwa źródła światła.

F. Ograniczenia szkolenia

1. Na jednego instruktora podczas nurkowań może wypadać maksymalnie 4 uczestników kursu;
2. Światło powierzchniowe/wyjście musi być zawsze widoczne, z każdego miejsca, w którym odbywa się szkolenie;
3. Żadne nurkowanie nie może być głębsze niż 39 metrów;
4. Podczas każdego wejścia w przestrzeń zamkniętą musi być stosowana Reguła Trzech;
5. Wszystkie wymagane przystanki bezpieczeństwa oraz przystanki dekompresyjne muszą być wykonane.

G. Zajęcia praktyczne

1. Przed nurkowaniem na większe głębokości lub w przestrzeniach zamkniętych wszystkie ćwiczenia w wodach ograniczonych muszą być poprawnie wykonane;
2. Techniki pływania w płetwach: modyfikowany kraul, żabka, modyfikowana żabka, modyfikowany delfin oraz kraul standardowy;
3. Przepłynięcie dystansu 25 metrów bez maski;
4. Podczas symulowanego braku gazu (bez wdechu, z powolnym wydechem) przepłynięcie dystansu co najmniej 15 metrów do partnera i przejście na oddychanie z jego automatu. Jeśli używane są aparaty o obiegu zamkniętym, wykonanie procedury odpowiedniej dla używanego aparatu. Po przejściu na oddychanie z automatu partnera, przepłynięcie dystansu co najmniej 60 metrów z utrzymaniem prędkości pływania około 18 metrów na minutę;
5. Używanie boji dekompresyjnej;
6. Podczas każdego nurkowania określenie oraz kontrola minutowego zużycia gazu;
7. Praktyczne użycie kołowrotka oraz liny;
8. Poruszanie się z wykorzystaniem liny oraz poręczowanie w przestrzeni zamkniętej;
9. Poruszanie się po linie bez kontaktu wzrokowego (oczy zamknięte lub czarna maska);
10. Wykonanie dzielenia się gazem podczas poruszania się po linie poręczowej z kontaktem wzrokowym oraz bez niego (oczy zamknięte lub czarna maska);
11. Podczas każdego nurkowania wykonanie s-drill (procedury bezpieczeństwa).

EANx Blender

A. Cel kursu

1. Program polega na przygotowaniu kompetentnego personelu w obchodzeniu się z tlenem i w przygotowywaniu sztucznych mieszanin gazowych z jego wykorzystaniem.

B. Wymagania

1. Kandydat musi posiadać potrzebę zostania Benderem (przykładowo pracować w centrum nurkowym świadczącym usługę przygotowania mieszanin sztucznych lub być nurkiem Advanced EANx Diver, mieszkającym z dala od centrów nurkowych);
2. Ukończone 18 lat ;
3. Kandydat musi być rekomendowany przez Instruktora IANTD lub Przedstawicielstwo IANTD;
4. Jeśli kandydat zamierza również zajmować się przygotowaniem sprzętu do czystości tlenowej musi być Autoryzowanym Serwisantem danej marki sprzętu.

C. Teksty

1. Podręcznik IANTD Gas Blender z odpowiednim Zeszytem Ćwiczeń lub porównywalny zestaw podręczników zatwierdzony pisemnie przez Radę Dyrektorów IANTD (pisemne zatwierdzenie musi być wystawione przez Siedzibę Główną IAND, Inc./IANTD).

Dodatkowo polecane jest:

2. IANTD Nitrox Blending Handbook.

D. Przebieg szkolenia

1. Zapoznanie się z programem szkoleniowym zawartym w Podręczniku Gas Blendera IANTD oraz wykonanie wszystkich tematów zawartych w Zeszycie Ćwiczeń;
2. Program musi zawierać co najmniej 2 godziny manualnego przygotowywania mieszanin gazowych;
3. Egzamin pisemny jest zaliczany z minimalną ilością punktów wynoszącą 80. Uczestnik kursu musi pokazać, że posiada wystarczającą wiedzę do manualnego przygotowania mieszanin.

E. Wymagania sprzętowe

1. Stacja blenderska o poziomie spełniającym standardy IANTD;
2. Analizator tlenowy;
3. Każdy element sprzętu wykorzystywanego podczas kursu musi być przygotowany do współpracy z tlenem na poziomie odpowiednim do stosowanej metody pozyskiwania mieszaniny.

F. Ograniczenia szkolenia

1. Blender nie może podejmować się innych czynności jak przygotowanie mieszanin gazowych oraz czyszczenie i inspekcja wizualna butli nurkowych, dopóki nie zostanie przeszkolony i nie uzyska stosownego certyfikatu od producenta sprzętu lub odpowiednich instytucji.

PROGRAMY TECHNICZNE IAND, INC./IANTD

A. Cele

1. Celem Programów jest dostarczenie wysokiej jakości instruktażu w zakresie nurkowania Technicznego dla osób szkolących się w systemie IANTD;

B. Wymagania wstępne

1. W każdym Programie Technicznym IANTD, zajęcia teoretyczne oraz ćwiczenia w wodach ograniczonych wykonane podczas podobnego Programu Technicznego IANTD, mogą być, jeśli zachodzi taka potrzeba, kredytowane na nowy, wyższy poziom;
2. Kredytowanie nurkowań w wodach otwartych, czasu dennego oraz zajęć teoretycznych jest całkowicie w decyzji Instruktora;
3. Nurkowie przychodzący do IANTD z innych agencji Technicznych (takich jak NACD, NCC/CDS, CDAA czy innych) muszą zademonstrować odpowiedni poziom techniczny oraz teoretyczny przed otrzymaniem licencji IANTD na poziomi równorzędny.

C. Teksty

1. IANTD Technical Diver Encyclopedia oraz odpowiedni do danego poziomu Zeszyt Ćwiczeń są wymagane na wszystkich Technicznych Programach IANTD.

D. Wymagania sprzętowe

1. Wszyscy uczestnicy kursu muszą być poinstruowani o zasadach doboru i oznaczania gazów. Wszystkie butle z gazem dennym muszą być wyposażone w podwójne zawory. Jeśli są używane Rebreathery, nurek musi być wyposażony w gaz ucieczkowy wystarczający do bezpiecznego wynurzenia do przystanków dekompresyjnych. Całkowita ilość gazu ucieczkowego musi wystarczyć do bezpiecznego wynurzenia nurka na powierzchnię z wykorzystaniem butli typu stage lub butli donoszonych przez nurków zabezpieczających;
2. Dwa podstawowe automaty oddechowe z których jeden musi posiadać drugi stopień na wężu o długości co najmniej 1.5m (dłuższy wąż jest zalecany);
3. Jedna lub więcej butli dekompresyjnych, wystarczających do wykonania planowanej dekompresji. Butle muszą być przez cały czas noszone przez nurka;
4. Wszystkie butle muszą być prawidłowo oznaczone, zgodnie ze standardami IANTD;
5. Automat do tlenu lub mieszaniny o największej koncentracji tlenu musi posiadać zabezpieczenie, chroniące przed przypadkowym użyciem;
6. Każde niezależne źródło gazu musi posiadać manometr kontrolny;
7. Podstawowe urządzenie wypornościowe (BC) oraz zapasowe BC, jeśli nurek używa skafandra mokrego i jest wystarczająco przeciążony, żeby nie być w stanie utrzymać pływalności bez BC. Jeśli używany jest skafander suchy, może on być wykorzystywany jako rezerwowe BC. Boje dekompresyjne, worki wypornościowe i inne tego typu źródła wyporu nie mogą być wykorzystywane jako rezerwowe BC.
8. Podczas nurkowania w wodzie otwartej sprawdzić, czy uczestnik kursu jest w stanie zdjąć z siebie sprzęt w czasie poniżej 90 sekund oraz czy jego partner jest w stanie zdjąć z niego sprzęt (jeśli uczestnik kursu udaje ofiarę wypadku) w czasie poniżej 90 sekund. Jeśli czas ten jest niemożliwy do osiągnięcia, uprząż musi zostać wyposażona w szybkie rozpięcie. Zalecanym przez IANTD miejscem na szybkie rozpięcie jest pas naramienny pod D-ringiem piersiowym.
9. Boja wypornościowa o udźwigu co najmniej 22kg wraz z kołowrotkiem;
10. Zapasowe przyrządy tnące;
11. Tabele dekompresyjne wraz z przyrządami do pomiaru czasu i głębokości
12. Zapasowy komputer nurkowy lub przyrządy do pomiaru czasu i głębokości są zalecane.

F. Ograniczenia szkolenia

1. Wszystkie wytyczne zawarte w Wytycznych Ogólnych Programów Sportowych IANTD odnoszą się również do programów Technicznych, dopóki nie zostanie powiedziane inaczej.
2. W każdym Programie Technicznym IANTD maksymalna ilość uczestników kursu przypadających na jednego Instruktora podczas zajęć praktycznych jest określana przy założeniu przejrzystości wody 7.6m

- lub więcej. Jeśli przejrzystość wody jest mniejsza, muszą być wykonane następujące modyfikacje:
- a. Jeśli przejrzystość wody jest pomiędzy 6m a 7.6m, maksymalna ilość uczestników kursu przypadających na jednego instruktora wynosi 4:1;
 - b. Jeśli przejrzystość wody jest pomiędzy 3m a 6m, maksymalna ilość uczestników kursu przypadających na jednego instruktora wynosi 3:1;
 - c. Jeśli przejrzystość wody jest pomiędzy 1.5m a 3m, maksymalna ilość uczestników kursu przypadających na jednego instruktora wynosi 2:1;
 - d. Jeśli przejrzystość wody jest poniżej 1.5m, maksymalna ilość uczestników kursu przypadających na jednego instruktora wynosi 1:1;
3. Podczas wszystkich nurkowań do planowania nurkowania muszą być używane tabele dekompresyjne IANTD. Jeśli nurkowanie jest wykonywane z komputerem, planowane za pomocą programów komputerowych lub innych tabel zaaprobowanych przez IANTD BOD, tabele dekompresyjne IANTD muszą być używane jako rezerwowe.

Technical Diver

A. Cele

1. Program jest przeznaczony dla tych, którzy zamierzają nurkować w zakresie głębokości 30m do 51m z wykorzystaniem sztucznych mieszanin gazowych typu EANx. Program dostarcza lepszego zrozumienia ograniczeń wykorzystania sztucznych mieszanin oddechowych typu EANx oraz czystego tlenu w nurkowaniu oraz dekompresji;
2. Program przygotowuje nurków do wykonywania nurkowań do głębokości 51m.

B. Wymagania

1. Stopień IANTD Advanced EANx Diver
2. Kandydat musi posiadać zalogowane minimum 100 nurkowań, z których przynajmniej 30 głębszych niż 27m lub wystarczające doświadczenie w nurkowaniu technicznym żeby przekonać Instruktora, że kandydat ma możliwości i wiedzę wystarczającą do kontynuowania szkolenia na tym poziomie;
3. Ukończone 18 lat.
4. Ważne badania lekarskie dopuszczające do nurkowania.

C. Teksty

1. Zeszyt Ćwiczeń Programu Technicznego IANTD lub porównywalny podręcznik zatwierdzony pisemnie przez Radę Dyrektorów IANTD (pisemne zatwierdzenie musi być wystawione przez Siedzibę Główną IAND, Inc./IANTD);
2. IANTD Technical Diving Encyclopedia lub porównywalny podręcznik zatwierdzony pisemnie przez Radę Dyrektorów IANTD (pisemne zatwierdzenie musi być wystawione przez Siedzibę Główną IAND, Inc./IANTD);

D. Przebieg szkolenia

1. Zajęcia teoretyczne obejmujące zakres materiału Zeszytu Ćwiczeń Programu Technicznego IANTD do rozdziału Normoxic Trimix oraz materiał z Technical Diving Encyclopedia.
2. W ramach tego programu konieczne jest odbycie co najmniej 280 minut czasu dennego podczas przynajmniej 5ciu nurkowań w wodach otwartych.
3. Dwa nurkowania kursowe muszą się odbyć na głębokości większej niż 39m, ale nie przekraczającej 51m. Dla kursantów potrzebujących dodatkowych nurkowań doszkalających, pozostałe dwa nurkowania powinny odbyć na głębokości między 12m a 51m. Instruktor, zgodnie z obowiązującymi standardami, może kredytować wcześniejsze nurkowania odpowiadające wymaganiom prowadzonego kursu. Nawet z maksymalną ilością kredytowanych nurkowań z programu Technical Program Cave lub IANTD Wreck czy innych doświadczeń nurka, kursant musi wykonać 3 nurkowania, z których 2 muszą być głębsze niż 30m oraz zrealizować 240 minut run-time'u.
4. Do ukończenia kursu z minimalną ilością nurkowań uczestnik kursu musi uzyskać średnią ocenę na poziomie 8 punktów (w skali 1-10). Przy dwóch dodatkowych nurkowaniach uczestnik kursu może ukończyć kurs, jeśli średnia ocena wynosi co najmniej 6.

E. Wymagania sprzętowe

1. Muszą zostać spełnione wymagania sprzętowe zgodnie z ogólnymi wymaganiami przedstawionymi w Wytycznych Ogólnych Programów Technicznych IANTD.

F. Ograniczenia szkolenia

1. Podczas nurkowania na jednego instruktora może przypadać maksymalnie 4 kursantów. Liczba ta może zostać zwiększona o 2 osoby (maksymalnie do 6ciu), jeżeli przy kursie asystuje IANTD Technical Diver Supervisor lub Advanced EANx Instruktor, który posiada także uprawnienia IANTD Technical Diver. Instruktor musi sprawować nadzór podczas całego kursu.
2. Nurkowania nie mogą odbywać się do głębokości większej niż 51m.
3. Ciśnienie parcjalne tlenu nie może przekraczać 1,40 w fazie roboczej nurkowania oraz nie może przekroczyć 1,60ata w fazie dekompresji.
4. Wszystkie odpowiednie przystanki bezpieczeństwa oraz wymagane przystanki dekompresyjne muszą

zostać odbyte.

- Przystanki dekompresyjne muszą się odbyć przy użyciu tlenu lub EANx.

G. Zajęcia praktyczne

- Przed nurkowaniami w wodach otwartych muszą zostać ukończone zajęcia w wodach ograniczonych.
- Płynięcie w pełnej konfiguracji sprzętowej wymaganej przy kursie przez przynajmniej 5 minut.
- Płynięcie w sytuacji bez powietrza (bez oddychania, z powolnym wydychaniem) na dystansie 18tu metrów, w pełnej konfiguracji, zakończone ponownym rozpoczęciem oddychania. Powtórzenie poprzedniego ćwiczenia przez dwóch nurków płynących obok siebie, z rozpoczęciem procedury dzielenia się gazem: jeden z nurków podaje partnerowi automat na długim węź. Po odpoczynku trwającym trzy oddechy nurkowanie kontynuują płynięcie ze średnią prędkością przynajmniej przez 10min.
- Zdjęcie i założenie sprzętu w czasie zajęć basenowych (zestaw dwubutlowy i stage) najpierw na powierzchni, potem na dnie, w czasie krótszym niż 2 minuty.
- Rozebranie nurka z uprzęży i butli w symulowanej sytuacji „nieprzytomny nurek” w czasie krótszym niż 1,5min (kursanci, którzy przekroczą czas, przeznaczony na to ćwiczenie, muszą dodać rozpinaną klamrę do uprzęży).
- Nurkowie używający rozpinającej się klamry w swoich uprzężach lub miękkich noszakach muszą w wodach basenowych przećwiczyć konfigurację, w której instruktor odpina klamrę, aby zasymulować awarię. Kursant musi płynąć w konfiguracji z rozpiętą klamrą demonstrując kontrolę pływalności i właściwą pozycję tak długo, aż instruktor uzna, że kursant radzi sobie z sytuacją.
- Zademonstrować umiejętność reakcji w sytuacji awarii pojedynczego worka wypornościowego dwoma metodami wymienionymi poniżej. (Kursanci używający konfiguracji sprzętowej uniemożliwiającej wykonanie tych dwóch ćwiczeń muszą zastanowić się nad wykorzystaniem podwójnego zestawu wypornościowego. Kursanci, którzy posiadają podwójny zestaw wypornościowy lub suchy skafander mogą użyć ich dopiero po wykonaniu ćwiczenia w trakcie, którego nie korzystają z zapasowego źródła wyporu).
 - całkowicie opróżnić kamizelkę i płynąć zachowując kontrolę pływalności przynajmniej przez 2min.
 - całkowicie opróżnić kamizelkę, wynurzyć się bezpiecznie na powierzchnię i utrzymać się na niej przez przynajmniej 3min.

UWAGA: Jeżeli w dowolnym momencie ćwiczenia kursant jest przemęczony lub jeżeli jest oczywiste, że ćwiczenie nie może być ukończone to instruktor musi się upewnić, że kamizelka kursanta ponownie została napelniona.

- W wodach ograniczonych kursant traci pływalność poprzez opróżnienie kamizelki, a potem próbuje użyć boi lub zapasowego źródła wyporności jako kamizelki.

UWAGA: Celem tego ćwiczenia jest demonstracja jak efektywne są te urządzenia i jak przystosować je jako zapasowe źródło wyporu, aby zapewnić sobie możliwość samoratownictwa w sytuacji awaryjnej.

- Dwóch nurków w odległości około 18m od siebie w czarnych maskach lub z zamkniętymi oczami symuluje sytuację braku powietrza (bez oddechu, z powolnym wydychaniem). Lokalizują się wzajemnie (przy ścianie basenu, przy krawędzi wraku, linie poręczowej - dla orientacji) i rozpoczynają dzielenie się powietrzem z automatu na długim węź. Po wzięciu trzech oddechów w spoczynku kontynuują płynięcie oraz dzielenie się gazem przynajmniej przez 3min. Ćwiczenie może być wykonane, gdy jeden kursant płynie 9m w kierunku partnera podającego mu automat i powtórzenie ćwiczenie zamieniając się rolami.
- W czasie gdy dwóch nurków płynie koło siebie Instruktor sygnalizuje, że jeden z nich ma się zatrzymać, podczas gdy drugi płynie dalej wykonując przynajmniej 3 ruchy płetwami. Nurek, który zatrzymał się wcześniej symuluje sytuację braku gazu i dopływa (nie oddychając, wydychając powoli) do swojego partnera i dzielą się gazem przez przynajmniej 3min. Instruktor może zastąpić to ćwiczenie innym, w czasie którego kursanci są oddaleni od siebie na odległość około 3ech uderzeń płetwami.
- Symulacja braku gazu z zamknięciem zaworów podstawowego i zapasowego automatu. Całe ćwiczenie musi być zakończone w czasie krótszym niż jedna minuta.
- Zamknięcie oczu, odpięcie i przypięcie butli bocznej, przełączenie się na gaz z butli bocznej i powtórne przełączenie się na gaz podstawowy.
- Wykonanie przynajmniej jednokrotne na każdym nurkowaniu odcięcia dopływu gazu (nie jest konieczne wyjmowanie ustnika).
- Wymiana butli bocznych w czasie wszystkich nurkowań z jak najmniejszą zmianą pływalności.
- Zademonstrowanie użycia kołowrotka zabezpieczającego i wystrzelenie boi, pozostając na stałej głębokości.
- Zademonstrowanie dobrej techniki nurkowania i pływania w pełnym sprzęcie nurkowym, połączone z właściwą kontrolą pływalności.
- Określenie średniego zużycia powietrza i zademonstrowanie umiejętności właściwego planowania gazu na nurkowanie.

Normoxic Trimix Diver

A. Cel kursu

3. Program jest przeznaczony dla tych, którzy zamierzają nurkować w zakresie głębokości 39m do 60m ale nie chcą oddychać powietrzem na głębokościach poniżej 39m. Program uczy wykorzystania Trimixu dla ograniczenia narkozy azotowej przy nurkowaniu na te głębokości;
4. Program przygotowuje nurków do wykonywania nurkowań Trimixowych do głębokości 60m.

B. Wymagania

1. Kandydat musi być licencjonowanym IANTD Advanced EANx Diver. Dla nurków Technical Diver IANTD zabacz uwagę pod rozdziałem "Zawartość programu";
2. Zalogowanych co najmniej 100 nurkowań z czego 30 głębszych niż 27m lub wystarczające doświadczenie w nurkowaniu technicznym żeby przekonać Instruktora, że kandydat ma możliwości i wiedzę wystarczającą do kontynuowania szkolenia na tym poziomie;
3. Ukończone 18 lat;
4. Ważne badania lekarskie dopuszczające do nurkowania.

C. Teksty

3. Zeszyt Ćwiczeń Programu Technicznego IANTD lub porównywalny podręcznik zatwierdzony pisemnie przez Radę Dyrektorów IANTD (pisemne zatwierdzenie musi być wystawione przez Siedzibę Główną IAND, Inc./IANTD);
4. IANTD Technical Diving Encyclopedia lub porównywalny podręcznik zatwierdzony pisemnie przez Radę Dyrektorów IANTD (pisemne zatwierdzenie musi być wystawione przez Siedzibę Główną IAND, Inc./IANTD);

D. Przebieg szkolenia

1. Zajęcia teoretyczne zawierające zakres materiału Zeszytu Ćwiczeń Programu Technicznego IANTD oraz materiał z Technical Diving Encyklopedia. Jeśli wykorzystywany jest Rebreather, dodatkowo odpowiedni materiał teoretyczny dla danego typu Rebreathera.
2. Program musi zawierać przynajmniej jedno nurkowanie z wykorzystaniem powietrza, EANx lub Normoxycznego (lub z większą niż 21% zawartością tlenu) Trimixu jako gazu dennego (wypełniacza w przypadku Rebreathera). Nurkowanie może odbyć się w wodach otwartych lub w przestrzeniach zamkniętych (jeśli uczestnik kursu jest licencjonowanym nurkiem wrakowym czy jaskiniowym lub jeśli kurs wrakowy lub jaskiniowy jest włączony w program kursu). Nurkowanie to nie może być głębsze niż 39m a uczestnik kursu musi podczas niego obsługiwać jedną butlę dodatkową;
3. Program musi również zawierać przynajmniej 3 nurkowania w wodach otwartych lub w przestrzeniach zamkniętych (jeśli uczestnik kursu jest licencjonowanym nurkiem wrakowym czy jaskiniowym lub jeśli kurs wrakowy lub jaskiniowy jest włączony w program kursu) z wykorzystaniem Trimixu jako gazu dennego i z przynajmniej jedną zmianą gazów. Nurkowania te mogą być wykonane na głębokości pomiędzy 39m a 60m. Wszystkie nurkowania muszą być planowane za pomocą tabel dekompresyjnych IANTD dla jednej zmiany gazu. Jeśli nurkowanie wykonywane jest z komputerem, tabele dekompresyjne IANTD muszą być wykorzystane jako rezerwowe. Komputery nurkowe z możliwością zmiany gazów są zalecane. Nurkowania mogą być planowane za pomocą programów komputerowych, jeśli dany program jest zaaprobowany przez IANTD.
4. Program musi zawierać przynajmniej 240 minut czasu dennego wykonanego podczas nurkowań powietrznych, Nitroxowych czy Trimixowych;
5. Do ukończenia kursu z minimalną ilością nurkowań uczestnik kursu musi uzyskać średnią ocenę na poziomie 8 punktów (w skali 1-10). Przy dwóch dodatkowych nurkowaniach uczestnik kursu może ukończyć kurs, jeśli średnia ocena wynosi co najmniej 6.

UWAGA: Nurkom, którzy posiadają już uprawnienia Technical Diver lub Cave lub Wreck można zaliczyć dwa nurkowania Nitroxowe z poprzednich Programów. Nurkowie ci muszą wykonać jedynie trzy nurkowania Trimixowe na głębokość pomiędzy 39m a 60m oraz zapoznać się z materiałem teoretycznym części Normoxic Trimix Zeszytu Ćwiczeń.

E. Wymagania sprzętowe

1. Takie jak wymagane w Wymaganiach Ogólnych Programów Technicznych IANTD. Program może być przeprowadzony dla uczestnika kursu nurkującego na Rebreatherze.

F. Ograniczenia szkolenia

1. Podczas nurkowania na jednego instruktora może przypadać maksymalnie 4 kursantów. Liczba ta może zostać zwiększona o 2 osoby (maksymalnie do 6ciu), jeżeli przy kursie asystuje IANTD Trimix Diver Supervisor. Jeśli Program jest łączony z Programem Wreck lub Cave, muszą zostać zachowane również ograniczenia tych programów.
2. Nurkowania nie mogą odbywać się do głębokości większej niż 60m.
3. Ciśnienie parcjalne tlenu nie może przekraczać 1,40 w fazie roboczej nurkowania oraz nie może przekroczyć 1,61 ata w fazie dekompresji.
4. Nurkowania Trimixowe mogą się odbywać na mieszaninach zawierających co najmniej 20% tlenu (+/- 1%);
5. Ekwiwalentna Głębokość Narkotyczna (END) nie może przekroczyć wartości 36m;
6. Na wypadek choroby dekompresyjnej, tlen musi być dostępny do natychmiastowego użycia na powierzchni;
7. Wszystkie nurkowania muszą być wykonywane jako pojedyncze zespoły;
8. Wszystkie odpowiednie przystanki bezpieczeństwa oraz wymagane przystanki dekompresyjne muszą zostać odbyte.

G. Zajęcia praktyczne

1. Przed nurkowaniami w wodach otwartych muszą zostać ukończone zajęcia w wodach ograniczonych.
2. Płynięcie w pełnej konfiguracji sprzętowej wymaganej przy kursie (bez butli bocznych) przez przynajmniej 5 minut.
3. Zademonstrować poprawne techniki pływania: modyfikowany kraul, modyfikowana żabka, modyfikowany delfin i standardowy kraul z biodra;
4. Strzelić boję dekompresyjną w czasie mniejszym niż 90 sekund. Powtórzyć co najmniej 5 razy podczas kursu;
5. Przepłynąć dystans 25 m bez maski;
6. Zademonstrować poprawną technikę przypinania i odpinania butli bocznych;
7. Dwóch nurków płynąc obok siebie w pełnym sprzęcie symuluje sytuację „Brak Gazu”. Po przepłynięciu 18 metrów, rozpoczynają procedurę dzielenia gazem z wykorzystaniem automatu na długim węźle. Po odpoczynku trwającym trzy oddechy nurkowanie kontynuują płynięcie ze średnią prędkością przynajmniej przez 10min. Jeśli wykorzystywane są rebreathery, gazem awaryjnym jest zawartość butli bocznej.
8. Rozebranie nurka z uprząży i butli w symulowanej sytuacji „nieprzytomny nurek” w czasie krótszym niż 90 sekund (kursanci, którzy przekroczą czas przeznaczony na to ćwiczenie, muszą dodać do uprząży rozpinaną kłamrę).
9. Nurkowie używający rozpinającej się kłamry w swoich uprzążach lub miękkich noszakach muszą w wodach basenowych przećwiczyć konfigurację, w której instruktor odpiną kłamrę, aby zasymulować awarię. Kursant musi płynąć w konfiguracji z rozpiętą kłamrą demonstrując kontrolę pływalności i właściwą pozycję tak długo, aż instruktor uzna, że kursant radzi sobie z sytuacją.
10. Zademonstrować umiejętność reakcji w sytuacji awarii pojedynczego worka wypornościowego dwoma metodami wymienionymi poniżej. (Kursanci używający konfiguracji sprzętowej uniemożliwiającej wykonanie tych dwóch ćwiczeń muszą zastanowić się nad wykorzystaniem podwójnego zestawu wypornościowego. Kursanci, którzy posiadają podwójny zestaw wypornościowy lub suchy skafander mogą użyć ich dopiero po wykonaniu ćwiczenia w trakcie, którego nie korzystają z zapasowego źródła wyporu).
 - c. całkowicie opróżnić kamizelkę i płynąć zachowując kontrolę pływalności przynajmniej przez 2min.
 - d. całkowicie opróżnić kamizelkę, wynurzyć się bezpiecznie na powierzchnię i utrzymać się na niej przez przynajmniej 3min.

UWAGA: Jeżeli w dowolnym momencie ćwiczenia kursant jest przemęczony lub jeżeli jest oczywiste, że ćwiczenie nie może być ukończone to instruktor musi się upewnić, że kamizelka kursanta ponownie została napelniona.

11. W wodach ograniczonych kursant traci pływalność poprzez opróżnienie kamizelki, a potem próbuje użyć boi lub zapasowego źródła wyporności jako kamizelki.

UWAGA: Celem tego ćwiczenia jest demonstracja jak efektywne są te urządzenia i jak przystosować je jako zapasowe źródło wyporu, aby zapewnić sobie możliwość samoratownictwa w sytuacji awaryjnej.

12. Wykorzystując określone punkty odniesienia, takie jak lina poręczowa, ściana basenu czy reling wraku, z zamkniętymi oczami zdjąć i zdeponować butlę boczną, odpłynąć 5m, zawrócić do butli i przypiąć ją z powrotem w odpowiednim miejscu;

13. Dwóch nurków w odległości około 18m od siebie w czarnych maskach lub z zamkniętymi oczami symuluje sytuację braku powietrza (bez oddechu, z powolnym wydychaniem). Lokalizują się wzajemnie (przy ścianie basenu, przy krawędzi wraku, linie poręczowej - dla orientacji) i rozpoczynają dzielenie się powietrzem z automatu na długim wężu.
14. Przed każdym nurkowaniem uczestnicy kursu muszą określić punkt powrotu z wykorzystaniem Tabeli Gospodarki Gazowej IANTD;
15. Wykonanie procedury zakręcania zaworów przynajmniej raz na każdym nurkowaniu;
16. Wymiana butli bocznych w czasie wszystkich nurkowań z jak najmniejszą zmianą pływalności;
17. Co najmniej raz na każdym nurkowaniu Instruktor sygnalizuje uczestnikowi kursu o awarii jednego z jego automatów oddechowych. Uczestnik kursu musi podjąć właściwą decyzję dla poradzenia sobie z problemem (tylko przy korzystaniu z obiegu otwartego);
18. Wykonać dzielenie się gazem podczas co najmniej 3 nurkowań. Jest zalecane, żeby Instruktor polecił wykonanie tego ćwiczenie w sytuacji zaskoczenia dla przynajmniej jednego z partnerów, przy znaczącej odległości pomiędzy nimi;
19. Określenie średniego zużycia powietrza i zademonstrowanie umiejętności właściwego planowania gazu na nurkowanie (tylko przy korzystaniu z obiegu otwartego).

Trimix Diver

A. Cel kursu

1. Program jest przeznaczony dla tych, którzy są już wprowadzeni w nurkowanie głębokie i nie może być wykorzystywany jako wabik dla nurków, którzy nie widzą potrzeby wykraczania poza przyjęte zakresy głębokości programów Sportowych czy Nitroxowych;
2. Trimix daje możliwości bezpieczniejszej eksploracji głębin dla nurków, którzy nurkują głęboko i chcą to robić z zachowaniem jasności umysłu. Program Trimix Diver IANTD wymaga od nurków samowystarczalności i wiaty we własne siły.
3. Program przygotowuje nurków do wykonywania nurkowań Trimixowych do głębokości 100m.

B. Wymagania

1. Kandydat musi być licencjonowanym IANTD Technical Diver, Technical Cave Diver, Technical Wreck Diver, Normoxic Trimix Diver lub podobnym;
2. Zalogowanych co najmniej 200 nurkowań z czego 25 w zakresie głębokości 39m do 60m lub wystarczające doświadczenie w nurkowaniu technicznym żeby przekonać Instruktora, że kandydat ma możliwości i wiedzę wystarczającą do kontynuowania szkolenia na tym poziomie;
3. Ukończone 18 lat;
4. Ważne badania lekarskie dopuszczające do nurkowania.

C. Teksty

1. Zeszyt Ćwiczeń Programu Trimixowego IANTD lub porównywalny podręcznik zatwierdzony pisemnie przez Radę Dyrektorów IANTD (pisemne zatwierdzenie musi być wystawione przez Siedzibę Główną IAND, Inc./IANTD);
2. IANTD Technical Diving Encyclopedia lub porównywalny podręcznik zatwierdzony pisemnie przez Radę Dyrektorów IANTD (pisemne zatwierdzenie musi być wystawione przez Siedzibę Główną IAND, Inc./IANTD);

D. Przebieg szkolenia

1. Po zakończeniu ćwiczeń w wodach ograniczonych wykonać dwa nurkowania z dwoma butlami bocznymi w wodach otwartych do głębokości pomiędzy 18m a 60m. Nurkowania mogą być wykonane z wykorzystaniem powietrza lub Trimixu przy założeniu, że głębokość jest akceptowalna dla użytego gazu i dwie zmiany gazów zostaną wykonane podczas wynurzenia. Wszystkie nurkowania poniżej 39m muszą być wykonane z wykorzystaniem Trimixu. Celem tych nurkowań jest doskonalenie sprawności zdobytych w wodach ograniczonych.
2. Program musi zawierać przynajmniej 240 minut czasu dennego i dodatkowo do punktu pierwszego, dwa nurkowania Trimixowe do głębokości pomiędzy 50m a 91m muszą być wykonane dając minimalną ilość nurkowań podczas szkolenia równą 4. Głębokość musi być zwiększana nie więcej niż 12m z nurkowania na nurkowania, a pierwsze nurkowanie nie może być głębsze o więcej niż 10m od poprzedniego doświadczenia uczestnika kursu. Jedno nurkowanie musi być wykonane na głębokość co najmniej 60m.
3. Wszystkie nurkowania w wodach ograniczonych muszą być wykonane z wykorzystaniem dwóch butli bocznych, a wszystkie nurkowania muszą zawierać dwie zmiany gazów;
4. Jeśli kurs jest kursem kombinowanym, (np. Techniczl Diver i Trimix Diver) Program musi zawierać minimum 480 minut czasu dennego wykonanego w minimum 7 nurkowaniach;
5. Do ukończenia kursu z minimalną ilością nurkowań uczestnik kursu musi uzyskać średnią ocenę na poziomie 8 punktów (w skali 1-10). Przy dwóch dodatkowych nurkowaniach uczestnik kursu może ukończyć kurs, jeśli średnia ocena wynosi co najmniej 6.

E. Wymagania sprzętowe

1. Takie jak wymagane w Wymaganiach Ogólnych Programów Technicznych IANTD.

F. Ograniczenia szkolenia

1. Podczas nurkowania na jednego instruktora może przypadać maksymalnie 4 kursantów, a podczas nurkowań głębszych niż 66m jedynie 3 kursantów. Podczas nurkowań głębokich liczba ta może zostać zwiększona do 4 osób, jeżeli przy nurkowaniu asystuje IANTD Technical Instructor lub Normoxic Trimix Instructor będący równocześnie Trimix Diver, lub Trimix Diver Supervisor.
2. Nurkowania nie mogą odbywać się do głębokości większej niż 91m.
3. Ekwiwalentna Głębokość Narkotyczna (END) nie może przekroczyć wartości 39m;
4. Na wypadek choroby dekompresyjnej, tlen musi być dostępny do natychmiastowego użycia na powierzchni;
5. Wszystkie nurkowania muszą być wykonywane jako pojedyncze zespoły;
6. Wszystkie odpowiednie przystanki bezpieczeństwa oraz wymagane przystanki dekompresyjne muszą zostać odbyte.
7. Ciśnienie parcjalne tlenu nie może przekraczać 1,40 w fazie roboczej nurkowania oraz nie może przekroczyć 1,61ata w fazie dekompresji.

G. Zajęcia praktyczne

1. Przed nurkowaniami w wodach otwartych muszą zostać ukończone zajęcia w wodach ograniczonych.
2. Dwóch nurków w odległości około 18m od siebie w czarnych maskach lub z zamkniętymi oczami symuluje sytuację braku powietrza (bez oddechu, z powolnym wydychaniem). Lokalizują się wzajemnie (przy ścianie basenu, przy krawędzi wraku, linie poręczowej - dla orientacji) i rozpoczynają dzielenie się powietrzem z automatu na długim węźle. Po odpoczynku trwającym trzy oddechy nurkowanie kontynuują płynięcie ze średnią prędkością przynajmniej przez 2min
3. Zasymulować awarię gazu przez zakręcenie podstawowego i zapasowego automatu. Procedura musi być wykonana w czasie krótszym niż 1 minuta. Procedura musi być wykonywana przynajmniej raz na każdym nurkowaniu. Partner występuje w roli nurka zabezpieczającego po czym role się zamieniają. Po zakończeniu ćwiczenia należy się upewnić, że obydwa zawory są otwarte.
4. Podczas płynięcia zademonstrować poprawną i efektywną technikę przejścia na oddychanie z butli bocznej;
5. Wykorzystując określone punkty odniesienia, takie jak linia poręczowa, ściana basenu czy reling wraku, z zamkniętymi oczami zdjąć i zdeponować butle boczne, odpłynąć 5m, zawrócić do butli i przypiąć ją z powrotem w odpowiednim miejscu identyfikując butle za pomocą dotyku;
6. Przed każdym nurkowaniem uczestnicy kursu muszą określić punkt powrotu z wykorzystaniem Tabeli Gospodarki Gazowej IANTD;
7. Zdjąć i zamienić się butlami bocznymi podczas płynięcia i podczas zawisu w toni;
8. Strzelić boję dekompresyjną przynajmniej raz w czasie nurkowań w wodach otwartych;
9. Zdjąć i założyć cały sprzęt nurkowy łącznie z butlami bocznymi na powierzchni i pod wodą w czasie krótszym niż 2 minuty;
10. Zasymulować akcję ratowniczą. Holować nurka po powierzchni dystans co najmniej 12m symulując sztuczne oddychanie usta-usta. Rozpocząć procedurę ewakuacyjną, rozebrać nurka w wodzie (w czasie poniżej 90 sekund, dla nurków którzy posiadają uprząż z jednego kawałka taśmy i nie kończą procedury w wymaganym czasie musi być dodana do uprząży kłama). Powtarzać do osiągnięcia wprawy.

Trimix Gas Blender

A. Cel kursu

1. Program polega na przygotowaniu kompetentnego personelu w obchodzeniu się z tlenem i w przygotowywaniu sztucznych mieszanin gazowych typu Trimix i Heliox.

B. Wymagania

1. Kandydat musi być certyfikowanym IANTD EANx Blenderem i posiadać potrzebę zostania Trimix Benderem (przykładowo pracować w centrum nurkowym świadczącym usługę przygotowania mieszanin sztucznych lub być nurkiem Trimix Diver, mieszkającym z dala od centrów nurkowych);
2. Kandydat musi być rekomendowany przez Instruktora IANTD lub Przedstawicielstwo IANTD;

C. Teksty

1. Podręcznik IANTD Gas Blender z odpowiednim Zeszytem Ćwiczeń lub porównywalny zestaw podręczników zatwierdzony pisemnie przez Radę Dyrektorów IANTD (pisemne zatwierdzenie musi być wystawione przez Siedzibę Główną IAND, Inc./IANTD).

D. Przebieg szkolenia

1. Zapoznanie się z programem szkoleniowym zawartym w Podręczniku Gas Blendera IANTD oraz wykonanie wszystkich tematów zawartych w Zeszycie Ćwiczeń;

E. Wymagania sprzętowe

1. Każdy element sprzętu wykorzystywanego podczas kursu musi być przygotowany do współpracy z tlenem na poziomie odpowiednim do stosowanej metody pozyskiwania mieszaniny.
2. Stacja blenderska o poziomie spełniającym standardy IANTD;
3. Analizator tlenowy;

F. Ograniczenia szkolenia

1. Nie ma ograniczeń specyficznych dla tego Programu.

PROGRAMY TECHNICZNE JASKINIOWE I WRAKOWE IANTD, INC./IANTD

A. Cele

1. Celem Programów jest dostarczenie wysokiej jakości instruktazu w zakresie nurkowania Technicznego dla osób szkolących się w systemie IANTD;

B. Wymagania wstępne

1. Jeśli nurek ubiega się o zaliczenie danego poziomu na podstawie swojego doświadczenia, musi wykazać się sprawnością i wiedzą wystarczającymi do wykonania wszystkich ćwiczeń oraz zaliczenia egzaminu pisemnego z wynikiem, co najmniej 80% punktów. Dopiero po zaliczeniu ćwiczeń i zdaniu egzaminu z poziomu wstępnego na dany kurs, uczestnik może zostać certyfikowany na nowy, bardziej zaawansowany poziom;
2. Dla każdego Programu uczestnik kursu musi wypełnić Kwestionariusz Medyczny oraz okazać ważne badania lekarskie dopuszczające do nurkowania;

C. Ograniczenia szkolenia

1. Programy IANTD wymagają od uczestnika kursu przed certyfikacją wykonania określonego czasu dennego. Wymagany czas denny jest podany w „Przebiegu Szkolenia” poszczególnych programów;
2. Zdając sobie sprawę z tego, że mogą wystąpić szczególne okoliczności oraz że poziom niektórych nurków jest wyższy od przeciętnej, Instruktor może ograniczyć o 10% wymagany przez Standardy IANTD czas denny jeśli uczestnik kursy wykazuje szczególnie wysoki poziom zaawansowania;
3. W każdym Programie Jaskiniowym i Wrakowym IANTD maksymalna ilość uczestników kursu przypadających na jednego Instruktora podczas zajęć praktycznych jest określana przy założeniu przejrzystości wody 9m lub więcej. Jeśli przejrzystość wody jest mniejsza, muszą być wykonane następujące modyfikacje:
 - a. Jeśli przejrzystość wody jest pomiędzy 6m a 9m, maksymalna ilość uczestników kursu przypadających na jednego instruktora wynosi 2:1;
 - b. Jeśli przejrzystość wody jest pomiędzy 3.6m a 6m, maksymalna ilość uczestników kursu przypadających na jednego instruktora wynosi 1:1;
 - c. Jeśli przejrzystość wody jest poniżej 3.6m, nurkowania kursowe wrakowe i jaskiniowe nie mogą być wykonywane;
4. Podczas wszystkich nurkowań do planowania nurkowania muszą być używane tabele dekompresyjne IANTD. Jeśli nurkowanie jest wykonywane z komputerem, planowane za pomocą programów komputerowych lub innych tabel zaaprobowanych przez IANTD BOD, tabele dekompresyjne IANTD muszą być używane jako rezerwowe.
5. Jeśli zajęcia odbywają się w przestrzeniach zamkniętych wymagana jest stała lina poręczowa prowadząca do wyjścia;

Advanced Wreck Diver i Technical Wreck Diver

A. Cel kursu

1. Program polega na szkoleniu nurków w poszerzonej penetracji wraków, a także na nauczaniu technik wykorzystania mieszanin wzbogaconych w tlen oraz tlenu przy eksploracji oraz dekompresji.

B. Wymagania

1. Wymagany stopień IANTD Deep Diver lub równoważny. Dla kursu Technical Wreck Diver wymagany jest również stopień IANTD EAN Diver lub równorzędne;
2. Zalogowanych co najmniej 70 nurków lub wystarczające doświadczenie w nurkowaniach technicznych, pozwalające przekonać instruktora, że uczestnik kursu ma możliwości i wiedzę do kontynuowania szkolenia na tym poziomie;

Lub

1. Minimum 40 zalogowanych nurków, o ile uczestnik kursu posiada stopień IANTD Wreck lub Cavern Diver. Jeśli na kursie planowane są nurkowania poniżej 39 metrów, uczestnik kursu musi posiadać przynajmniej 100 zalogowanych nurków;
2. Ukończone 18 lat;
3. Ważne badania lekarskie dopuszczające do nurkowania.

C. Teksty

1. Podręcznik IANTD Wreck Diver z odpowiednim Zeszytem Ćwiczeń lub porównywalny zestaw podręczników zatwierdzony pisemnie przez Radę Dyrektorów IANTD (pisemne zatwierdzenie musi być wystawione przez Siedzibę Główną IAND, Inc./IANTD).

Dodatkowo dla programu Technical Wreck Diver:

2. IANTD Technical Student Workbook;
3. IANTD Technical Diving Encyklopedia.

D. Przebieg szkolenia

1. Szkolenie może się odbywać w połączeniu z kursem IANTD Normoxic Trimix lub IANTD Trimix Diver;
2. W ramach tego Programu konieczne jest odbycie co najmniej 150 minut czasu dennego, wykonanego w trakcie minimum 6 nurkowań z penetracją wraków. Decyzją instruktora, zgodnie z zasadami opisanymi w standardach, kredytowane mogą być nurkowania z innych programów technicznych (Cave, Technical i Trimix) lub wcześniejsze nurkowania. Niezależnie od tego podczas penetracji wraków musi być odbyte minimum 100 minut czasu dennego;
3. Do zakończenia kursu z minimalną ilością nurkowań uczestnik kursu musi wykonać ćwiczenia w wodzie ze średnią oceną wynoszącą 8 (przy 10-cio stopniowej skali). Przy dodatkowych 2 nurkowaniach uczestnik kursu może ukończyć pozytywnie kurs, jeśli średnia ocena wykonywanych przez niego ćwiczeń wynosi 6;
4. Zajęcia praktyczne na lądzie:
 - a) używanie liny poręczowej oraz technik poruszania się z jej wykorzystaniem;
 - b) wycinanie się z liny poręczowej oraz sieci;

E. Wymagania sprzętowe

1. Każdy uczestnik kursu musi być pouczony o zasadach doboru gazów i oznakowania butli;
2. Zestaw dwubutlowy połączony dla każdego gazu dennego, butle niezależne nie mogą być używane. Jeśli szkolenie odbywa się z wykorzystaniem aparatów obiegu zamkniętego, należy posiadać alternatywne źródło gazu w obiegu otwartym, wystarczające do bezpiecznego zakończenia nurkowania;
3. Butla dekompresyjna zawierająca odpowiednią mieszaninę dekompresyjną o procentowej zawartości tlenu co najmniej 50%, prawidłowo oznakowana i wyposażona;
4. Dwa główne automaty oddechowe, podstawowy automat oddechowy musi posiadać wąż od długości co najmniej 1.5 metra. Zalecenie jest posiadanie węża 2 – u metrowego;

5. Podstawowe urządzenie wypornościowe oraz zalecane rezerwowe. Zalecane urządzenia typu skrzydło. Jeśli używany jest suchy skafander, może pełnić rolę urządzenia rezerwowego;
6. Podwodna tabliczka z planem nurkowania powinna być użyta jako rezerwa dla komputera nurkowego. Jeśli nurkowanie jest wykonywane z wykorzystaniem komputera, zalecane jest posiadanie komputera zapasowego przy nurkowaniach dekompresyjnych;
7. Podstawowy kołowrotek do poręczowania oraz kołowrotek dodatkowy do bojki dekompresyjnej;
8. Boja dekompresyjna o wyporze co najmniej 22 kg, używana jako powierzchniowy znacznik pozycji;
9. Dwa źródła światła: podstawowe o mocy co najmniej 20W oraz rezerwowe;
10. Kompas;
11. Zalecane jest wykorzystywanie jedynie karabinków typu tłokowego, jako mniej podatnych na przypadkowe zaczepy;
12. Zalecany rezerwowy przyrząd tnący.

F. Ograniczenia szkolenia

1. Żadne nurkowanie nie może być głębsze niż kwalifikacje uczestnika kursu. Maksymalna dopuszczalna głębokość to 51 metrów;
2. Ciśnienie parcjalne tlenu nie może przekroczyć wartości 1.4ata podczas roboczej części nurkowania oraz 1.6ata podczas fazy dekompresji. Minimum 6 nurkowań musi być wykonanych z wykorzystaniem EAN o procentowej zawartości tlenu co najmniej 23%;
3. Gazy dekompresyjne jakie mogą być stosowane to:
 - a.) Nurkowie powietrzni mogą używać EAN 32 podczas dekompresji, jeśli zostaną pouczeni o jego użyciu;
 - b.) Nurkowie mający licencję EAN Diver mogą używać podczas dekompresji gazu o maksymalnej zawartości procentowej tlenu 40%;
 - c.) Nurkowie mający licencję Advanced EAN Diver mogą używać EAN50;
 - d.) Nurkowie techniczni lub nurkowie będący podczas kursu Technical Wreck Diver mogą używać mieszaniny dekompresyjnej do czystego tlenu włącznie oraz mogą realizować odpowiednie plany przyspieszonej dekompresji;
4. Wszystkie nurkowania muszą być planowane i wykonane z uwzględnieniem limitów toksyczności tlenowej mózgowej (CNS) oraz płucnej (OTU);
5. Podczas jakiegokolwiek wejścia do przestrzeni zamkniętej musi być stosowana Reguła Trzech;
6. Wszystkie wymagane przystanki bezpieczeństwa oraz przystanki dekompresyjne muszą być wykonane.

G. Zajęcia praktyczne

1. Przed nurkowaniem na większych głębokościach lub w przestrzeniach zamkniętych wszystkie ćwiczenia w wodach ograniczonych muszą być poprawnie wykonane;
2. Wykonanie s-drill przed wejściem do wody. Sprawdzenie prawidłowości działania wszystkich elementów sprzętu, sprawdzenie sprzętu wszystkich partnerów nurkowania. Upewnienie się, że każdy zna rozkład i działanie poszczególnych elementów sprzętu partnerów;
3. Wykonanie s-drill w wodzie (na powierzchni lub tuż pod powierzchnią, jeśli pozwalają na to warunki lub natychmiast po osiągnięciu głębokości):
 - a. sprawdzenie szczelności wszystkich systemów;
 - b. oddychanie pod wodą z obydwu automatów dla upewnienia się o ich prawidłowym działaniu;
 - c. sprawdzenie działania latarek;
 - d. wykonanie procedury zakręcania zaworów z wykonaniem naprzemiennego odcięcia obydwu automatów;
 - e. jeśli używany jest łącznik międzybutlowy, również powinien być zamknięty i otwarty;
 - f. partnerskie sprawdzenie poprawności pozostawienia zaworów;
 - g. na pierwszym nurkowaniu z nowym partnerem należy przećwiczyć sytuację braku gazu i podawania automatu;
4. Oznaczenie punktu powrotu (w jednostkach ciśnienia butli) oraz, jeśli nurkowie posiadają butle innej wielkości lub inne minutowe zużycie gazu, dostosowanie się do zastanych różnic. Procedura może zostać podzielona na część powierzchniową oraz część podwodną, przeprowadzoną natychmiast po dotarciu do dna;
5. Podczas symulowanego braku gazu (bez wdechu, z powolnym wydechem) przepłynięcie dystansu co najmniej 18 metrów do partnera i przejście na oddychanie z jego automatu. Jeśli używane są aparaty o obiegu zamkniętym, wykonanie procedury odpowiedniej dla używanego aparatu. Po przejściu na oddychanie z automatu partnera płynięcie przez 10 minut z utrzymaniem prędkości płynięcia około 23 metrów na minutę;
6. Podczas symulowanego braku gazu z zamkniętymi oczami lub w ślepej masce (bez wdechu, z powolnym wydechem) przepłynięcie po linii poręczowej dystansu co najmniej 15 metrów do partnera

- i przejście na oddychanie z jego automatu. Procedura musi być wykonana z użyciem kontaktu dotykowego, bez utraty kontaktu z liną poręczową;
7. Poprawne zaprezentowanie różnych technik pływania w płetwach, włączając w to modyfikowany kraul, żabkę jaskiniową, modyfikowaną żabkę oraz technikę 'pull and glide';
 8. Zaprezentowanie poprawnych technik wykorzystania kołowrotka i liny;
 9. Podczas nurkowania wrakowego, po przekroczeniu punktu powrotu, wykonanie procedury 'brak gazu' wychodząc z wraku na odpowiednio daleki dystans/czas. Instruktor losowo wybiera nurka, który symuluje brak gazu (trzymając automat w ustach, lecz nie oddychając z niego), dopływa do partnera i przechodzi na oddychanie z jego automatu. Procedura jest powtarzana podczas różnych nurkowań, dopóki każdy z nurków nie jest dawcą oraz biorcą gazu;
 10. Podczas nurkowania wrakowego wyjście z wraku z zamkniętymi oczyma z wykorzystaniem kontaktu dotykowego z partnerem oraz liną poręczową;
 11. Powtórzenie powyższego ćwiczenia z modyfikacją polegającą na losowym wybraniu przez instruktora nurka, który dodatkowo zasymuluje sytuację „brak gazu”. Nurek bez gazu przejdzie na oddychanie z automatu partnera z wykorzystaniem komunikacji dotykowej. Ćwiczenie jest powtarzane dopóki każdy z nurków nie będzie biorcą i dawcą gazu;
 12. Wykonanie procedury 'zgubiony nurek';
 13. Poprawne zademonstrowanie i swobodne operowanie butlami dekompresyjnymi/butlami stage;
 14. Na co najmniej trzech nurkowaniach uczestnik kursu musi wykonać procedurę awarii automatu. Zakręcenie podstawowego automatu, przejście na oddychanie z zapasowego, po czym otwarcie podstawowego i powrót na oddychanie z podstawowego. Partner podczas procedury występuje jako nurek zabezpieczający;
 15. Jeśli wykorzystywane są aparaty o obiegu zamkniętym należy wprowadzić odpowiednie modyfikacje.

PROGRAMY PRZEWODNIKÓW NURKOWYCH IAND, INC./IANTD

Divemaster

A. Cel kursu

1. Program stanowi kontynuację kształcenia dla osób chcących nadzorować nurków IANTD na poziomie: Open Water Diver, EANx Diver, Advanced EANx Diver oraz Deep Air Diver.
2. IANTD Divemasters może nadzorować, wspierać oraz asystować przy wszystkich programach IANTD Open Water Diver, jednakże sam nie może prowadzić ćwiczeń, chyba że pod kontrolą odpowiedniego Instruktora IANTD.

B. Wymagania

1. Stopień IANTD Advanced EANx, Diver First Aid, Oxygen Provider oraz Rescue lub stopień równoważny. Zalecane jest posiadanie uprawnień w dwóch dowolnych Programach Specjalizacyjnych IANTD.
2. Kandydat musi mieć udokumentowane przynajmniej 60 wykonanych nurkowań.
3. Ukończone 18 lat.

C. Teksty

1. Zeszyt Ćwiczeń IANTD EANx Divemaster lub porównywalny zestaw materiałów zatwierdzony pisemnie przez Radę Nadzorczą IANTD (pisemne oświadczenie musi być dostarczone z Siedziby Głównej IAND, Inc./IANTD).
2. Standardy oraz Procedury IANTD.

D. Przebieg szkolenia

1. Program składa się z minimum 100 minut czasu dennego, podczas którego kandydat musi asystować przy nurkowaniach lub ćwiczeniach, prowadzonych zgodnie ze standardami IANTD, pod nadzorem Instruktora IANTD.

E. Wymagania sprzętowe

1. Jeden z drugich stopni, stanowiących podstawowe źródło gazu, musi być skonfigurowany z węzłem mającym przynajmniej 1,5m długości (dłuższe węże są zalecane). W przypadku używania przez kandydata rebreather'a, musi być on wyposażony w odpowiedni zapas gazu.

F. Ograniczenia szkolenia

1. Żadne nurkowanie nie może być wykonane na głębokości większej niż 39m.
2. Muszą być zachowane wszystkie odpowiednie przystanki bezpieczeństwa oraz przystanki dekompresyjne.

G. Wymagania dotyczące odnowienia uprawnień

1. Coroczne asystowanie przynajmniej przy dwóch kursach IANTD.
2. Coroczne wykonanie przynajmniej 12tu nurkowań, podczas których nie pełni się roli Divemastera.
3. Posiadanie ważnego ubezpieczenia oraz opłaconych składek członkowskich IANTD.

H. Zajęcia praktyczne

1. Zajęcia w wodach ograniczonych muszą zostać ukończone zanim przystąpi się do nurkowań w wodach otwartych.

2. Przepłynięcie w symulowanej sytuacji braku powietrza dystans 18m i rozpoczęcie procedury dzielenia się gazem. Kontynuując płynięcie przez kolejne 10min zachować prędkość 17m na minutę.
3. Poprawne zademonstrowanie wyciągnięcia nurka z głębokości 6m na powierzchnię, włączając w to zdjęcie sprzętu. Holowanie nurka na dystansie 30m z symulowanym sztucznym oddychaniem.
4. Sprawne przedstawienie ćwiczeń z zakresu kursu Deep Air oraz Adanced EANx Diver.
5. Asystowanie przy ćwiczeniach szczegółowo omówionych w każdym z programów.

Cavern Divemaster

A. Cel Kursu

1. Program poszerza wiedzę w zakresie bezpiecznego prowadzenia grupy nurków (maksymalnie 4 osoby) w przestrzeni zamkniętej, nie mających uprawnień do nurkowania w środowisku ograniczonym.

B. Wymagania

1. Uprawnienia Divemastera IANTD oraz IANTD Full Cave Diver lub stopień równoważny, oraz udokumentowane minimum 20 nurkowań jaskiniowych nie stanowiących nurkowań ćwiczeniowych lub porównywalne doświadczenie, upewniające Instruktora, że kandydat posiada umiejętności oraz wiedzę, by kontynuować ten poziom szkolenia.
2. Posiadanie ważnych uprawnień First Aid oraz Oxygen Provider.
3. Ukończenie części wykładowej, zajęć w wodach otwartych, ćwiczeń ratowniczych oraz napisanie egzaminu IANTD Cavern Divemaster z minimalnym wynikiem równym 80% punktów.
4. Ukończone 18 lat.

C. Teksty

1. Zeszyt Ćwiczeń Cavern Guide Training Program.

D. Przebieg szkolenia

1. Wszystkie wykłady oraz teoria muszą zostać ukończone.
2. Program składa się z minimum 120 minut czasu dennego, zawierającego się w 4 nurkowaniach w wodach otwartych. Nawet jeśli czas oraz wszystkie ćwiczenia zostaną spełnione w mniej niż czterech nurkowaniach, minimum 4 muszą być wykonane. Kurs musi odbywać się w dwóch różnych miejscach, w środowisku zamkniętym.
3. Zademonstrowanie następujących ćwiczeń podczas nurkowań w wodach otwartych i ograniczonych:
 - a. ogólna odprawa przed nurkowaniem
 - b. przedstawienie procedur przed nurkowaniem
 - c. sprawdzenie sprzętu
 - d. zasyмуляwanie doświadczeń z przestrzeni zamkniętej
 - e. umiejętność posługiwania się kołowrotkiem w przestrzeni zamkniętej (jeśli jest lina – powinna ona biec obok)
4. Każdy kandydat na Cavern Divemaster będzie sprawdzany z umiejętności przedstawienia różnych aspektów symulowania doświadczeń z nurkowań w przestrzeni zamkniętej:
 - a. ogólna odprawa przed nurkowaniem
 - b. podanie wskazówek opisujących miejsce nurkowe
 - c. przedstawienie procedur przed nurkowaniem
 - d. zasyмуляwanie doświadczeń z przestrzeni zamkniętej
 - e. kontrola podopiecznych
 - f. procedury awaryjne

E. Wymagania sprzętowe

1. Butla z zapasem gazu lub dekompresyjna (jeśli jest używana) musi być skonfigurowana jak pony lub butla boczna. Butla musi być czysta tlenowo i zdatna do pracy z tlenem jeśli jest to potrzebne.
2. Pełna konfiguracja jaskiniowa wymagana w programie Cave Diver.

F. Ograniczenia szkolenia

1. Na jednego Instruktora nie może przypadać więcej niż 4 nurków.

2. Żadne z nurkowań nie może być poprowadzone głębiej niż na 39m.
3. Wszystkie nurkowania muszą być na mieszankach od EAN21 do EAN40 (maksymalnie 40% tlenu).
4. Wszystkie przystanki bezpieczeństwa muszą być zachowane.
5. Wszystkie nurkowania mają być planowane bez konieczności odbywania przystanków dekompresyjnych.

G. Zajęcia praktyczne

1. Właściwa konfiguracja sprzętu.
2. Bezpieczne wejście oraz wyjście z wody.
3. Sprawdzenie wszystkiego przed nurkowaniem.
4. Pływalność oraz trym.
5. Techniki poruszania się.
6. Zawisnięcie w toni.
7. Obsługa sprzętu.
8. Zakręcanie zaworów.
9. Techniki dzielenia się powietrzem.
10. Używanie kołowrotka oraz korzystanie z poręczówek.
11. „Ćwiczenie stresu” w wodach otwartych zawiera (choć nie ogranicza się do):
 - a. płynięcie bez maski
 - b. płynięcie wzdłuż liny przy zerowej widoczności
 - c. dzielenie się gazem
 - d. dzielenie się gazem/ przy zerowej widoczności/ kontakt przez dotyk
12. Scenariusze ratownicze (wody otwarte):
 - a. płynięcie pod wodą z nieprzytomnym nurkiem
 - b. wypłynięcie na powierzchnię z nieprzytomnym nurkiem